



Сайт храма: <http://hram-kokoshkino.ru>

# ПРИХОДСКОЙ ВЕСТНИК

**4 февраля** – Неделя о блудном сыне

**10 февраля** – Вселенская родительская суббота

**15 февраля** – Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.

**17 февраля** – Всех преподобных отцов в подвиге просяивших

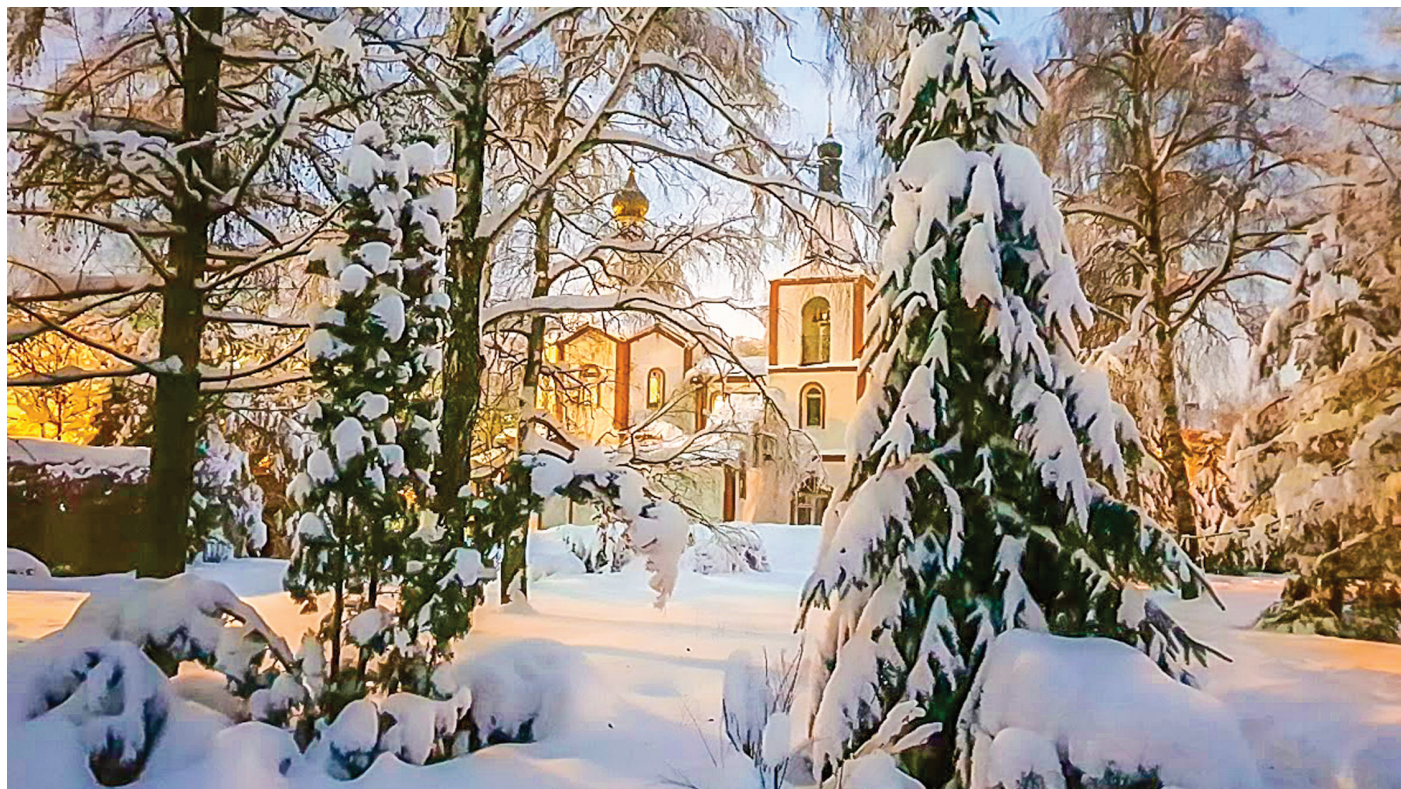
**19 февраля** – начало Великого поста

**25 февраля** – Иверской иконы Божией Матери (IX)

**17 марта** – поминовение усопших

**20 марта** – Иконы Божией Матери «Споручница грешных»

## Великий Пост



**ВЕЛИКИЙ ПОСТ – ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ И САМЫЙ ДРЕВНИЙ ИЗ МНОГОДНЕВНЫХ ПОСТОВ, ЭТО ВРЕМЯ ПОДГОТОВЛЕНИЯ К ГЛАВНОМУ ПРАВОСЛАВНОМУ ПРАЗДНИКУ – СВЕТЛОМУ ХРИСТОВУ ВОСКРЕСЕНИЮ.**

Большинство людей уже не сомневаются в благотворном влиянии поста на душу и тело человека. Пост (правда, как диету) рекомендуют даже светские врачи, отмечая благотворное

воздействие на организм временного отказа от животных белков и жиров. Однако смысл поста совсем не в том, чтобы похудеть или телесно подлечиться. Святитель Феофан Затворник называет пост «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».

Продолжение на стр. 2

### В НОМЕРЕ:

Приходской календарь.....	стр. 2	Чудо веры.....	стр. 12
Приходская жизнь.....	стр. 3	Хозяйке на заметку.....	стр. 14
Жизнь воскресной школы.....	стр. 8	Расписание богослужений.....	стр. 15
Страничка московского паломника.....	стр. 11	Детская страничка.....	стр. 16





## В память об отце Андрее (Еремееве)

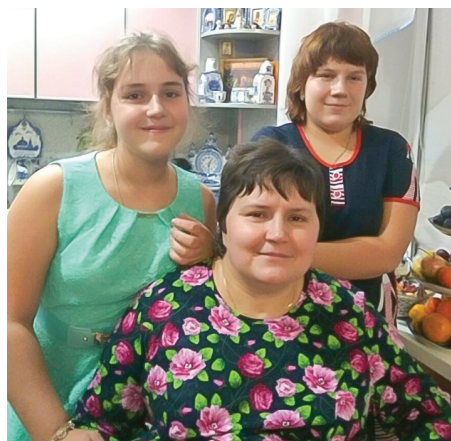
**Здравствуйтесь, настоятель отец Георгий и дорогие прихожане храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии в поселке Кокоскино!**

От всей души благодарим вас за постоянную заботу и попечение о нашей семье.

Скоро уже пять лет земной разлуке с нашим горячо любимым батюшкой, мужем, папой. Мне кажется, что эти печальные события произошли как будто вчера, однако его самого уже давно-давно нет с нами. Но не прошло ни дня, когда бы мы не вспоминали нашего батюшку: что он говорил, делал, как поступал в той или иной ситуации. Плотию он ушел от нас, но везде, даже в мелочах, чувствуется его любовь и забота о своей семье. Когда мы получаем помощь от вас, у меня наворачиваются на глазах слезы: кажется, что это сам батюшка через ваши руки заботится о своих детях.

А между тем, девочки растут, старшей – Анечке – недавно исполнилось 16, она учится в 9 классе, интересуется языками, увлекается живописью и музыкой, по возможности поет в церковном хоре храма поселка Киевский.

Младшей, Марии, 11 лет. Она учится в 5 классе, посещает музыкальную школу по классу фортепиано.



Низкий поклон от нашей семьи всем равнодушным людям! Спасибо Вам, что Вы не оставили нас один на один с нашим горем.

Апостол Павел писал к филиппийцам: «... посланное вами, как благовонное курение, жертва приятная, благоугодная Богу. Богом да восполнит всякую нужду вашу...». Пусть Господь восполняет и ваши нужды, как вы стремитесь восполнить наши.

Спаси, Господи, всех помогающих нам!

**Матушка Ольга Еремеева.**

## Детская Литургия



**28 января 2018 года, в Неделю о мытарях и фарисеях, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил Божественную литургию в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя в Москве. Литургия эта была особая.** На Патриаршее богослужение были приглашены дети из многодетных семей священнослужителей и мирян, учащиеся православных гимназий и воскресных школ города Москвы. Представители нашей воскресной школы тоже приняли участие в этом событии. Богослужение транслировалось в прямом эфире на телеканале «Союз».

Все песнопения за патриаршим богослужением исполнил сводный детский хор под управлением Варвары Волковой, секретаря Церковно-общественного совета при Патриархе Московском и всея Руси по развитию русского церковного пения. Сводный хор формировался по результатам отборочных слушаний детских церковных хоров (прошедших с сентября по декабрь прошлого года), в которых были отобраны лучшие коллективы.

По окончании Литургии Предстоятеля Русской Православной Церкви приветствовали дети из разных епархий. Святейший Патриарх Кирилл обратился к участникам богослужения с Первосвященительским словом:

*«С праздником поздравляю всех вас, мои дорогие!»*

*Радуюсь тому, что произошло сегодня здесь, под сводами Храма Христа Спасителя. Сегодня мы как одна большая дружная семья: так много детей, взрослые — папы, мамы, бабушки, дедушки... Все мы как одна семья предстали перед лицом Божиим, и Господь невидимо был с нами и, конечно, радовался. Потому что в Своей земной жизни*

*Господь и Спаситель любил детей. Он благословлял детей, Он ставил их в пример взрослым, Он говорил, что нужно иметь такую же чистую, как у детей, душу.*

*Поэтому особое благословение Божие почитает над детьми. Но дело не в том, что Господь к тебе относится с любовью и поддерживает тебя только потому, что у тебя возраст детский, — совсем не потому! Господь влияет на человека тогда, когда у него чистое сердце, ибо чистые сердцем Бога узрят (см. Мф. 5:8)..*

*Всем вам, мои дорогие дети, я в первую очередь желаю сохранить чистоту сердца и тогда, когда вы вырастаете, станете взрослыми. Тогда Господь будет рядом — невидимо, но будет рядом всегда, и в трудный момент жизни, в ответ на вашу молитву искреннюю, сердечную, Он вам непременно поможет.*

*От всего сердца желаю вам, дорогие мои, сохранить также чистоту разума, не подвергаться искушениям, соблазнам, дурным влияниям — которые сегодня, к сожалению, обступают всех нас — чтобы иметь возможность всегда чувствовать Божие присутствие. А тот, кто с Богом — тот победитель, потому что Бог есть великая сила и, соприкасаясь с человеком, Он Свою силу дарует людям, так что они становятся очень сильными. Самый сильный человек — это тот, кто верит в Бога, кто Ему молится, кто находится в общении с Ним. Вот я и хотел бы сказать, что от всего сердца желаю вам стяжать эту силу веры и пронести ее через всю свою жизнь. Храни вас Господь, дорогие мои!»*

В завершение Святейший Владыка поблагодарил сводный детский хор под управлением Варвары Волковой за замечательное исполнение богослужебных песнопений.



## ЖИЗНЬ ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ

# Фестиваль духовного кинотворчества в Малоярославце

С 14 по 16 февраля в Малоярославце прошел Первый фестиваль духовного кинотворчества детей и юношества «СОФИЯ», участие в котором принимали ученики нашей воскресной школы и студии-видео «София». В качестве домашнего задания на фестиваль наша студия подготовила небольшой фильм-притчу по притче Паисия Святогорца «Десять слив». Фильм был снят буквально за два часа. Мы постарались в доступной форме показать что такое человеческая и Божественная справедливость, о которых говорится в притче Паисия Святогорца. Фильм получился интересный и очень понравился участникам фестиваля и его жюри. На фестиваль приехали детские студии из разных городов России. Фестиваль проводился совместно с представителями Международного детского фестиваля кинопритч, на котором наша студия дважды получала дипломы за представленные работы. На этом фестивале мы учились снимать кино. Приехавшие профессионалы в области создания кинопродукции, показали и рассказали нам как лучше составить сценарий, снять и смонтировать фильм два дня напряженной работы в команде (наша студия объединилась с ребятами из Малоярославца и руководителями детской анимационной студии из Белоруссии) дали



свой результат. Мы сняли и показали фильм по притче Паисия Святогорца «Лягушка и буйвол». Наш фильм «О неразумной лягушке» был показан на фестивале и понравился зрителям. Всем участникам фильма были вручены дипломы. Фестиваль проходил в помещении духовно-просветительского центра «СОФИЯ» при Свято-Никольском женском монастыре города Малоярославца. Мы присутствовали на праздничной Литургии в монастыре, затем нам организовали экскурсию по монастырю, рассказав его историю и показав святыни монастыря.

Затем на праздничном обеде, проходящем в зале главной трапезной был показан великолепный концерт силами учениц православной гимназии, организованной при монастыре. Великолепие этого концерта, красота танцев, чистые голоса девочек, и очень красивые костюмы, сшитые самими девочками надолго останутся в нашей памяти.

Счастливые мы возвратились домой с дипломами фестиваля, радостными воспоминаниями и двумя новыми фильмами, которые были показаны в воскресной школе.

## Первые Рождественские колядки



«Слышал раньше, что Рождественские колядки это очень радостное событие, – вспоминает священник Валерий Васильев, – но никогда не придавал этому особое значение! В это Рождество мы с учениками Воскресной школы решили попробовать на собственном опыте, что такое колядки. Выбрали для посещения прихожанок, которые не смогли, по состоянию здоровья, прийти в храм на Рождественскую службу. Список получился из

семи адресов. Погода была пасмурная и дождливая, но дети были полны энтузиазма. По первому адресу жила бабушка, у которой не было слуха! Мы решили петь колядки и хлопать в ладоши, чтоб она понимала что происходит. Начали петь, радостно с задором и вдруг случилось непредвиденное, она села перед нами на кресло и стала плакать от радости! Надо отдать детям должное, они не растерялись и допели до конца весь репертуар, а потом вдруг все стали обнимать счастливую и заплаканную бабушку! Необыкновенная радость излилась на всех присутствующих! Я никогда не думал, что Рождественские колядки настолько благодатное дело! И по всем адресам радость, слезы, обнимашки! Дети заметили, что каждый раз, когда мы выходили из машины была разная погода, то дождь, то снег, то град и т.д.. Каждая дверь в подъездах с домофонами и нигде мы не стояли более минуты, то кто-то выходит или заходит! Когда вышли с последнего адреса, над нами не было ни одного облачка и ярко светило солнце, а через 5 минут опять тучи и пасмурно! Хотя все и устали, но радость на сердце была необыкновенная! Наша прихожанка Татьяна Петровна, которой 25 января исполнилось 95 лет, сказала, что после прихода детей у неё в душе целый день пели ангелы!»

Вот такие были у наших воспитанников Воскресной школы первые Рождественские колядки!

## Церковь Сорока Мучеников Севастийских у Новоспасского монастыря

Единственный в Москве храм, освященный во имя Сорока Севастийских Мучеников, находится прямо напротив Новоспасского монастыря, на углу Крестьянской площади и Динамовской улицы (которая прежде, по этой церкви, носила красивое название Сорокосвятской).

Это ее официальный адрес. А фактически церковь стоит на улице Большие Каменщики, обязанной своим рождением (как, видимо, и сама церковь) Новоспасскому монастырю. В 1640 году здесь, за Таганскими воротами, царь Михаил Федорович поселил дворцовых каменщиков для постройки новых каменных стен монастыря и его главного Спасо-Преображенского собора.

После завершения работ мастера остались жить в Таганской слободе, и их поселение дало название двум прилегающим к монастырю улицам – Большие и Малые Каменщики. Примерно в то же время, в 1642–45 гг., против монастырских ворот была поставлена ныне существующая каменная Сорокосвятская церковь с приделом во имя святителя Николая.

Однако, первое письменное упоминание о храме содержится в окладной книге церковных соборов за 1625 год. Вполне вероятно, что первая деревянная церковь была построена в XVI веке, после переведения в конце XV века великим князем Иоанном III Спасского монастыря на «Новое» место и формирования в округе монастырской слободы. Посвящение храма Сорока Севастийским мученикам, особо почитаемым в Греции, может быть связано с родством московского великокняжеского дома Рюриковичей и византийской императорской династии Палеологов.

Неоднократно за историю Сорокосвятского храма его настигали беды. В 1764 году он был подвергнут ограблению. Были похищены серебряные венцы с икон, цаты и ожерелья, низанные жемчугом, а главное – святой крест и священные сосуды. Когда в 1771 году в Москве свирепствовала чума, число прихожан храма уменьшилось на 200 человек. Через два года – новое испытание: в 1773 году в пожаре сгорают все приходские дома, после чего возникает угроза закрытия храма. Но благодаря показаниям диакона Петра Гавриловича Святославского (Вельяминова) о том, что все оставшиеся



без домов «приходские люди строить намерение имеют», храм был оставлен, а сам диакон – рукоположен во священника для служения в Сорокосвятском храме.

Заботами и попечением отца Петра в 1801 году храм обрёл каменную ограду и новую колокольню. В то время он славился на всю Москву иконами XVII века Господа Вседержителя и Знамения Божией Матери, Евангелием 1698 года, старинными крестами с частицами святых мощей, хранившимися на особом аналое в приделе Николая Чудотворца.

В Отечественную войну 1812 года храм Сорока мучеников подвергся разграблению наполеоновскими войсками, все его древние святыни были утрачены. Настоятель же храма Пётр Гаврилович Вельяминов принял от руки врага мученическую кончину. Он был убит на второй день после вторжения французов в Москву в возрасте 66 лет. Батюшка отказался выдать им место хранения наиболее ценной церковной утвари, за что подвергся жестоким истязаниям. Изрубленный саблями и

исколотый штыками, но ещё живой, отец Пётр всю ночь пролежал возле храма, в луже крови. Утром третьего сентября один из французских офицеров, сжалившись над его страданиями, выстрелил батюшке в голову.

Зарытый без гроба и отпевания на кладбище Новоспасского монастыря, он трижды был вырван из могилы неприятелем. И только пятого декабря, после того как его тело было ещё раз вырыто, отец Пётр был отпет по церковному чину. По свидетельству очевидцев, тело батюшки, пролежав в земле три месяца и три дня, оставалось нетленным, и из его ран сочилась кровь. В память о подвиге одного из самых замечательных священнослужителей к храмовой стене была прибита позолоченная доска с изложением обстоятельств его кончины. После Отечественной войны храм Сорока мучеников постепенно стал принимать прежний вид.

Продолжение на стр. 8

# СТРАНИЧКА МОСКОВСКОГО ПАЛОМНИКА

К 1818 году его иконы были украшены серебропозлащёнными ризами, число прихожан к 1830 году достигло 1158 человек. В 1831 году стараниями настоятеля Иоанна Тимофеевича Тихомирова и усердием старосты солдатки Гликерии Елисейевой был сооружён новый вызолоченный иконостас, а в 1839 году на средства ктитора купца Петра Яковлевича Маслова храм изменил свой облик. Была расширена и покрыта росписями трапезная, соединившая храм с колокольней, устроен новый иконостас в приделе святителя Николая; в южной части трапезной возник придел во имя святых апостолов Петра и Павла. В 1859 году стараниями того же благотворителя храм был обновлён.

В 1876–1878 годах усердием ктитора Федора Михайловича Стриженова вновь были проведены работы по обновлению Сорокосвятского храма. С особой торжественностью 25 июня 1878 года прошло освящение обновлённого придела апостолов Петра и Павла, которое совершил митрополит Иннокентий (ныне прославленный в лике святых) в сослужении с настоятелем Новоспасского монастыря епископом Порфирием.

При храме Сорока мучеников до 1917 года существовала богадельня для лиц сначала обоего, а потом только женского пола. Дата её открытия неизвестна, но она присутствует уже в документах XVIII века. В октябре 1896 года было совершено освящение и открытие при храме церковно-приходской школы, устроителем которой явился священник храма отец Пётр Смирнов.

Послереволюционный период истории храма знаменателен тем, что здесь совершил одну из своих последних литургий святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Во время этой службы, состоявшейся в воскресенье Крестопоклонной недели, двадцать второго марта 1925 года, святитель Тихон совершил последнюю в своей жизни хиротонию, рукоположив архимандрита Тихона в епископа Гомельского.

В марте 1921 года епископом Верейским Илларионом (Троицким) был рукоположен во диакона прихожанин храма Иван Семёнович Хренов. В этом храме он прослужил около года и был вынужден покинуть его из-за распри, перейдя в Троицкий храм в Котельниках. В 1937 году отец Иоанн был арестован и приговорён «тройкой» НКВД к расстрелу за контрреволюционную деятельность. Двадцать первого октября на полигоне Бутово он был расстрелян вместе с другими мучениками за

Христа и похоронен в безвестной могиле. В августе 2000 года на Юбилейном Архиерейском Соборе Русской Православной Церкви диакон Иоанн был прославлен в лике святых в сонме новомучеников и исповедников Российских XX века.

После закрытия храма его главка была сломана, колокольня разрушена до второго яруса, к ней сделаны несуразные пристройки.

В годы Великой Отечественной войны в храме находился цех по изготовлению болванок для снарядов. В 1965 году в церкви помещался один из НИИ, в 1980-1990 годах ЦПКТБ «Системпроект» и Главный вычислительный узел Министерства машиностроения.

Передача храма общине верующих состоялась после письма Патриарха Алексия II от тридцать первого августа 1990 года в Моссовет. С 1992 года здесь проводятся богослужения. В том же году начались работы по удалению внутренних сооружений (стен и перекрытий кабинетов, дополнительных этажей под сводами), устроенных во время использования храма под государственные нужды. Алтари и приделы были благоустроены для проведения богослужений. Написаны несколько икон: Пресвятой Богородицы «Призри на Смирение», Владимирская, Казанская, св. Нектария Эгинского.

Пятнадцатого сентября 1995 года был освящён правый придел храма во имя первоверховных апостолов Петра и Павла, освящение совершил епископ Орехово-Зуевский Алексей (Фролов, +2013), в то время бывший наместником Новоспасского монастыря.

За период с 2008 года по 2015 была восстановлена колокольня, на ней устроена прекрасная звонница в 12 колоколов, восстановлена историческая каменная ограда вокруг храма, воссоздана входная группа с железными ставнями-дверями, козырьком на колоннах-основаниях. Отреставрирован белокаменный цоколь, покрыта новая кровля, укреплены фундаменты. Проведены ремонты во всех приделах, алтарях и трапезной. На жертвования прихожан изготовлены и установлены три мозаичные иконы: Спаса Вседержителя, Сорока Мучеников Севастийских (в трапезной галерее), а также икона Сорока Севастийских Мучеников на внешнем фасаде алтаря центрального придела, выходящем на улицу Большие Каменщики. Написаны иконы: «Не рыдай Мене, Мати», св. Ксении Блаженной с клеймами, св. Матроны Московской, св. Царевича Димитрия и другие.

## СВЯТЫНИ ХРАМА:

- Ковчег с мощами Сорока Севастийских мучеников.
- Икона Сорока Севастийских мучеников.
- Икона Божией Матери «Призри на смирение».
- Икона Святителя Спиридона Тримифунтского.
- Икона Божией Матери «Утоли моя печали».
- Икона Святителя Нектария, чудотворца Эгинского.
- Икона преподобного Арсения Каппадокийского, с предстоящим старцем Паисием Святогорцем.
- Икона-мощевик с 9 частицами мощей святых угодников Божиих: святых мучеников Гурия, Самона, Авива; преподобного Сергия Радонежского, святого Василия Блаженного, преподобного Феодосия Тотемского, преподобных Зосимы и Савватия Соловецких.
- Ковчег с мощами преподобного Максима Грека, прав. Алексей Московского, святителя Игнатия Брянчанинова, святителя Тихона патриарха Московского, святителя Филиппа митрополита Московского, святителя Филарета митрополита Московского.

## БОГОСЛУЖЕНИЯ ПРОВОДЯТСЯ СОГЛАСНО РАСПИСАНИЮ:

**В ВОСКРЕСНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:** всенощное бдение (накануне) в 17:00, литургия в 9:00

**Каждую пятницу** в 19:00 служитя акафист Сорока Севастийским Мученикам (нараспев)

**В СУББОТУ** литургия в 9:00.

**КАЖДОЕ ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ КАЖДОГО МЕСЯЦА** в 18:00 совершается таинство Елеосвящения (соборования) для немощных прихожан и паломников (исключение составляет период от Пасхи до Троицы).

## КОНТАКТЫ:

**Россия, г. Москва, ул. Динамовская, д. 28, ст. м. «Пролетарская», «Крестьянская Застава»**

**Телефон:** +7 (495) 676-69-14

**Электронная почта:** sorok.sevas@yahoo.com

**Сайты:**

<http://40much.ru>

<http://www.40мучеников.рус>





## Укрух, луковник и коливо

Последний день Масленицы называется Прощеным воскресеньем. В этот день все православные просят друг у друга прощения, чтобы с доброй душой приступить к посту и с чистым сердцем встретить Пасху. «Прости меня, в чем пред тобой виноват» – «Бог простит. И ты меня прости» – «Бог простит, и я прощаю». Взаимное прощение сопровождается земными либо поясными поклонами и поцелуями.

Особенно чтился этот обычай в дореволюционной России. В семьях не ложились спать, не примерившись друг с другом: дети испрашивали прощения у родителей, слуги – у господ. Сами господа вменяли в свой священный долг просить прощения у слуг. И даже царь объезжал войска, просил прощения у солдат; посещал монастыри, где просил прощения у их братии; приезжал к архиереям, чтобы у них просить прощения.

В прощенное воскресенье в знак взаимного мира, прощения и соутешения люди рассылали друг другу особый хлеб – **укрух**. Это небольшой ржаной хлеб с хрустящей корочкой, обсыпанный сахаром, изюмом и черносливом.

Для приготовления укруха необходимо 1,5 чайной ложки сухих дрожжей быстрого действия, 250 грамм белой муки плюс для посыпки, 400 грамм ржаной муки плюс для посыпки, ½ чайной ложки соли, 50 грамм темного тростникового сахара, 50 грамм сливочного масла, 75 грамм изюма, 3 столовых ложки сухого молока.

Нужно поставить опару на 1 стакане воды и пшеничной муке. Когда подойдет, добавляем ржаную муку и остальные ингредиенты (кроме изюма) и замешиваем тесто. Перед выпечкой уложить тесто в форму, смазать хлеб теплой водой, посыпать изюмом и ржаной мукой. Выпекаем в нагретой духовке около 30 минут. После выпечки достать хлеб из формы, переложить на решетку и закрыть льняным полотенцем. Дать постоять.

А вот одно постное блюдо, которое в нашей семье стало любимым. В нашу семью оно пришло от бабушки, и более я его нигде не встречала. Теперь же нашла его в блюдах русской кухни, готовящихся специально к масленице. Самое интересное, что несмотря на то, что начинкой данного блюда является лук (который далеко не всем нравится, особенно детям), этот пирог не оставлял равнодушным никого, в том числе и детей. Попробуйте и вы приготовить **луковник**.



Для него необходимо 800 грамм муки, 400 грамм воды, 50 грамм дрожжей, 2 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки сливочного масла, 8 луковиц, 1/2 стакана растительного масла, соль. Далее все очень просто. Готовим дрожжевое тесто. Ставим его в теплое место и даем подняться. Затем делаем из теста как можно более тонкие лепешки (величиной с маленькую сковородку), укладываем их друг на друга в смазанную растительным маслом форму или металлическую кастрюлю, посыпая при этом каждую лепешку (кроме последней) поджаренным на растительном масле луком. Печем в хорошо прогретой духовке. Готовый луковник выкладываем на блюдо и подаем на стол. Таким пирогом можно баловать себя и во время поста.

В пятницу первой седмицы Великого Поста, после вечерни и Литургии Преждеосвященных Даров, в храмах совершается молебный канон святому великомученику Феодору Тирону и благословляется **коливо** – рис, сваренный с медом. Празднование это установлено по следующему случаю.

В 362 году греческий император Юлиан Отступник в насмешку над христианами приказал тайно окропить идоложертвенной кровью все съестные припасы, продававшиеся на рынках Антиохии. Отступник от христианской веры хотел таким образом осквернить верующих, которые строго постились в первую неделю Великого Поста. Но великомученик Феодор, сожженный в 306 году за исповедание веры Христовой, явился во сне епископу Евдоксию, рассказал об этом распоряжении Юлиана и дал

совет вместо оскверненной пищи употреблять в течение недели коливо.

Коливо готовится следующим образом. Берем необходимые ингредиенты: 1 стакан пшеничной крупы или цельного зерна пшеницы; по 200 грамм грецких орехов, фундука, кешью, миндальных орехов; 2 столовых ложки кунжута, 200 грамм белого хлеба, 3/4 стакана светлого изюма, 150 грамм сахарной пудры, корица по вкусу.

Орехи слегка подсушиваем в духовке (чтобы не потеряли цвет), натираем на мелкой терке. Хлеб нарезаем на сухари, подсушиваем в духовке (без изменения цвета) и мелем на мясорубке. Пшеничную крупу просеиваем, набираем 1 стакан и заливаем одним стаканом кипятка. Варим на медленном огне до готовности, постепенно добавляя еще воды. Полученную смесь укутываем на 1 час. Затем промываем холодной водой, отжимаем и раскладываем в один слой на полотенце. Если варим цельное зерно пшеницы, то нужно варить его до готовности в трех стаканах воды. Затем также промываем и просушиваем.

На следующее утро смешиваем пшеничную крупу или пшеницу с молотыми сухарями, тщательно перемешиваем, постепенно добавляем орехи всех видов. Затем добавляем сахарную пудру, корицу по вкусу, изюм, жареный кунжут. Выкладываем полученную смесь в блюдо, сверху посыпая сахарной пудрой, украшаем цуккатами, зернами граната. Можно выложить крест. Коливо должно быть рассыпчатым, светлым, в меру сладким с приятным ореховым вкусом. Ангела за трапезой!

# НАША ИСТОРИЯ

*В конце прошлого года встретила свой 90-летний юбилей старейшая труженица нашего храма, раба Божия Анастасия. Мы поговорили с дорогой юбиляришей о ее длинной жизни, и хотим поделиться с читателями «Приходского вестника» ее рассказами.*

## Жили тихонечко

Я родилась в деревне, около станции Ковылкино в Мордовии. Наша деревня бедная была, а земля была очень хорошая, чернозём. Вокруг поля большие были, хорошие поля. Все время сеяли и убрали. Кругом лес, а в середине поля. И деревня. Я 1927-го года рождения.

– Кто были Ваши родители?

Папу звали Яким Иванович Пимкин. Мама Мария Матфеевна. Были крестьяне. Папа служил, все войны прошёл – Первую мировую, Гражданскую. А до Второй не дожил, умер молодой еще. Я тогда маленькая была – еле-еле помню его. А мама жила до девяноста лет. Труженики были, всё время работали. Когда отец умер, у мамы остались трое детей, маленькие. Я самая маленькая была, младшая.

Папа умер, и начался колхоз. А мама одна была, и нас трое детей – она сказала: «Да что я без мужика пойду в колхоз? Что я буду делать там?» Там надо работать. И косить и всё. И она не пошла в колхоз. Если бы пошла, мы (дети), может быть, вообще бы не выжили.

Голодно жили. Когда отец умер, пала лошадь. А потом у нас отбирали все. Кто вступал в колхоз, тому что-то оставляли, а у единоличников все отбирали. Хозяйства не было, ни курочки, ни коровы – ничего. У нас был только свой огород с картошкой; одна картошка своя, больше ничего. У кого были куры, коровка – молоко и масло с коровки сдавали в колхоз, основное туда. А мы картошку свою копали: самую крупную туда, а что останется – себе. Так вот и жили. Все в колхоз забирали.

Но до войны хлеб был, голодные не сидели. Мама работала в лесничестве. Лес был рядом, кругом деревни; там была лесник, а моя мама ей помогала. Сажала сосны, посадки. И все остальное, что надо было делать – лесник к моей маме обращалась.

– За это ей деньги платили?

– Мало там... Копейки там платили.

– А на что ж вы жили?

– Вот я не знаю. Тихонечко. У нас огород был, картошка.

– Кушали одну картошку?

– Нет. Ну что кушали, что попало. Немножко давали денежки на хлеб. Тогда все было дешево.

## МОЖЕШЬ РАБОТАТЬ – РАБОТАЙ

Тогда рано начинали работать с четырнадцати лет. А мы еще раньше пошли.

– Во сколько лет Вы пошли работать?

– Ну, может в двенадцать, может и в тринадцать.

– И какую работу вы делали в 12 лет?

– Ну, в колхозе. Какую работу дали, такую и делали. Картошку копали, пололи.

– Любую колхозную работу давали детям?

– Какая им разница? Можешь работать – иди работай. А не можешь – не ходи. Там не разбирались: старый, малый, всё равно. Придут в окно стучать: «Эй, туда пошла-пошла». Женщина в сельсовете посылает и к каждому дому ходят: «Туда иди, сюда иди». У нас деревня небольшая была. Мужиков мало было. Ну, до войны мужиков было больше в деревне, конечно; мужики больше работали. А там уже...

– Вы ж не состояли в колхозе?

– А им всё равно – состояли, не состояли. Работать-то некому было.

## ВОЙНА

Мы войны не видели. В нашей деревне войны не было. Бомбежек не было. Один раз за всю войну самолет пролетал. Но мы его не видели, он сразу улетел, ребяташки видели.

Дядя и двое его сыновей ушли на войну и погибли, второй дядя тоже. Из деревни ушли все мужики на фронт, а вернулся один. Кто-то был в плену, но из плена тоже никто не вернулся. В лесу было много дезертиров, утаскивали коров из деревни. Говорили про того, про другого мужика – это дезертир; говорили – вот этого видели в лесу. А кончилась война – никто не пришел обратно.

До войны-то хлеб был, и на базарах свободно продавали. Мы нормально жили до войны. А в войну голодные сидели, хлеба вообще не было. В войну, знаешь, весь хлеб отправляли на фронт. Собирали урожай – и нам ничего не давали, отправляли. Весь.

Я в войну работала в колхозе. В колхозе лен сеяли – и мы ходили и терли лён, дергали и руками терли. За работу в колхозе никому ничего не давали. Колхозникам давали трудодни, а мы единоличники были – и трудодни тоже не давали; работали и всё. Ни капельки ничего не давали. Так и жили.

Мама работала в лесничестве, но ей в войну ничего не давали за работу. Тогда нигде ничего не давали. Ни денег, ни продуктов. Только старшая сестра за работу получала какие-то копейки. Старшая сестра ходила на торфоразработки, ей давали полкило

хлеба в день. Давали только тем, кто на торфе работал.

– А остальным?

– А ты как хочешь. Ничего не давали. Все, что было, поели в войну.

## УМИРАТЬ-ТО НЕ ХОЧЕТСЯ

– А что кушали?

– Ну, кто как мог. Побирались. И я побиралась, ходила по своей деревне, по другим деревням. Кто даст хлебушка, кто что... Листья ели.

– Это как?

– Как. Собираем листья в лесу, сушим.

– Какого дерева?

– Даже не знаю. Липы что ли. Собирали листочки, сушили, толкли, делали муку. И мама пекла из неё лепёшки.

– И пеклись из такой муки?

– Пеклись, пеклись. Мама сделала тесто, слепила, испекла. А сестра стала собираться на работу, а брать-то нечего. Она стала это лепешку класть в мешочек, и всё рассыпалось. Ну, без муки – какая это лепешка. Сестра так заплакала. А чего плакать? Ну и ели их. А что делать?

– Как они на вкус?

– Ну, как на вкус. Трава и есть трава. Все равно ели. А что делать? Умирать-то не хочется. Что-то надо есть. Ходили на поле, собирали картошку.

– Разрешали собирать?

– Ругали. Не разрешали собирать, гоняли. Успеешь собрать немножко, смотришь – лошадь едет. Мы бегом оттуда, в лес. Ходили далеко, таскались, а картошки собирали по две штучки. И после зимы, когда снег уйдет немножко, ходили на поле колхозное. Тоже собирали картошку, но уже гнилую.

– Гнилую можно было?

– Можно, но все равно ругали, не разрешали. Когда гоняли, а когда никого не было. Ну, сколько успеешь – соберешь. Принесешь, почистишь, посушишь. Мама толкла и делала муку. Но это уже ели хорошо, эти не рассыпались. Там же крахмал. Она вкусная, хоть и гнилая.

– С голоду не пухли?

– Не-не. У нас одна девочка только пухла, единственная. А другие нет, никто не пух. И никто не умирал. Ни дети, ни пожилые, никто не умирал от голода. Годы голодные были, а никто во время войны не помирал от голода и не болел сильно.

Продолжение на стр. 12

# НАША ИСТОРИЯ

Голодные – и все здоровые были. Простудишься – покашляешь немножко и всё. Больных не было. И врача не было. Ничего не было.

– И работали голодные?

– А чего делать? Все работали, кто где. Кто молодые – на торфе, а другие – в колхозе.

## ТРУДОВОЙ ФРОНТ

Все работали. А мою среднюю сестру отправили на трудовой фронт в самом начале войны.

– А сколько ей было лет?

– Даже не знаю сколько. Может лет 18. Началась война, и сразу (может месяц прошел) принесли повестку и отправили.

У нас работала эта женщина в Сельсовете, она нам покоя не давала. Посылает, и каждый день к каждому дому ходит: «Туда иди, туда иди», – работать в колхоз. Она и повестки носила. Принесла повестку сестре. И отправили куда-то очень далеко, даже не знаю куда. Ее и еще одну девочку отправили (правда, в разные места). Двоих со всей деревни. Остальные колхозники были, колхозников не отправляли. Кто работал на торфоразработках – тоже не отправляли. А сестра еще не работала, не успела устроиться, ее и отправили. И еще одна девочка была такая же.

Сестру мою в лес отправили работать. Рубили лес, наверное. Она может не рубила, может, носила – не знаю, что они там делали. Она нам письма редко посылала.

И восемь лет она там была. Четыре года война была, и четыре года не отпускали после войны. Мы ждем: нету-нету-нету, даже письмо не прислала. А потом они трое или четверо оттуда убежали. Оказалась хорошая та, которая документы выписывала. Выписала им документы, и вместе с ними сбежала. Четыре года после войны прошло, а их все держат, и неизвестно, сколько бы еще держали. Может, и отпустили бы когда-нибудь, а может быть и не вернулась бы, я не знаю. Работала и работала бы там.

Она приехала в деревню, пришла домой, дома пробыла день или два и сразу уехала в Москву. Соседка там жила, в Москве – и она с ней уехала. Потом приходили, ее у нас искали, проверяли по документам. Если бы попала – посадили бы. А она писала письма из Москвы без обратного адреса. Когда искали ее, спрашивали: «Она письма писала?» Говорю: прислала, но обратного адреса не было. Один раз пришли, а потом уже не искали. Потом она уже свободно приезжала.

## БОЛЬШАЯ РАБОТА

Хорошего ничего в войну не видели. Но все равно было хорошо – гармошка была,



балалайка была. Все равно, придут с работы и пойдут веселиться от скуки. И плохого много было, и хорошего.

А когда кончилась война – мы дома были в тот день. С торфоразработки работники приехали на машине, даже смены не отработали – маме говорят: «Война закончилась!» – и плачут от радости.

А после войны уже хорошо стало, хлеб появился. Свободно ходили на базар хлеб покупать. И картошка была. В колхоз уже не ходили, в колхоз единоличников гоняли только во время войны. А мне 18 лет исполнилось – получила паспорт и пошла на торфоразработки. У нас рядом, недалеко от деревни был торф. Добывали торф и возили в Саранск – там был завод, который топили этим торфом. А тогда в 18 лет давали паспорт, а без паспорта нас никуда не брали, только в колхоз. У кого паспорта были – пошли на торфоразработки. Настоящая работа началась.

– В чем работа заключалась?

– Ну, это, знаешь, надо видеть. А рассказывать тяжело. Там и лопатой копали, и вагонетки были. Экскаватор, длинный-длинный, туда торф кидали лопатами, а другие носили вот эти... кирпичи. Кто-то их снимает, бросает на пол, снимает и бросает. Это больше мужская работа, тяжелая. Но там и мужики, и женщины работали (но женщинам тяжело было). Обязательно молодые работали, пожилых не было. Пожилым там тяжело.

– Да и молодым не легко, наверное.

– Ну, а что делать? Работать надо, деньги получать надо. Да и не сильно там устаешь. До двенадцати одна смена, а потом другая приходит. Неделю работаешь утром, в другую неделю после обеда начинаешь – и до шести. Нетрудно там: полдня работаешь, полдня дома. Так что – ничего, нормально было. И здоровые были. Ничего не болело.

А сейчас... Сейчас 20 лет – «Ой, ребенок!» А тогда не дожидались, пока паспорт получишь, скорей бы на работу выходить. А на кого надеяться? Мама уже старая была.

Потом кончился у нас торф. Выбирали торф, до леса дошли и торф кончился. Стали ходить в соседнюю деревню, там тоже был торф. От дома ходили дальше. А потом торф и там кончился. Кончился, и неоткуда брать. Стали работать на заводе «Силикат». Там тоже и вечером и днём работали в смены. На машине возили на завод, в деревню приезжала рабочая машина. А потом там построили квартиры, и кто-то туда пошел жить. Дома бросили и ушли жить туда, где давали квартиры.

Сначала у нас колхоз был на одну было деревню. А потом соединили вместе три. И всё – наша деревня, считай, брошена была.

– Почему брошена?

– Им лес нужен был. У нас лес кругом, а там, в тех деревнях, леса не было. Вот они из-за этого леса и соединили, чтобы лесом пользоваться. Этот колхоз, к которому присоединили, лес стал рубить. А в нашей деревне урожай уже не сеяли, не пахали.

– А что производили на заводе?

– Я не знаю. Я там не работала уже. У меня сестра, средняя, которая в Москву уезжала... Вот, которую отправляли на трудовой фронт. Она работала там, на «Силикате». Когда уже из Москвы вернулась – замуж вышла в деревне, жила в деревне. Нормально жила, уже никто не искал. А потом работала на заводе.

А я на заводе не работала. Я вышла замуж и уехала в Москву.

## МУЖ МЕНЯ ОБМАНУЛ

– Вышли замуж у себя в деревне?

– Да. В деревне. Муж был из нашей деревни, но уже жил в Москве. Из Москвы приехал в отпуск, и мы поженились. И я уехала из деревни с мужем.

– Сколько Вам было лет?

– Мне, наверное, двадцать пять.

– А кем муж работал?

– На стройке работал. Но он меня обманул. Он говорит: «У меня своя квартира», а я ему поверила. Ну чего, мы приехали – а у него комнатка в общежитии, а там три мужика – он и ещё двое молодых ребят.

– Вы в этой же комнате стали жить?

– Я там мало была. Может, месяц. Меня там не прописали; домоуправление не прописало в общежитии. И мы пошли искать работу, поехали в контору – устраиваться. Там меня в Коломенское отправили. В «Коломенский камень». Там общежитие было, и там я жила.

## НАША ИСТОРИЯ

– Кем работали?  
 – Тоже на стройке. Тогда строек много было. Все работали на стройке, большинство.  
 – Опять мужская работа.  
 – А что ж делать? Работать надо. Ну, на стройке тоже разные работы. То кирпичи, то раствор подаешь. Носили кирпичи, растворы в носилках. Это уже потом техника пошла. А раньше-то все руками делали. Но на стройке я мало работала. Примерно год мы с мужем жили в разных общежитиях. Потом нам дали отдельную комнату в трехкомнатной квартире. В другой комнате жила пожилая женщина с семьей, в третьей – одинокая, молодая (потом тоже вышла замуж). Они тоже работали на строительстве, но были какие-то начальники.

### ЧЕГО ПЛАКАТЬ-ТО?

Потом нам дали квартиру в Железнодорожном, это с Курского вокзала. Там и жили, и работали. Я пошла работать в железнодорожное депо. Полы мыла, окна вытирала, вагоны убирала. Что давали делать, то мы и делали. Около десяти лет в Железнодорожном жили. А потом в Кокоскино дали квартиру, и мы уехали в Кокоскино. Там была одна комнатка, а здесь нам две комнаты дали. Я в больницу пошла работать, детскую психиатрическую. На метро Ленинский проспект, а там немножко пешком пройти.

– Санитаркой?  
 – Сначала санитаркой, потом меня в буфет поставили. В буфете работала, детей кормила.  
 – Сколько лет проработали?

– Тоже, может быть, лет 10.  
 – А жили в Кокоскино?  
 – Да. Вот в той квартире, где и сейчас живу.

Раньше и плохого много было, и хорошего. Но никто тогда не плакал. Сейчас все плачем, что плохо живем. А тогда все хорошо жили, никто не плакал. Плачем: «Ой, это не так, ой, то не так!» А тогда есть было нечего – и никто не плакал. Плохо живет тот, кто работать не хочет. А сейчас пенсии нам хватает, едим нормально, почему плохо? Голодные не сидим. Говорят: «Ой, сейчас молодежь какая плохая!» А они сейчас и учатся, и работают – почему плохая? Есть, конечно, плохие – и раньше были, и сейчас есть. А все плачут, плачут... Чего плакать-то? Молиться Богу надо, и все хорошо будет.

*Дорогая наша бабушка Настя! Еще раз поздравляем Вас с прошедшим юбилеем!  
 Спаси Вас Бог за Ваши неутомимые труды!*

## ПРАВОСЛАВНАЯ СЕМЬЯ

### Практические советы родителям в начале семейной жизни

Сегодня, дорогие читатели, хотел бы вместе с вами поразмышлять о жизни наших детей. Я не буду ничего выдумывать. Не полезу в курс детской педагогики за красивыми фразами. Не стану приводить статистику и цифры. А просто вспомню, как прошли 20 лет, прожитые вместе с собственными детьми. А их у нас с матушкой семеро – четверо сыновей и трое дочек. Старшему 19, младшему – 9. Они все разные, у каждого – свой характер и темперамент, личное мнение и особые взгляды на жизнь... Но в одном они схожи: наши дети в Церкви. И студенты вузов, и школьники-подростки. Участвуют в таинствах, молятся, постятся, по своим силам стараются жить по-христиански. Православие на сегодняшний день стало важнейшей составляющей их жизни, и хочется верить, что и в будущем они не уйдут из Церкви. Но человек – существо свободное и в любой момент может изменить свой выбор. И как они будут жить дальше, знает один Господь...

Это вступление было необходимо, чтобы мое слово о воспитании детей было для вас более убедительным. В повседневной жизни – это обычная практика, когда репетитор ЕГЭ сначала показывает родителям старшеклассника свою кандидатскую степень и называет вузы, где уже учатся его ученики. Строители предъявляют фото построенных домов и коттеджей, а также отзывы их заказчиков; портные – платья и костюмы, ювелиры, повара, флористы – свои продукцию и мастерство. Визитная карточка воспитателя – это его дети. Не думаю, что у кого-то они воспитаны лучше, чем у нас. Все счастливые семьи схожи между собой, в том числе и воспитанностью своих детей. Дети в хороших и добрых семьях во многом друг на друга похожи. С этим спорить не надо. Я начал с самого главного – детей удалось сохранить для полноценной церковной жизни. От этого и будем отталкиваться. Это

означает, что в магистральной линии нашего воспитания не было допущено грубых ошибок. Мелкие, естественно, были, без них не прожить. Но в целом, как мне думается, в нашей семье удалось создать христианский дух. А сейчас перехожу к конкретике.

#### Супруги должны быть похожи на «связку» альпинистов в своём единстве и движении к одной цели

Начало семейной жизни, по милости Божией, было правильным – по благословению духовника и без глупостей. Со своей женой я не жил до брака и потому имею моральное право всем молодым людям говорить – это возможно. Идем дальше. Наш первенец родился через 10 месяцев после венчания, и мы вместе с супругой начали практически постигать науку христианского воспитания. Если у нас что-то получалось, то причина была в нашем полном единодушии. Мы практически не спорили и не ссорились друг с другом. Моя жена была и остаётся для меня настоящим другом и помощником. Мы реально воспринимали своих детей как таланты, данные нам Богом для преумножения. Было чувство огромной ответственности за новую жизнь и бессмертную душу человека. Об этом я говорю спустя 20 лет, прожитых в браке. Супруги должны быть похожи на «связку» альпинистов или упряжку лошадей – в своём единстве и движении к одной цели. В нашем случае – в воспитании детей. Очень важно в браке понимать друг друга с полуслова, мужьям меньше спорить с жёнами по мелочам, больше делать самим. Почаще говорить жёнам ласковые слова и дарить им цветы, ведь они – матери наших детей. Если найдено взаимопонимание и единодушие, то добрые плоды воспитания обязательно будут.

Продолжение на стр. 14

# ПРАВОСЛАВНАЯ СЕМЬЯ

## Отдельное жильё нужно предпочесть всему остальному

Следующий момент в жизни молодой семьи – это общение с родственниками. Расскажу, как было у нас. Мы всегда жили отдельно от наших родителей. Всегда – и тогда, и сейчас. Так жить благословил наш духовник, и мы за это ему особенно благодарны. Если бы мы жили вместе с родителями, то... Однозначно, всё было бы по-другому, скорее всего, не в лучшую сторону. Сегодня жить вместе, в одной квартире, двумя поколениями – практически невозможно. Нами – и детьми, и родителями – утрачены традиция и культура совместного проживания. В отдельном загородном доме – ещё возможно, а в квартире – нет. Как нам, студенческой семье, удавалось жить отдельно? Сначала мы жили в Сергиевом Посаде, напротив лавры, где я тогда учился в духовной академии. Мои родители в Москве сдавали гараж, и на эти деньги можно было в Посаде снимать маленькую квартиру. Вот такие были времена! Перебравшись в Москву, искали разные варианты отдельного проживания, Господь всячески помогал... Мы начинали нашу семейную жизнь очень скромно, на многом экономили, но всегда откладывали деньги сначала на съём, а потом и на покупку маленького, но своего жилья. Это было нашим приоритетом – жить отдельно. Сегодня многие молодые семьи живут по-другому – свои честно накопленные средства тратят на дорогую машину или приобретение земельного участка, отдых за границей или покупку престижных и дорогих вещей. А надо бы копить на отдельное жильё, где будет полноценно жить молодая семья. Отдельное жильё нужно предпочесть всему остальному. Убеждён, что если в браке жить честно и по совести, то жилищная проблема с Божией помощью обязательно разрешится.

Обычно в начале семейной жизни обговариваются «родительские дни». Часто ездить к родителям не надо, так же как и им приезжать в ваш дом. Эти советы к тем, кому удалось разъехаться и жить отдельно. Молодая семья должна полностью состояться в своей самостоятельной жизни. Это будет полезно всем – и родителям, и детям. Живущим с родителями по многим позициям намного сложнее, и сегодня я воздержусь давать советы по этой проблеме... Нужно внимательно смотреть, чтобы приходящие в семью родственники не нарушали заведенных порядков и правил. Приходят в дом только единомышленники и доброжелатели. Дети должны чувствовать вокруг себя действие единой сплочённой команды взрослых. Исключаются всякий соблазн и грех. Поясню из личного опыта. Родной и близкий мне человек регулярно приходил к нам «помогать с детьми» в нетрезвом виде. Приходилось его выпроваживать, а иногда и не пускать в дом. Были обиды и слёзы, но мы были непреклонны – дети не должны были видеть это безобразие. Очень важно, чтобы детей воспитывали именно родители, а участие бабушек и дедушек было бы вспомогательным и временным.

## Условия христианского воспитания в большой семье близки к идеальным

Повторю прописную истину – должны родиться все дети, которых благословит Господь. Условия христианского воспитания в большой семье близки к идеальным. Нужно только правильно ими воспользоваться. Самим родителям в такой семье, несмотря на обилие трудов и забот, легче воспитать своих детей христианами, да и просто хорошими людьми. Множество факторов этому способствует. Не буду их перечислять, просто призываю поверить мне и другим многодетным родителям на слово, что это действительно так. Одним словом, рождённые дети должны восприниматься всеми как величайшая ценность.

Каждая семья имеет своё лицо. Создают его заведенные в семье добрые уклад и традиции. С самого начала семейной жизни

эти традиции должны создаваться. Например, жене утром провожать мужа на работу, а ему – обязательно звонить с работы хотя бы один раз домой; вечером всем вместе собираться на семейный ужин; вместе ходить в гости и проводить выходные. Список можно продолжать, но главное, чтобы всё перечисленное создало семейную жизнь в духе христианской любви. Лучше не нарушать эти правила и традиции. Добрый пример – это самое главное, что должны постоянно видеть наши дети. На этом, главным образом, и основывается христианское воспитание детей. Дух творит себе форму. А многие ли родители вспоминают эту прописную истину? Атмосфера дома и семьи формирует не только характер и способности ребенка, но и его внутренний мир и систему ценностей. Важно соединять внешние труды и их внутреннее содержание. Например, с младенчества дети должны видеть, что родители ежедневно молятся – утром и вечером, в идеале вместе. Сначала младенец ползает и играет во время молитвы, а позже становится и участником совместной семейной молитвы. Он понимает, что если папа и мама каждый день молятся, то молитва в жизни очень нужна. Важно соблюдать меру и благоразумие в приобщении детей к посту, посещению храма, участию в таинствах, чтению Священного Писания. Здесь важно «не переборщить». Принцип хорошо всем известный – лучше поменьше, но зато с охотой и радостью – должен исполняться в жизни. Нельзя совершать внешний труд в ущерб развитию добрых качеств человека. Например, дети постятся – и при этом постоянно врут и не хотят помогать по хозяйству; идут в храм, а потом часами «сидят» в Интернете, дерзко разговаривают со взрослыми или просто бездельничают. Это повод для серьёзной беседы о жизни, и родители должны эти проблемы видеть и исправлять. Кроме чисто духовных трудов, в каждой семье есть просто человеческое добродетельное. Например, ребёнка приучают подавать тапочки пришедшему с работы папе, спрашивать разрешения съесть что-нибудь вкусненькое, брать благословение у родителей, учат говорить «волшебные» слова и молчать в присутствии взрослых... Совершенно нормально, когда детям не всё разрешается, и они регулярно слышат полезные слова «нет» и «нельзя». Всё это тоже слагаемые христианского воспитания.

Из личного опыта семейной жизни добавлю, что если с терпением и смирением трудиться на благо семьи, то добрые плоды обязательно будут. Семья реально станет маленьким «кусочком рая», а маленькие дети будут в чём-то похожи на ангелов. В разных семьях это сходство своё, но оно есть. Я упомянул маленьких детей, потому что, взрослея, наши дети всё больше и больше будут утрачивать ангельские свойства. Грустно об этом говорить, но такова правда нашей жизни. Христианское воспитание с укладом и порядками совершит «сцепление» детей, как живых клеточек, с единым телом семьи. Если это произойдёт, то разрыв детей с семьёй будет уже болезненным и сложным делом, а потому неоправданным и даже бессмысленным. А значит, удастся пережить не только ранимый и болезненный подростковый возраст, но и другие не менее сложные периоды жизни. Зачем детям из нормальной семьи терять всё, не получая взамен ничего?

Если у детей было счастливое детство, то память о нём сохранится на всю жизнь. Сохранится, как о самом лучшем и неповторимом времени. Добрые воспоминания о детских годах многих людей удержали от серьёзных ошибок и шагов. Человек, у которого было счастливое детство, сможет и своих детей тоже сделать счастливыми. А это – самое главное, что мы, взрослые, можем подарить нашим детям. В этом – главная педагогическая задача, которую ставит перед нами Господь и наша повседневная жизнь.

Протоиерей Андрей Овчинников

# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Праздник	Число	Вр	Богослужение	Свящ
Пяток 2-й седмицы поста	2 мар. Пт	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Вал
Суббота 2 поста. Поминование усопших	2 мар. Пт	18:00	Утреня	и. Геор
	3 мар. Сб	08:30	Литургия. Панихида	и. Вал
<b>Неделя 2 поста. Святителя Григория Паламы</b>	3 мар. Сб	18:00	Всенощное Бдение	и. Вал
	4 мар. Вс	07:00	Ранняя Литургия	и. Геор
		08:30	Литургия. Молебен	и. Вал
		18:00	Вечерня	и. Геор
Третья седмица Великого поста	5 мар. Пн	08:30	Утреня. Часы. Вечерня	и. Геор
	7 мар. Ср	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Геор
Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи	8 мар. Чт	18:00	Утреня	и. Вал
	9 мар. Пт	08:30	Часы. Литургия Преждеосв Даров	и. Вал
Суббота 3 поста. Поминование усопших	9 мар. Пт	18:00	Утреня	и. Геор
	10 мар. Сб	08:30	Литургия. Панихида	и. Вал
<b>Неделя 3 поста. Крестопоклонная</b>	10 мар. Сб	18:00	Всенощное Бдение с выносом Креста	и. Геор
	11 мар. Вс	07:00	Ранняя Литургия	и. Геор
		08:30	Литургия. Молебен	и. Вал
		18:00	Акафист страстям Господним (Пассия)	Все
4-я седмица Великого поста	12 мар. Пн	08:30	Утреня. Часы. Вечерня	и. Геор
	14 мар. Ср	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Геор
	16 мар. Пт	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Вал
Суббота 3 поста. Поминование усопших	16 мар. Пт	18:00	Утреня	и. Геор
	17 мар. Сб	08:30	Часы. Литургия. Панихида	и. Вал
<b>Неделя 4 поста. Преподобного Иоанна Лествичника</b>	17 мар. Сб	18:00	Всенощное Бдение	и. Вал
	18 мар. Вс	07:00	Ранняя Литургия	и. Геор
		08:30	Литургия. Молебен	и. Вал
		18:00	Соборование	Все
Понедельник 5-й поста	19 мар. Пн	08:30	Утреня. Часы. Вечерня	и. Геор
Сорока мучеников Севастийских	19 мар. Пн	18:00	Утреня	и. Вал
	20 мар. Вт	08:30	Литургия Преждеосв Даров	и. Вал
Среда 6-й седмицы Поста	21 мар. Ср	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Геор
Стояние преподобной Марии Египетской	21 мар. Ср	18:00	Утреня с чтением Великого покаянного канона	Все
	22 мар. Чт	08:30	Литургия Преждеосв Даров	и. Вал
Пяток 5-й седмицы поста	23 мар. Пт	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Геор
Похвала пресвятой Богородицы	23 мар. Пт	18:00	Утреня с акафистом Божией Матери	Все
	24 мар. Сб	08:30	Литургия	и. Геор
<b>Неделя 5 поста. Преподобной Марии Египетской</b>	24 мар. Сб	18:00	Всенощное Бдение	и. Геор
	25 мар. Вс	07:00	Ранняя Литургия	и. Геор
		08:30	Литургия. Молебен	и. Вал
		18:00	Вечерня	и. Вал
Шестая седмица Великого поста	26 мар. Пн	08:30	Утреня. Часы. Вечерня	и. Вал
	28 мар. Ср	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Геор
	30 мар. Пт	08:30	Утреня. Литургия Преждеосв Даров	и. Вал
Лазарева суббота	30 мар. Пт	18:00	Утреня	и. Геор
	31 мар. Сб	08:30	Часы. Литургия	и. Вал



# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



## Детям о МАСЛЕНИЦЕ

*Этот праздник к нам идет  
Раннею весною,  
Сколько радостей несет  
Он всегда с собою!  
Ледяные горы ждут,  
И снежок сверкает,  
Санки с горок вниз бегут,  
Смех не умолкает.  
Дома аромат блинов  
Праздничный, чудесный,  
На блины друзей зовем,  
Будем есть их вместе.  
Шумно, весело пройдет  
Сырная Седмица,  
А за ней – Великий пост,  
Время, чтоб молиться.*

Конец зимы. Дни становятся длиннее и светлее, небо — голубым, а солнце — ярким. В это время на Руси устраивались народные гулянья. Назывался этот праздник — Масленица. Веселый и разгульный, длился он целую неделю: ярмарки, уличные игры, выступления ряженных, пляски, песни. Недаром его называли в народе широкой Масленицей.

Главное угощение праздника — это блины, древний символ возврата к людям солнца и тепла.

Масленицу в Русской Православной Церкви считают подготовкой к Великому посту и предостерегают верующих от безудержного веселья. То, что в народе называется масленицей, в церковном календаре именуется «сырной седмицей» (неделей, на которой разрешены сыр и яйца) перед Великим постом.



Дорогие братья и сестры! Наш приход нуждается в средствах для украшения храма, благоустройства территории, оплаты бытовых платежей. Если у Вас есть возможность поддержать нас, предоставляем наши банковские реквизиты:

Местная религиозная организация православный приход храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.  
ИНН 5030037913 / КПП 503001001  
Банк «Возрождение» (ОАО) г. Москва  
р/с 40703810703310142462  
к/с 3010181090000000181, БИК 044525181

Газета издается приходом храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.  
Тираж: 250 экз. Газету подготовили: священники Георгий Гольцов, священник Валерий Васильев, священник Вячеслав Михайловский, Григорий Шеев, Ростислав Пята, Вадим Литвинов, Татьяна Ногонова, Ирина Тронина, Татьяна Михайловская, Светлана Конюхова.

Сайт храма: <http://hram-kokoshkino.ru>

Дорогие братья и сестры! Убедительная просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.

В случае ненадобности, передайте ее кому-то из знакомых или верните в храм!

Спаси Вас Господь!