



# ПРИХОДСКОЙ ВЕСТНИК

**05 марта** - Вселенская родительская (мясопустная) суббота

**14 марта** - НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА, , **20 марта** - Торжество Православия

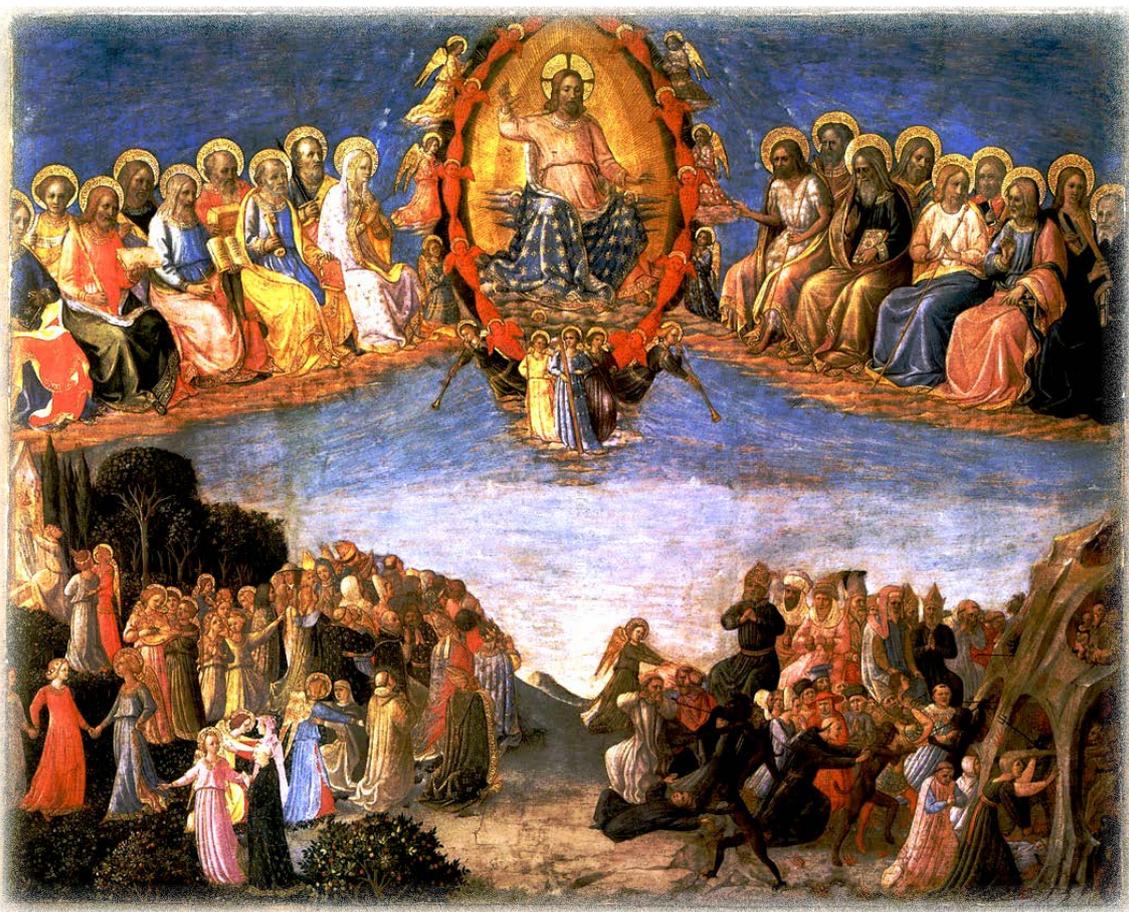
**22 марта** - Сорока мучеников Севастийских, , **26 марта** - Поминовение усопших

## О СТРАШНОМ СУДЕ И ПОСТЕ

Из проповедей митр. Антония Сурожского

Сегодня Воскресенье о Страшном Суде. Придет день, когда мы все встанем перед Богом, каждый из нас – со своей жатвой и, как говорит Книга Откровения, каждое Царство и каждый народ – с жатвой своей славы и своего позора.

(продолжение на стр. 8)



### В номере :

Приходская жизнь ..... стр. 2-7  
Православные прадники ..... стр. 8  
Церковь и мир ..... стр. 9-10  
Страничка московского паломника .. стр. 10-11

Православная семья ..... стр. 11-12  
Православная кухня ..... стр. 13-14  
Детская страничка ..... стр. 15  
Расписание богослужений ..... стр. 16

# ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ

## ПРИХОДСКОЙ КАЛЕНДАРЬ

**Март – один из самых богатых месяцев на именины наших прихожан и памятные даты.**

**5 марта** – Вселенская родительская (мясопустная) суббота. «Побуждая своих членов быть готовыми ко Страшному Суду, Святая Церковь просит нас помолиться Праведному Судии об усопших наших сродниках, да простятся им все согрешения и да очистится пред ними путь перехода из мрачного подземелья в светлые обители Отца Небесного. Вознесем же, дорогие братья и сестры, молитву ко Христу Богу и от всего сердца воззовем: *Со святыми упокой, Христе, души раб Твоих, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь безконечная. Аминь*». (Архимандрит Кирилл (Павлов))

Вспоминая всех дорогих нашему сердцу усопших, с особым усердием помолимся об упокоении священника нашего храма, иерея Андрея Еремеева. Любимый нами батюшка отошел ко Господу в этот день, ровно 3 года назад. Как тогда, так и сейчас – его уход в вечность воспринимается как удивительный, непостижимый, бесконечно грустный и одновременно радостный. Вечная ему память!

**6 марта** – Неделя мясопустная, о Страшном суде. Заговенье на мясо. «Восплачем теперь, если не реками слез, то хоть ручьями; если не ручьями, хоть дождевыми каплями; если и этого не найдем, сокрушимся в сердце и, исповедав грехи свои Господу, умолим Его простить нам их, давая обет не оскорблять Его более нарушением Его заповедей, – и ревнуя потом верно исполнить такой обет» (Святитель Феофан Затворник. Мысли на каждый день года)

**7 марта** – начало Седмицы сырной (масленицы). Обретение мощей блаженной Матроны Московской (1998). Помолимся любимой святой града Москвы! Пусть ее молитвами преумножится число верующих в нашем храме!

**8 марта** – Первое (IV) и второе (452) обретение главы Иоанна Предтечи. Поздравляем именинников! Святой Предтече Иоанне, моли Бога о всех тезоименитых Ионнах и о всех православных христианах. Твоими молитвами да подаст нам Господь покаяние и спасение!

**13 марта** – Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. **Простите нас, дорогие наши читатели, за плоды нашего труда, которые часто бывают несовершенны. С любовью к вам мы будем стараться исправлять наши огрехи. Просим вас молиться за нас и за всех тружеников нашего прихода. Общей молитвой друг за друга умилостивим Господа, да подаст Он нам, Милосердный, дар любви и, через этот дар, спасение.**

**14 марта** – начало Великого поста.

**17 марта** – благоверного князя Даниила Московского (1303). Перенесение мощей благоверного князя Вячеслава Чешского (929-935). Поздравляем именинников! Наши поздравления отцу Вячеславу! Многая и благая Вам лета, батюшка! Поздравляем алтарника и усердного труженика Вячеслава! Желаем Вам, Вячеслав, помощи в Ваших трудах и утешения от Господа! Наши поздравления Даниилу Горюнову! Доброго здоровья тебе, Данила, и успехов в учебе.

**20 марта** – неделя первая Великого поста. Торжество Православия. Иконы Божией Матери «Споручница грешных» – чтимый в нашем храме образ Божией Матери. Икона «Споручица грешных» появилась у нас благодаря усердию и жертвованиям прихожан, она находится слева от иконостаса нашего большого храма, на восточной стене.

### Тропарь Божией Матери пред иконой Ее Споручница грешных:

*Умолкает ныне всякое уныние/ и страх отчаяния исчезает,/ грешницы в скорбех сердца обретают утешения/ и небесную любовь озаряются светло./ Днесь бо Мати Божия простирает к нам спасающую руку/ и от Пречистаго образа Своего вещает, глаголя:/ Аз Споручница грешных к Моему Сыну,/ Сей дал Мне за них руже слышати Мя выну./ Темже людие, обремененнии грехми и скорбьми многими,/ припадите к подножию Ея иконы со слезами, вопиюще:/ Заступнице мира, грешных Споручнице!/ Умоли Матерними Твоими молитвами Избавителя всех,/ да Божественным всепрощением покрывает грехи наша/ и светлыя двери райския отверзет нам,/ Ты бо еси предстательство и спасение рода христианскаго.*

**22 марта** – 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся. В день памяти этих святых поздравляем иерея Валерия Васильева (бывшего регента нашего храма) с именинами. Желаем Вам, дорогой отец Валерий, доброго здоровья и помощи свыше в Вашем служении! В этот день по старинной традиции на Руси пекут «жворонки» – изделия из постного теста в виде птиц.

**23 марта** – день памяти святой мученицы Галины. От всей души поздравляем матушку Галину, супругу отца Георгия, с днем Ангела! Дорогая матушка, доброго Вам здоровья, помощи от Господа в трудном деле воспитания Ваших детей, радости Вам духовной и заступничества Царицы Небесной по молитвам Вашей святой, мученицы Галины! Поздравляем в этот день и всех именинниц!

**25 марта** – святителя Григория Двоеслова, папы Римского (604). Поздравляем именинников! Наши сердечные поздравления Григорию Шеянову! Дорогой Григорий Геннадьевич, желаем Вам, прежде всего, здоровья, а к нему еще да подаст Вам щедрый Господь бодрости, радости и крепости – всего того, что так необходимо Вам в Ваших трудах!

**27 марта** – благоверного великого князя Ростислава-Михаила (1167). В день тезоименитства поздравляем алтарника и неутомимого труженика Ростислава. Желаем Вам, Ростислав, доброго здоровья и всех благ от Господа!

**30 марта** – преподобного Алексия, человека Божия (411). Поздравляем именинников! От всей души поздравляем труженика нашего прихода Алексея, руководителя кружка Церковной истории! Желаем Вам, Алексей, успехов в Ваших трудах. Пусть преумножится число участников кружка, и Ваш труд ознаменуется радостью духовной! крепкого Вам здоровья! Поздравляем всех Алексеев! Многая и благая вам лета!

**31 марта** – поздравляем с 55-летием нашего алтарника Владимира! Драгоценный Владимир, желаем Вам всегда быть таким же доброжелательным и выдержанным, не утратить здоровья и сил, не оскудевать любовью к Матери-Церкви! Всех благ Вам от Господа!





# ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ

лание, покрестила бабушка. Потом, когда мы уже договорились о женитьбе – для меня вопрос не стоял, я знала, что я буду сразу венчаться. И, когда я ему сказала, у него абсолютно не возникло противления. Не могу сказать, что у него прямо живой интерес был, что он зажегся... но и хладности не было. Он согласился, мол, давай, скажи, что надо сделать для этого. Я сказала: «ну, во-первых, надо причаститься накануне венчания». И вот, накануне венчания, на Светлой седмице, он в первый раз причащался.

Но мы на тот момент не знали, что на Светлой седмице не постятся, и мы постились... А во время службы в храме вышел алтарник и сказал: «сегодня причастия не будет»... Наверное, у батюшки были такие требования, что, раз поста нет, то без поста к Чаше не подходим. А у нас с Андреем шок – как же это? Мы же пришли, нам уже вот-вот венчаться надо!... Ну и мы тут ближе к амвону пробрались, и стали там шептать «пожалуйста, у нас венчание». И батюшка нас прямо на амвоне поисповедовал – видно, чтоб за нами хвост не выстроился. Исповедовал, и Андрей причастился. Я уже немножко была в курсе, а ему на первых порах чтение правила казалось каким-то вообще бесконечным, это было самое сложное. Пост 3 дня никогда не составлял для нас проблему, а вот чтение правила – тоже разносили на 3 дня: каноны, последование... даже потом уже, после того как мы поженились, это была проблема...

Ну вот, в один день – у нас сначала было венчание в Переделкино, а потом сразу регистрация брака в нашем поселке. Ну а тут у нас большая деревня... не как в Наро-Фоминске, где на свадьбах скрипочки играли, так помпезно все бывало обставлено – нас расписывала секретарь поссовета, в своём обычном кабинете. Единственное, о чем мы попросили – не снимать венчальные кольца. Я говорю секретарю: «если уже Бог нас благословил, батюшка одел кольца – зачем мы будем их снимать, Вам отдавать, а Вы обратно нам?» То есть, мы попросили опустить этот момент. И она даже немножко вспыхнула: «вот, тут еще будут указывать мне!». Но, вместе с тем, она как-то этим прониклась, и такую нам сказала... не речь, а можно сказать, проповедь. Она тоже ходила в храм... И она нам прочитала 13-ю главу из апостола Павла. И не просто вот достала и прочитала, она говорила своими словами. Это мы потом уже узнали, что это 13-я глава из послания к Коринфянам. А, на тот момент, она просто сказала: «Любовь долготерпит, милосердствует не завидует, не ищет своего, все покрывает, все переносит, всему верит, надеется, не бесчинствует... любовь никогда не перестает...» Так у нас по жизни и прошло это напутственное слово. Вот что говорил батюшка, когда нас венчал – я не помню, это у меня не отложилось (смеется). А вот ее слова отложились на всю жизнь.

– И с тех пор, после первого причастия, отец Андрей стал причащаться регулярно?

– Ну нет, не регулярно. На Красную горку, в апреле, с ним венчались. Потом на свадебные деньги мы купили дачный участок. Как кроты, вдвоем, все лето его



разрабатывали вручную, там было полно пней. И к концу лета у нас уже клубника сидела, туалет стоял. Мы после колледжа устроились на работу, в будни работали, а в воскресенье нам нужно было быстрее на дачу, копать, разрабатывать участок... Но так получилось, что мы поженились, и практически сразу, недели через две, я начала ощущать какое-то онемение в руке. Сначала думала: ну мало ли что? А

дальше – больше, к осени у меня стала «прихлопывать» нога. Мы поступили с ним в один институт, опять же на разные факультеты: он пошел на вычислительные машины, я – на экономический. И когда началась сессия, я уже не могла писать, у меня руку скрючивало. Пришла к неврологу, говорю: «помогите, у меня сейчас сессия, мне надо писать». Она в ответ: «ну, ты, наверное, устала, посиди на больничном». Я говорю: – «мне больничный не нужен, мне помощь нужна, мне писать нужно»... Ну, в общем, так эта эпопея началась, и очень долго меня обследовали-исследовали, всевозможные ставили диагнозы, предположения... В конце концов я попала в больницу в Москве, там мне поставили диагноз «рассеянный склероз». Врач маме сказал, что форма какая-то очень стремительная. И меня лечили от рассеянного склероза... а на самом деле эта терапия усиливала на рост опухоли. И если я к ним пришла еще на своих ногах, то потом я уже до больничной столовой не могла доползти, рука страдала, всю скрючило, сковало... И врач сказал «ну, у нее очень стремительная форма, она к весне умрет».

– Это кому он сказал?

– Маме моей сказал. Она приехала домой, сказала Андрею. Говорит: «Подумай, ты еще молодой», – ну чего у нас тут, полгода прошло, как поженились... «Подумай, – говорит, – может быть, можно еще и назад, на попятную, потому что ты молодой, она больная». Он говорит: «Сколько ей отмерено, я столько с ней и буду. Я же обещаю Богу быть с ней и в болезни и здравии...» А тут настал Новый год, и после Нового года доктор ушла в отпуск, у меня поменялся лечащий врач. Другой доктор мне сразу сказал: «Здесь не то заболевание, которое тебе поставили, мы еще проведем обследование, и я думаю, что все будет хорошо. Но придется оперироваться». Ну, так и подтвердилось. Мне поставили опухоль спинного мозга в шейном отделе.

И вот как раз этот вот момент, когда маме сказали, что я умру, выдалась эта пауза, новогодние праздники. Мама вся убитая горем – и ей коллега по работе порекомендовала поехать к одному батюшке. Сказала: «он такой молитвенник, прозорливец – поезжай к нему». Меня отпустили на выходные, и мы с ней поехали. Мы не готовились к причастию, но батюшка нас благословил причаститься. И он сказал маме «молись, постись – дочь будет жива». Это было 4-го января, а под 7-е число мы все туда поехали на ночную службу. И отец Андрей тоже поехал с нами (ну, тогда еще – не отец, просто Андрей). И вот, целый храм народу (рождественская служба, полно







# ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### Вечная память!

В воскресенье 6 марта пройдет вечер памяти почившего священника нашего храма, дорогого всем нам отца Андрея Еремеева.

Начало мероприятия – в 13.00 в здании воскресной школы. Мы приглашаем всех, кому дорога память о батюшке, кто может поделиться воспоминаниями о нем. В третью годовщину со дня его кончины очень хочется вспомнить отца Андрея вместе с теми, кто его знал и любил.

### Празднование масленицы

Приближается Великий пост, а ему предшествует Сырная седмица. В нашей воскресной школе дети уже готовятся к масленичным забавам. Ребята учат стихи, родители размышляют над рецептами блинов. В творческом классе школы кипит работа по изготовлению сувениров для ярмарки. Детский праздник и ярмарка пройдут 13 марта после Божественной литургии.



### БЕСЕДЫ О ГЛАВНОМ

В воскресной школе развивающего центра «София» продолжает работать видеостудия. Ребята осваивают навыки фотографии, проведения видеосъемки и тонкости журналистики. Так, недавно появился новый проект студии – «Беседы о главном». В рамках этого проекта предусмотрено проведение цикла встреч на тему церковной жизни, истории религии и основ нашего вероучения. Беседы, раскрывающие выбранную тему, будут построены в форме разговора детей со священнослужителем. И первой в этом цикле станет беседа на тему о храме – «Храм Божий». На вопросы о храме ответит служитель церкви св. мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии в Кокошкино, священник Вячеслав. Вопросы, подготовленные детьми, позволят ближе



познакомиться с историей храма в Кокошкино, узнать о правилах и традициях постройки храмов.

Ребята серьезно готовятся к беседе и отработывают план ее проведения, выбирают место и порядок расстановки аппаратуры при съемке. Подготовка к беседе проходит в атмосфере доброжелательности, энтузиазма и искреннего детского любопытства. Что из этого получится, вы сможете в скором времени увидеть на сайте студии [www.svssofia.ru](http://www.svssofia.ru). Интерес детей к этому мероприятию говорит о том, что идея выбрана правильно и она будет жить, воплощаясь в новых встречах, беседах и других проектах студии. Присоединяйтесь. У нас еще много разных интересных идей.



### ВСТРЕЧА СО СВЯТЫНЕЙ

По благословению Святейшего патриарха Кирилла, из Спасо-Яковлевского Димитриевского мужского монастыря Ярославской епархии прибыла в Москву для молитвенного поклонения святыни – ковчег с частицей Хитона Господня. До **13 марта 2016** года святыня будет находиться в различных храмах Юго-Восточного викариатства и викариатства Новых территорий города Москвы.

Планируется встреча и однодневное пребывание святыни и в храмах нашего Одигитриевского благочиния:

**7 марта**, понедельник – в храме Спаса Нерукотворного Образа в Большом Свинорье

**12 марта**, суббота – в храме Казанской иконы Божией Матери в Пучкове

В последний день пребывания частицы Хитона Господня в наших викариатствах, **13 марта**, можно будет поклониться святыне в Новоспасском ставропигиальном монастыре.

# ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

## О СТРАШНОМ СУДЕ И ПОСТЕ

Из проповедей митр. Антония Сурожского

(...продолжение, начало на стр.1)

В этот день время веры пройдет; потому что вера – это уверенность в вещах невидимых, а в тот день, в ослепительном сиянии славы Божией, мы уже будем видеть: мы будем видеть Его, как Он видит нас, мы узнаем Его, как Он знает нас. И время надежды пройдет, потому что надежда – это ожидание, а в тот день все уже исполнится; это будет восьмой день – последний день становления; это будет первый день вечности.

И на этом пороге мы будем стоять; с чем мы предстанем? Каков будет плод всей жизни, каждого из нас в отдельности, всех нас в нашей целокупности? Не как толпы разобщенных личностей, но как живого тела людей, которые все были крещены во Христа, в единство, все призваны, силой Святого Духа, в Единородном Сыне Божиим быть единородным сыном Божиим; с чем мы предстанем тогда? Когда вера и надежда пройдут, единственное, что останется, будет любовь.

И сегодняшняя притча говорит об этом: не столько об ужасе, о страхе, который, может, и скует льдом наши сердца, или, наоборот, охватит огнем, в котором мы сгорим во мгновение; она говорит о том предстоянии, когда мы увидим, что весь смысл жизни была любовь, и спросим себя: Есть ли во мне хоть капля любви? Принес ли я плод любви?.. Притча говорит об этом. Притча не говорит, что мы будем оправданы, потому что говорили себе и другим, что мы верим в Бога, или потому что называли себя учениками Христа; Он Сам сказал: в тот день Он нам скажет, что тех из нас, которые не жили евангельски, не были Его учениками во всей правде, тех Он за Своих не признает. Но мы, может быть, скажем: Не молились ли мы в Твоих храмах? Не творили ли мы даже чудес Твоим именем? – И Он ответит: Отойдите, делатели неправды...

Но на что мы можем тогда надеяться? Притча говорит об этом так ясно, и это можно выразить одним словом: если вы были человечны, тогда вы принадлежите Царству. Если не были человечны, то не принадлежите... Христос не ставит вопросов о вере; Он ставит вопрос о том, было ли в наших сердцах сострадание, умели ли мы видеть страдание вокруг нас и отозваться – или же нет. И если мы отозвались, то мы Ему родные.

Но в этой притче есть и другая сторона, еще даже более дивная. Притча обращена не только к христианам, к ученикам, к верующим; когда Христос говорит тем, кто был полон сострадания, полон любви: Вы сделали все, что нужно – вы накормили голодного, вы приютили бездомного, вы посетили больного, вы не постыдились признать за брата того, кто был в тюрьме, – все эти люди скажут: Но, когда мы видели

Тебя в них?.. И Христос ответит: Что вы сделали одному из Моих братьев, вы Мне сделали...

Не дивно ли подумать, что любовь – как мост, перекинутый над всякой пропастью, что любовь торжествует и выдерживает всякое испытание; что быть человеческим – даже не значит видеть в брате образ Божий, видеть в брате кого-то, кого любит Бог, за кого Он положил Свою жизнь; достаточно увидеть в нашем ближнем его нужду в сострадании: человека, ничего больше, – и тогда окажется, что мы поступили правильно.

\* \* \*

Хочу сегодня сказать еще об одном: сегодня день, когда мы вспоминаем Страшный Суд, но это также начало Поста; с сегодняшнего дня православные воздерживаются от мяса; есть ли в этом какой-то смысл, кроме подвига и дисциплины? Да, думаю, что есть. В 9-й главе Книги Бытия есть страшный отрывок. После Потопа, когда человечество стало еще более слабым, чем прежде, еще менее укорененным в Боге, более трагично одиноким, более трагично зависимым от твари, потеряв общение с нетварным, Бог говорит Ною: Теперь все движущееся на земле, все твари будут вашей пищей; они будут вам в пищу, а вы будете им в страх... Это то взаимоотношение, которое человеческий грех, потеря Бога установили между нами и всем тварным миром, но особенно мучительно и чудовищно – с животным миром. И воздержанием от мяса во время Поста мы свидетельствуем, что мы это понимаем и – о, в какой малой мере! – стремимся искупить. Мы – страх тварного мира; мы разрушаем его, мы портим и загрязняем его, а мы были призваны изначально быть его водителями в вечность, в славу Божию, в совершенную красоту, которую Бог задумал для всей твари; мы были призваны сделать из этого нашего мира собственный мир Божий, Божие Царство – не в том смысле, что Он властвует над ним, а в том, что это Его семья: место, где Он живет среди Своей твари, и где творения Божии могут ликовать о Нем и друг о друге.

Поэтому будем помнить, что в ту меру, в какую мы будем верными призыву Церкви, – это не только акт, которым мы стараемся освободиться от порабощенности материальному миру, но и признание нашего греха против мира; и хоть в этой малой мере – усилие исцелить наносимую нами порчу, свидетельство, что мы понимаем, что мы сокрушаемся сердцем, и что даже если мы не можем жить иначе, мы болеем душой, стыдимся, и что и к Богу, и к миру, к которому мы относимся так беспощадно, мы оборачиваемся с сокрушенным и кающимся сердцем.

Аминь!



# ЦЕРКОВЬ И МІР

## О ПОСТЕ

В русском языке слово «пост» имеет несколько значений. Это и предписанное религией воздержание от еды, питья и развлечений; это же и некое важное занимаемое место. «Он занимает ответственный пост», говорим мы о важной «шишке». Если речь идет о военном быте, о котором говорится «пост сдал – пост принял», то этот пост бывает «охраняемый». На этом посту стоит часовая, чье внутренне состояние наводит на мысль о посте религиозном. Религиозный пост требует от человека внутренней собранности, и в этом его схожесть с заступлением на пост вооруженного военнослужащего. «Не зевать, не расслабляться, руководствоваться уставом, быть начеку», – таковы вкратце требования к часовому, выраженные несколько эмоциональным языком. Точно так же звучит часть требований и к человеку, соблюдающему религиозный пост. Итак, эта омонимия далеко не случайна и глубококомысленна. Военный пост «сдают» и «принимают», церковный – «держат» и «соблюдают», но тот и другой – «хранят». Человек в обоих случаях сосредотачивается на поставленной задаче. В обоих случаях он должен понимать, что занят делом большой, если не сказать – чрезвычайной – важности.

\*\*\*

В посту нужно молиться. Сам по себе пост без усиленных молитв ниспадает до некоторой диеты, достоинство которой уже потому невелико, что соблюдается диета ради себя, а пост, как жертва, приносится Богу. Вся наша цивилизация это ярмарка подмен, где исповедь заменена визитом к психоаналитику, а крестный ход – митингом. Посту также угрожает «светский двойник» в лице различных голодовок и воздержаний.

Итак, нужно исключить нечто из рациона, но нужно нечто и в рацион добавить. Нужно добавить чтение псалмов и Нового Завета, земные поклоны (для тех, кто может их класть по состоянию здоровья), и молитву в храме. Нужно и обнаружить врагов молитвы. Во-первых, это лень. Во-вторых, суетность ума. А в-третьих, памятозлобие, обиды, и все прочее, что вырастает из эгоизма и противно любви к людям. Распознаем этих врагов, потому что вред от них больше, чем вред от полевых вредителей сельскому хозяйству. При этом поля чем-то регулярно посыпают и поливают, обрабатывают, а духовные враги тем удобнее действуют, чем меньше мы помним об их существовании.

\*\*\*

Лень всем известна. Она, «матушка, раньше нас родилась». Она не зря и рифмуется со словом «тень», так как тенью буквально ходит за каждым человеком. Если поддаться ее усыпляющему действию, душа погрузится в уныние, тяжелее которого вряд ли что-то есть. Что до суетности ума, то это увеличивающийся недуг. Его увеличению много способствует информационная эпоха, внутри которой мы живем. То, что в области массовой информации представляется развлечением и собственно информированием, является на львиную долю замусориванием общественного сознания или даже зомбированием (одно другому не мешает). Если у вас есть список, озаглавленный «Этого я в посту не ем», то можно составить (хотя бы мысленно) второй подобный список: «Этого я не читаю, не слушаю и не смотрю» Эффект будет непременно и вы его ощутите. Пусть посубботствует ум в отношении мирского трепса. Земле нужно походить под паром, вычному животному нужно отдыхать от поклажи. Только бедная людская голова осуждена повседневностью на то, чтобы быть мусорником. Я не согласен. Я выключаю средства связи и прячу пульты. И делаю это ради малых

крошек внутренней чистоты. Только по неумению додумывать мысли до конца человечество переживает о чистоте окружающей среды, но не небрежит о чистоте внутреннего мира. Ведь грязь в экологии это только перст, указующий на грязь в мыслях и намерениях человека.

Еще замечено, что постящиеся более раздражительны. Весенняя усталость и духовный труд дадут о себе знать. Но мы должны будем сдерживать себя, чтобы ссорами и раздражительностью не губить плод поста. И кроме названных трех врагов у молитвы есть и иные враги. Вы сами сможете со временем их обнаружить. Но для этого нужна сама молитва. Она – огонь, все остальное – лампадное масло.

\*\*\*

Нужно повторять без устали, что пост это не только и не столько явление пищевое, сколько всеобъемлющее, изменяющее всего человека. Пост относится к уму больше, чем к чреву. И гастрономия под пост подстроится при желании – в ресторанах уже не первый год можно найти постное меню. Десять перемен блюдов и надпись на прейскуранте «Поститесь на здоровье». А вот телевизор под пост не подстраивается, и его вредно смотреть без меры, что в пост, что вне поста. То же касается контента радиостанций, печатной продукции. Все эти фабрики новостей и развлечений либо в принципе не способны даже внешне настроиться на постовую волну, либо это будет очень тяжелым для них трудом. Поэтому и стоит напоминать, что экология ума и чистота информационной пищи и важнее всего для христианина, и это ему, соответственно, тяжелее всего дается.

\*\*\*

При углубленном подходе к явлению пост это некое «малое умирание». Человек насильственно исторгает свой ум из круга обычных явлений и переключается на совершенно иные мысли. Он мыслит о Суде, о воздаянии грешным и праведным, о своем предстоянии Христу. Он думает о том, что уже сделано, а где еще «конь не валялся». Он думает о том, сколько ему осталось, и как этот остаток правильно прожить. Таким образом, человек словно умирает, или хотя бы замирает для привычных мыслей и дел. Это и есть та «малая смерть» для мира, которая выбирается добровольно ради оживления души для Христа.

\*\*\*

Так и происходит в Божием мире: открываются одни двери не раньше, нежели закрылись другие. Не родившийся еще ребенок внутри материнского организма имеет закрытыми глаза, рот, нос. Остатки пищи тоже не выходят из него так, как это будет потом. Для питания и дыхания у него открыто отверстие, которое потом закроется – пупок (!). А пока он живет удивительно: вниз головой, в воде, и в тихом мраке. Потом – после родов – откроется то, что было закрыто, и закроется то, что было открыто. Таков закон. Следовательно, и в духовной жизни мы должны учиться оглохнуть для одних разговоров, чтобы открылось слышание иных речей. (Не зря Матерь Божия называется собеседницей молчаливых). Должны освободить ум от одних мыслей, чтобы в сознание смогли войти другие. (Не зря некто из отцов сказал, что ухо безмолвника услышит дивное) Умирание для жизни призрачной ради оживления для жизни подлинной, вот – пост.

\*\*\*

Когда одни люди постятся, а другие нет, то не исключено, что между ними может возникнуть взаимное напряжение. Постящиеся люди склонны осуждать людей



## ЦЕРКОВЬ И МІР

не постящихся. Вот, мол, «грешники и чревоугодники». Ну, а у оппонентов тоже готовы под рукой свои аргументы. «Бог у меня в душе», «оскверняет человека не то, что входит в уста, а то, что исходит из уст». И так далее. К тому же всем известен малопривлекательный тип религиозного ханжи, на которого не хочется быть похожим. Вот многие и думают, что лучше «я не буду особо рьяно исполнять обряды и предписания, зато буду простым и искренним человеком». Разрубать этот узел или развязывать, в любом случае придется попотеть.

\*\*\*

Обратимся к Писанию, и первой словесной жемужиной пусть будет следующая: «Пища для чрева и чрево для пищи; но Бог уничтожит и то, и другое» (1 Кор. 6:13). Эти слова обращены к тем, кто чрезмерно внимателен к еде, в ущерб прочим не менее важным сторонам жизни. Еда едой, а молитва молитвой, и любовь любовью. Воспретим себе осуждать тех, кто почему-то не соблюдает пост, помня о том, что «чрево всякого человека Бог уничтожит». По-славянски это выражение читается «упразднит», т.е. сделает неважным. Речь идет о той перемене, которая ожидает всякую плоть, когда после воскресения люди изменятся невообразимо. Сыны Царства, по слову Христа, будут подобны Ангелам Божиим, будучи сынами воскресения. И само Царство есть не пища и питье, но радость и мир во Святом Духе. И еще выслушаем нечто: «Кто ест, не унижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его» (Рим. 14:3). Как видим, апостол тревожился о том, чтобы аскетизм или его отсутствие не превращались в фактор распрей между христианами. И нас в первую очередь должно волновать не столько отношение маловерных к тем, кто постится, сколько наоборот. Хочется, чтобы постящиеся люди не задирали нос и не осуждали тех, кто ест колбасу и смотрит в посту телевизор. С нас, христиан, большой спрос. От нас ожидается теплота понимания и неосуждения. К себе – строгость, к ближнему – милость, Богу – поклонение в духе. Вот христианство.

\*\*\*

Пост – явление универсальное. Вы не найдете в истории человечества ни одной серьезной культуры, где ради высших целей лучшие люди не брали бы на себя труд воздержания, временного или постоянного. Вы не найдете такой культуры, где восхвалялось бы обжорство,

лень, праздность, и при этом совершались бы великие открытия и свершения в области духа. Мир уже мультикультурален. Не выезжая за пределы страны и города можно познакомиться с учениями востока, с разными аскетическими практиками, зайти в «Чайна Таун» и выйти из него, записаться на курсы йоги и проч. Наши люди так и делают. Плохо это или хорошо – отдельная тема, но это уже сбывшийся факт, и о чакрах или медитациях славянин может знать задолго до того, как узнает о грехах и страстях, мучающих человека.

\*\*\*

Люди бродят не только из стороны в сторону и не только мигрируют из страны в страну. Люди также бродят от учения к учению, ищут истину и стремятся к самореализации. Так вот нигде эти люди не встретят призывы к вседозволенности, если предметом поиска будет чистота ума и спокойствие души. Люди объявляют личный пост, если дают обеты и вымаливают у Бога что-то важное. Они объявляют коллективный пост, если «враг у ворот» и народу грозит нешуточная опасность. Способность к воздержанию в сложных ситуациях есть мера серьезности души и ее мужественности. И только общество потребления свистит нам в оба уха: «Потребляй. Наслаждайся. Расслабляйся. Отрывайся по полной». Именно этот дух вседозволенности, заикленности на себя, крайнего эгоизма и стремления к беспрестанной смене удовольствий и есть разлагающий дух мира сего. Предполагаю, что это есть разновидность духа Антихристового. Постясь, мы в некую меру выходим из-под власти этого духа. Можем выйти, во всяком случае. Поэтому дух поста есть дух воинский и благородный, а дух греховной расслабленности есть дух плебейский и рабский. Воздержанный человек свободен, а обжора – раб. И блудник – раб. И лентяй – раб. Свобода это не только политическое или социальное явление. Свобода это подарок Бога сознательной и разумной личности. Христианство помнит об этом. Жаль только, что настоящих христиан среди нас очень и очень мало.

Но мы далеки от уныния. Мы уже начали труд и будуще многое нам откроет. С Богом, вперед, не задерживайтесь.

**Протоиерей Андрей Ткачев**  
19 марта 2013 г.

## СТРАНИЧКА МОСКОВСКОГО ПАЛОМНИКА

### ХРАМ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА В ХАМОВНИКАХ

Хамовники – это один из самых старых районов современной Москвы. Несколько веков назад здесь располагалась слобода ткачей. Зарабатывали ремесленники себе на жизнь тем, что продавали сукно. Ткачей прозвали хамовниками, по наименованию производимого ими дешевого шелка «хамьян». Отсюда и получила слобода свое название – Хамовная, а совсем не от слова хам (как некоторые думают), которым мы награждаем невежественных людей.

Еще до революции в Хамовниках располагалось много известных храмов и монастырей. Некоторым из них не удалось избежать участи разрушения в годы



безудержного гонения. Эта беда обошла стороной древний храм Николая Чудотворца, и по сегодняшний день он остается украшением старинного района.

Храм этот был построен на личные средства ремесленников-ткачей. Своим покровителем они считали святителя Николая, архиепископа Мир Ликийского. В честь этого великого святого и была освящена церковь в Хамовниках. С начала своей истории она была деревянной постройкой, упоминание о которой относится к 1625 году. А уже в 1757 году в летописи говорится о каменном храме. Архитектура напоминает ко-

## СТРАНИЧКА МОСКОВСКОГО ПАЛОМНИКА

рабль – такая схема строительства православных храмов была принята во второй половине 17 века. Стоит отметить, что шатровая колокольня Николо-Хамовнической церкви является одной из самых больших в столице.

В 1812 году, когда в Москве недолго хозяйничали французы, храм был частично разрушен и полностью восстановлен только к 1849 году. А несколькими годами ранее в нем появилась настенная роспись, которую современники могут увидеть и поныне.

Никольская церковь никогда не закрывалась. И даже в годы воинствующего безбожия люди могли придти и помолиться о тех, кому нужна была помощь в то нелегкое время. Как тогда, так и сегодня, люди, пришедшие в храм, обязательно преклоняют свои колени перед храмовой святыней – иконой Божией Матери «Споручница грешных».

Четыре года назад приход отметил памятную дату: 160 лет назад под своды храма был принесен и прославлен чудотворный образ Божией Матери.

### ОБРЕТЕНИЕ ХРАМОМ СВОЕЙ ГЛАВНОЙ СВЯТЫНИ

История этого события такова. Хранился образ в Николо-Одринском монастыре, что в Орловской губернии. Икона эта была всеми забыта, пока жена одного купца, чей сын был подвержен сильнейшим припадкам, не пришла в монастырь и не попросила отслужить молебен перед образом «СПОРУЧИЦЫ ГРЕШНЫХ» (память 20 марта по нов. ст.). Молебен был отслужен, после чего двухлетний больной ребенок выздоровел. После произошедшего икона была перенесена в монастырский храм, где в дальнейшем еще не раз являла свою чудодейственную силу молящимся, и поныне она хранится в Николо-Одринском монастыре.

А в Николо-Хамовническом храме оказался другой образ. В 1846 году из орловского монастыря в Москву был отправлен иеромонах, чтобы сделать в столице ризу для чудотворной иконы. Его приютит у себя подполковник Д.Н. Бонческул. Желая отблагодарить хозяйина за оказанное гостеприимство, иеромонах прислал ему список с чудотворного образа, который был помещен в домашнем киоте вместе с другими иконами.



Вскоре к этому списку отовсюду стали стекаться люди и получали от чудесного образа исцеление.

На иконе был замечен необыкновенный блеск и капли масляной влаги. Миром этим стали помазывать больных, после чего они становились здоровыми. Видя чудеса, которые происходили от образа, Дмитрий Бонческул пожертвовал икону «Споручница грешных» Никольскому храму в Хамовниках. Вот так и оказался чудотворный образ в храме и по сегодняшней день остается главной его святыней.

### НАСТОЯТЕЛЬ ХРАМА

Сегодня настоятелем храма является епископ Подольский Тихон (Зайцев). На сегодняшний день при храме действуют воскресная школа и молодежный клуб. Весной 2010 года, по благословию настоятеля Преосвященнейшего епископа Тихона началось формирование постоянно действующей молодежной группы при храме святителя Николая в Хамовниках.

В настоящее время численность молодежной группы составляет 29 человек. Встречи проводятся еженедельно по субботам в 15:00 в помещении храма.

После окончания встреч члены молодежной группы принимают участие в вечернем богослужении в храме, а также в Божественной Литургии в воскресные и праздничные дни.

Для неформального общения, обсуждения и координации работы была создана группа в социальной сети «В контакте» — «Молодежная группа храма святителя Николая в Хамовниках» (<http://vkontakte.ru/club19982954>). В ней проводятся интерактивные обсуждения планов работы, времени встреч и других актуальных вопросов, связанных с деятельностью молодежной группы на приходе, выкладываются фотографии с различных мероприятий, паломничеств и экскурсий.

В рамках встреч молодежной группы проводятся совместные чаепития, обсуждения различных проблем церковной и общественной жизни, просмотры и обсуждение художественных кинофильмов актуальных вопросов церковной и общественной жизни. Участники группы принимают участие в социальном служении, осуществляемом приходом.

## ПРАВОСЛАВНАЯ СЕМЬЯ

### О ЧЁМ ДЕТИ ПЛАЧУТ И НЕ РАССКАЗЫВАЮТ РОДИТЕЛЯМ...

*об одной частой родительской ошибке и способах ее исправления*

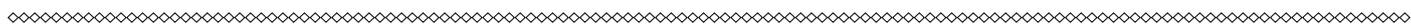
Вчера был самый тяжелый день в моей жизни! Да! Так больно мне не было никогда – ни в детстве, ни потом. Мы с младшей Тонечкой гуляли, чем-то занимались дома. Пришла из школы Варвара, чуть позже из сада две средние. Всё было как всегда.

К вечеру девочки почему-то поссорились, раскричались, я «ржавкнула», чтобы успокоились. В общем, обычная история. Вернулся с работы муж, всех

помирил, обогрел (это он умеет). Девчонки рассказали ему свои маленькие беды, обиды. И всё сразу забылось. И опять любовь, смех, игры.

Только старшая, Варюша, была всё время какая-то очень грустная. Смотрела на меня своими печальными глазами и как будто что-то хотела сказать.

«Варя, ты хочешь со мной поговорить?» – спросила я. «Да, мама!»



## ПРАВОСЛАВНАЯ СЕМЬЯ

Мы закрылись в комнате. Сидим – молчим. Только вижу, глаза ее наполняются слезами. «Ну, говори, дочь, не молчи...»

И Варя заговорила... «Мама, ты знаешь, я очень тебя люблю... Но вот сейчас ты была не права... Ведь я могу сказать, что ты была не права?» – «Можешь, Варя!»

«Мы с девочками поссорились, ты сказала, чтобы мы «быстро прекратили и ушли с кухни», а ведь даже не спросила, что случилось. А я просила их, чтобы мы вместе тебе помогли, убрались. А они разбаловались. Я так расстроилась! И так хотела, чтобы ты меня обняла! А ты рассердилась».

Я прижала к себе дочку. «Прости меня, Варенька!»

*А она всё говорила. Говорила... То, что я никогда не знала. О чем просто не думала. Хотя считала, что у нас с ней близкие, доверительные отношения.*

Она говорила и как будто выплескивала всё, что копилось годами в ее нежной душе, всю ту боль, которую я, мать, безумно ее любящая, ей нанесла.

Говорила о каком-то утенке, которого долго и старательно вырезала в пять лет и хотела мне подарить, чтобы порадовать. А я отругала ее за разбросанные везде обрезки бумаги и клей на полу. Оказалось, она еще долго спала с ним под подушкой и грустила, что они с утенком маме не нужны.

Говорила, что, когда родилась Сонечка, она тоже хотела стать опять маленькой. Потому что я всё время провожу с малышкой. Что хотела, чтобы и ее всё время брали на руки и целовали в головку... И даже стала пытаться «сюсюкать», «как малыши»... А я ей строго: «Не кривляйся!»

Говорила, как ее кто-то обидел в школе, и она очень хотела со мной поговорить, поплакаться. А я была чем-то занята и отмахнулась: «Потом!», как сделала на труде красивую поделку и мчалась домой мне ее подарить, а я отругала ее за тройку. И поделка так и осталась валяться в портфеле.

Говорила, что я очень хорошая, но вспыльчивая. И она часто залезает к себе на второй этаж кровати и представляет, как было бы хорошо, если бы я всегда была спокойная, ласковая. А еще мечтает, чтобы мы сели всей семьей и налепили пирожков. И пусть вся кухня будет в муке и тесте, зато как весело. И как ей больно, когда мы с папой иногда вздорим: «Ведь вы такие хорошие, так любите друг друга... Никогда, слышите, никогда не ссорьтесь!»

И много всего говорила... А я сидела, слушала... И теперь уже у меня слезы катились градом.

«Мамочка, ты не обиделась, что я тебе это сказа-

ла? Я давно хотела, просто боялась тебя расстроить! Я шла в храм и всё это рассказывала Богу. Рассказала сейчас тебе, и мне стало так легко!»

*Нет, доченька моя любимая, я не обиделась. Мне просто больно. Больно за то, что я так быстро забыла себя – в детстве.*

Как я сама плакала, когда работающим и вечно занятым родителям было некогда меня выслушать. И я ночами выплакивала свои беды плюшевой собаке Биму.

Как лет в шесть хотела сделать подарок родителям на Новый год и склеила из картона домик. Радостно помчалась к ним в комнату подарить, а у них были какие-то проблемы, и они выпроводили меня: «Потом! Иди, уберись в комнате!» И как я рыдала в обнимку с этим домиком.

Как я ревела из-за чего-то, а мне говорили: «Прекрати сейчас же! Это ерунда!» А для меня это не было ерундой, понимаете?!

И я обещала себе, что со своими детьми у меня будет всё совсем по-другому. Всё! По-другому!



Как же мы, родители, всё быстро забываем! Какими важными, умными, строгими мы становимся. Какими черствыми! И как раним мы наших детей тем же, чем ранили нас порой наши родители – случайно, не подумав. Почему мы перестаем понимать, что то, что не важно для нас, может быть важно нашим деткам? Почему мы не слышим их?

Варенька, милая! Ты выросла! Тебе целых десять лет! Ты уже видишь меня не как «прекрасный мир», как видят маму малыши. Ты видишь меня такой, какая я есть, со всеми моими недостатками! Спасибо тебе за это! Теперь мне нужно учиться быть мамой взрослых детей.

Я услышала тебя! Ты мне очень помогла! И я хочу, чтобы ты знала. Ты и твои сестренки – самое прекрасное, что когда-либо было и есть в нашей с папой жизни. Мы так хотим, чтобы вы были счастливы. И чтобы больше не было поводов для таких разговоров.

Мы долго сидели с дочкой, обнявшись, рассказывали друг другу о себе... плакали... Весь вечер проревели.

Да! Это был самый тяжелый день в моей жизни. И одновременно прекрасный! День новой жизни, в которой я постараюсь СЛЫШАТЬ вас, мои драгоценные девочки.

На ночь я перекрестила их, поцеловала в лобки. «Прости меня, Варенька!» – шепнула я старшей. «Мамочка, я так тебя люблю!» – сказала она сквозь сон.

ЕЛЕНА КУЧЕРЕНКО | 12 ЯНВАРЯ 2016 Г.  
<http://www.pravmir.ru/prosti-menya-varenka/>

# ПРАВОСЛАВНАЯ КУХНЯ

## БЛИНЫ НА МАСЛЕНИЦУ

Мясопустная седмица – праздничный период подготовки к Великому посту, во время которого, после воскресного «мясного заговенья», запрещается есть мясо. Но разрешаются рыба, молочные продукты и сливочное масло; отсюда в XVI веке появилось ее народное название – Масленица.

Масленицу еще называют «блиноедой». Церковный устав разрешает на этой неделе употреблять молочные продукты, вот люди и пекут блины масляные. Масленица – праздник глубокой старины, который до сих пор с нетерпением ждут миллионы россиян. Блины – символ масленицы, радостной жизни, и просто любимое блюдо детворы и взрослых. Кто же откажется от нежнейшего яства со всевозможными начинками и припеками?

Рецепт блинов прост. Однако, у каждой хозяйки получаются свои блины. И когда на праздник все принесют свое угощение, одинаковых блинов не бывает. Изготовление блинов – таинство, секрет которого хранит каждая женщина. Рецепт всех блинов как будто одинаков, но каждая женщина вносит в него нечто особенное – свою душу и любовь, поэтому блины и получаются разными.

Тесто для блинов, бездрожжевое или дрожжевое, готовится на основе муки: пшеничной, гречневой, овсяной, рисовой. Бездрожжевые (пресные) блины – самые простые и быстрые. Пресные блины готовят на молоке, воде, кефире, простокваше, йогурте, ряженке; или на слабом алкоголе – медовухе, пиве. Классические дрожжевые блины (особенно гречневые) делаются на опаре.

Я свои блины готовлю обычным способом: яйцо, вода (иногда молоко или вода пополам с молоком), соль и мука, немного соды. Все как всегда, только есть одна маленькая хитрость, которой я и поделюсь с Вами сегодня. Я случайно увидела её в интернете (кто-то поделился рецептом своей бабушки) и, попробовав, стала использовать всегда. А все очень просто. После того, как замесила тесто (наподобие густой сметаны), я заливаю его кипятком и быстро еще раз все перемешиваю. Получается как бы заварное тесто. Блины становятся более пористые, более легкие. Попробуйте, думаю что Вам понравится. А в пост я готовлю такие же блины, только без молока и яйца – лишь вода и мука. Мне они кажутся еще вкуснее. А уж что подать к блинам, решайте сами, здесь выбор просто грандиозный – от варенья, меда, ягод, молока и сметаны – до икры и красной рыбы. Можно подавать и с жареным луком или грибами – тоже вкусно.

### МОГУ ПРЕДЛОЖИТЬ РЕЦЕПТ ЦАРСКИХ БЛИНОВ С ИКРОЙ

Почему царские? – спросите Вы. Пусть кто-то полагает, что поедание блинов – занятие вредное. А на Руси блин всегда считался «символом солнца, красных дней, хороших урожаев, ладных браков и здоровых детей». Итак, берем 250 гр. размягченного сливочного масла, 150 гр. муки, 300 гр. жирных сливок, 6 желтков + 2 белка, 1 ч. л. сахара. Для подачи – икра. Сливочное масло перемешиваем с желтками и 1 ч. л. сахара, ставим на лед и взбиваем в пену. Муку разводим с 200 гр. сливок, прокипятим, перемешивая, до консистенции теста для блинов и снимаем с огня. Далее добавляем смесь масла с желтками и сахаром, взбиваем и прибавляем апельсиновый экстракт, примешивая его с оставшимися сливками (100 гр.) и с белками. Блины печем на небольшой

сковороде с маслом с двух сторон; не снимая ножом, опрокидываем блин на блюдо. Подавать с икрой. Вот так, совсем не простые «Царские блины».

### ЕЩЕ В НАШЕЙ СЕМЬЕ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ БЛИНЫ С ПРИПЕКОМ

Существуют три варианта приготовления блинов с припеком. Первый – добавление начинки на еще жидкое тесто в сковороде. Так удобно печь блины с соленой или копченой рыбой, сыром, колбасой, яйцами, ягодами.

Второй способ – смешать тесто с начинкой перед выпеканием, обычно так поступают с тертой морковью, яблоками или зеленью.

Третий способ – обжарить на сковороде немного начинки, а потом залить ее тестом. Так часто готовят блины с беконом, с жареным луком или с грибами.

### Я ХОЧУ ПРЕДЛОЖИТЬ ВАМ РЕЦЕПТ БЛИНОВ С ВЕТЧИНОЙ И ЯЙЦОМ. ЭТО РЕЦЕПТ БРЕТОНСКОЙ КУХНИ



Здесь используется гречневая мука, однако то же самое можно сделать с обычным блинным тестом, которое Вы привыкли готовить. Для теста понадобится 250 гр. гречневой муки, 150 гр. пшеничной муки, 2 яйца, 50 гр. сливочного масла, 500 мл. воды, 300 мл. газированной воды, соль и растительное масло для смазывания сковороды. Для начинки: 6 тонких ломтиков ветчины, 120 гр. сыра, 6 яиц, соль, свежемолотый черный перец. Готовим следующим образом: растопим сливочное масло и немного остудим его. Просеем в миску гречневую и пшеничную муку, добавим щепотку соли. Вбить яйца и перемешать. Затем влить масло, размешать и понемногу вливать 500 мл воды, взбивая тесто венчиком. Далее накрываем миску пищевой пленкой и оставляем тесто на 5 ч в холодильнике. Достаем тесто из холодильника и вливаем тонкой струйкой газированную воду, аккуратно перемешивая. У вас должно получиться жидкое тесто. Перед выпечкой блинов натереть сыр и порезать ветчину. Разбейте яйцо в чашку – так его удобнее будет вылить на блин. Разогрейте сковороду с антипригарным покрытием и толстым дном на среднем огне и налейте немного теста, равномерно распределив по поверхности. Пожарьте блин с одной стороны, затем переверните на другую сторону. В центр положите ломтик ветчины, вылейте яйцо и посыпьте тертым сыром. Посолите и поперчите, жарьте 2–3 мин., пока белок не схватится, а сыр не начнет плавиться. Загните края блина внутрь, аккуратно переложите блин на тарелку и сразу же подавайте. Вкусно!

## ПРАВОСЛАВНАЯ КУХНЯ

И еще одно блюдо из блинов, о котором я хочу здесь рассказать. Это БЛИННЫЙ ТОРТ.

Это блюдо стало особенно популярным в последнее время. Основа его, конечно, это испеченные Вами блины. Блины выкладываются на блюдо один на другой, а чтобы получился торт – между блинами добавляются прослойки. Прослойка может быть разная, тут можете дать волю своей фантазии. Это может быть и ветчина с сыром и сладкие начинки из варенья и меда, и начинка из тушеных овощей, словом, чего душа пожелает.

А вот ШОКОЛАДНЫЕ БЛИНЫ встретить не часто. Поэтому блинный шоколадный торт может Вам понравиться.

Нам понадобится для крема: 500 мл. сливок жирностью 35%, 1/4 -1/3 стакана сахара, 1/2 ч. л. ванильного экстракта, шоколадная стружка для украшения.

Для шоколадных блинов: 3/4 стакана муки, 120 гр. шоколада, 120 гр. сливочного масла, 310 мл. молока, 3 крупных яйца, 2 ст. л. сахара, 1/2 ч. л. ванильного экстракта, 1 ч. л. соли.

Нарежьте сливочное масло небольшими кубиками. В маленький сотейник налейте 2 ст. л. воды, положите масло и доведите до кипения. Снимите с огня, хорошо перемешайте и добавьте шоколад, наломанный на кусочки. Оставьте на 5 мин., а затем, перемешайте венчиком до полного растворения. Остудите.

В миске перемешайте муку, сахар и соль. В другой миске смешайте молоко, яйца и ванильный экстракт. Перелейте жидкую смесь в сухую и быстро замесите тесто венчиком. Добавьте холодную шоколадную смесь и размешайте до получения однородной массы. Накройте миску пищевой пленкой или крышкой и поставьте в холодильник минимум на 2 ч. или на ночь.

Разогрейте на среднем огне сковороду с антипригарным покрытием и толстым дном, смажьте растительным маслом. Наливайте в сковороду по 2 ст. л. теста и пеките тонкие блинчики диаметром 20 см. У вас получится 15 блинчиков. Остудите блинчики в течение 2 ч.

Взбейте сливки до мягких пиков, добавьте сахар и ванильный экстракт и продолжайте взбивать до твердых пиков.

Выложите блинчик на блюдо и смажьте взбитыми сливками. Соберите торт и украсьте шоколадной стружкой. Поставьте минимум на 4 часа в холодильник.

Вкусно? Вот такая у меня получилась масленица. Кстати, прошу прощения, что допустила в рецептах ветчину – мясо то есть нельзя. Так и не готовьте его на Масленицу, а после поста блины с ветчиной никто не отменял. Наслаждайтесь!

*Приятного аппетита!*

**Ирина Тренина**

## О ТАИНСТВАХ

### О ПРАВОСЛАВНОМ БОГОСЛУЖЕНИИ (продолжение)

#### Литургия Преждеосвященных Даров

Эта литургия называется так потому, что совершается на Святах Дарах, освященных заранее, **прежде** — за Литургией святого Иоанна Златоуста или за Литургией святого Василия Великого.

**Литургия Преждеосвященных Даров** начинается **Вечерней**, но возгласом Литургии: «*Благословенно Царство...*» и имеет свои особенности:

Так, после первой паремии, но перед началом второй, священник, имея в руках кадило и свечу, возглашает, обратившись к коленопреклонному народу: «*Свет Христов просвещает всех!*» Тем самым он указывает на таинственный смысл ветхозаветных чтений, через которые сияет Свет Христов, просвещавший праотцов и пророков.

После второй паремии все мы, присутствующие в храме, снова преклоняем колени с песнью святого пророка Давида «*Да исправится молитва моя...*» (Пс. 140) и просим Господа, да будет молитва наша принята Им с благоволением, как благоухание кадила, как *Жертва вечерняя*. Вместе с тем мы умоляем Его, да положит Он *хранение устам нашим*, склонным к празднословию и осуждению ближнего, а сердца оградит от лукавых помыслов, извиняющих и оправдывающих наши грехи.

Перенесение Святых Даров предваряется и сопровождается особой песнью: «*Ныне силы Небесныя с нами невидимо служат; се бо входит Царь Славы, се Жертва Тайная совершена доносится*» (здесь: торжественно и благоговейно переносится). *Верую и любовью приступим, да причастницы жизни Вечная будем. Аллилуиа!*»

При перенесении Божественных Тайн, как при шествии Царя Славы, в храме воцаряется глубокое молчание, и мы все приклоняемся до земли, воздавая Боголепное поклонение Телу и Крови нашего Господа и Спасителя.

За этой Литургией не бывает освящения Даров, и мы, тотчас по перенесении Святых Тайн на Престол, молимся перед ними, как перед Всесовершенной Жертвой, *да примет ее Бог в Пренебесный и Мысленный* (здесь: Духовный; не доступный чувственному восприятию) *Свой Жертвенник и да возниспослет* (ниспослет) *нам Божественную благодать*. Моление это оканчивается молитвой Господней; и после возгласа «*Преждеосвященная Святая — святым*» следует Причащение Святых Тайн.

*Заамвонная* (то есть читаемая «за амвоном», практически посреди церкви) молитва читается особая, соответствующая времени поста. В ней мы благодарим Господа, введшего нас в эти пречестные дни для очищения души и тела, и просим, да подаст нам Всеблагий Бог *течение* (прохождение) поста совершить в подвиге добром, сокрушить невидимых змиев и, неосужденно окончания поста достигнув, поклониться Святому Воскресению.

Это значит, что на время Великого поста Церковь смотрит как на шествие по духовной пустыне; ведя же через нее чад своих, она желает им быть победителями всех врагов спасения, и, таким образом, с духовной радостью и торжеством прийти к светлым дням Святой Пасхи.

**Священник Вячеслав Михайловский**

# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ПРОЗРЕНИЕ (Автор - Борис Ганаго)

В одной московской школе перестал ходить на занятия мальчик. Неделю не ходит, две...

Телефона у Лёвы не было, и одноклассники, по совету учительницы, решили сходить к нему домой.

Дверь открыла Левина мама. Лицо у неё было очень грустное.

Ребята поздоровались и робко спросили;

— Почему Лёва не ходит в школу? Мама печально ответила:

— Он больше не будет учиться с вами. Ему сделали операцию. Неудачно. Лёва ослеп и сам ходить не может...

Ребята помолчали, переглянулись, и тут кто-то из них предложил:

— А мы его по очереди в школу водить будем.

— И домой провожать.

— И уроки поможем делать, — перебивая друг друга, зашебетали одноклассники.

У мамы на глаза навернулись слёзы. Она провела друзей в комнату. Немного погодя, ощупывая путь рукой, к ним вышел Лёва с повязкой на глазах.

Ребята замерли. Только теперь они по-настоящему поняли, какое несчастье произошло с их другом. Лёва с трудом сказал:

— Здравствуйте.

И тут со всех сторон посыпалось:

— Я завтра найду за тобой и провожу в школу.

— А я расскажу, что мы проходили по алгебре.

— А я по истории.

Лёва не знал, кого слушать, и только растерянно кивал головой. По лицу мамы градом катились слёзы.

После ухода ребята составили план — кто когда заходит, кто какие предметы объясняет, кто будет гулять с Лёвой и водить его в школу.

В школе мальчик, который сидел с Лёвой за одной партой, тихонько рассказывал ему во время урока то, что учитель пишет на доске.

А как замирал класс, когда Лёва отвечал! Как все радовались его пятёркам, даже больше, чем своим!

Учился Лёва прекрасно. Лучше учиться стал и весь класс. Для того, чтобы объяснить урок другу, попавшему в беду, нужно самому его знать. И ребята старались. Мало того, зимой они стали водить Лёву на каток. Мальчик очень любил классическую музыку, и одноклассники ходили с ним на симфонические концерты...

Школу Лёва окончил с золотой медалью, затем поступил в институт. И там нашлись друзья, которые стали его глазами.

После института Лёва продолжал учиться и, в конце концов, стал всемирно известным математиком, академиком Понтрягиным.

Не счесть людей, прозревших для добра.



## РАСПОРЯДОК ДНЯ (ЗАПОМИНАЛКИ МАЛЫШУ)

### Часть 2

16. За розеткой ток живет,  
не влезай – он больно бьёт!
17. Чтоб другому угодить,  
надо жадность победить.
18. Если будешь уступать,  
будет Ангел помогать.
19. Ангел - это вестник Божий,  
тот, кто нам в добре поможет.
20. Чтоб всегда спокойным быть,  
надо правду говорить.
21. Если ты ходил гулять,  
надо обувь поменять.
22. Если ты пришел с прогулки,  
надо сразу вымыть руки.
23. Чтобы утром бодрым встать,  
надо вовремя лечь спать.
24. Чтобы зубки не лечить,  
ты их вечером почисть.
25. Если что-то злое снится,  
надо сразу же креститься.
26. Если страшно, то проси:  
Матерь Божия, спаси!
27. Чтобы страх напасть не мог,  
скажем: «Да воскреснет Бог!»
28. Перед сном произнесём:  
«Слава Боженке за всё!»



# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

## МАРТ 2016

Праздник	Число	Вр	Богослужение	Свящ
Свщмч. Ермогена, патр. Московского	1 мар. Вт	08:30	Утренняя. Литургия	и. Ал-р
		17:00	Акафист Пресв. Богородице	и. Георг
Вселенская родительская (мясопустная) суббота	4 мар. Пт	17:00	Вечерня. Утренняя. Лития	и. Георг
	5 мар. Сб	08:30	Часы. Литургия. Панихида	и. Георг
Неделя мясопустная	5 мар. Сб	17:00	Всенощное Бдение	и. Георг
		08:30	Часы. Литургия	и. Георг
	6 мар. Вс	17:00	Акафист мцц. Веры, Надежде, Любви и матери их Софии	и. Георг
		7 мар. Пн	18:00	Всенощное Бдение
Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи	8 мар. Вт	08:30	Часы. Литургия	и. Георг
		17:00	Акафист Арх. Михаилу	и. Георг
Свт. Тарасия Константинопольского	9 мар. Ср	08:30	Утренняя. Часы	и. Георг
Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших	11 мар. Пт	17:00	Вечерня. Утренняя	и. Ал-р
	12 мар. Сб	08:30	Часы. Литургия. Панихида	и. Ал-р
Неделя сыропустная. Прощеное воскресенье	12 мар. Сб	17:00	Всенощное Бдение	и. Георг
		08:30	Часы. Литургия. Молебен	и. Георг
	13 мар. Вс	18:00	Вечерня. Чин прощения	и. Георг
		08:30	Утренняя. Часы. Вечерня	и. Георг
Первая седмица Великого поста	14 мар. Пн	18:00	Великое повечерие	и. Георг
		08:30	Утренняя. Часы. Вечерня	и. Ал-р
	15 мар. Вт	18:00	Великое повечерие	и. Георг
		08:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных Даров	и. Георг
	16 мар. Ср	18:00	Великое повечерие	и. Георг
		08:30	Утренняя. Часы. Вечерня	и. Георг
	17 мар. Чт	18:00	Великое повечерие	и. Георг
		08:30	Утренняя. Литургия Преждеосв. Даров. Благословение колива	и. Георг
Вмч. Феодора Тирона	18 мар. Пт	18:00	Утренняя. Исповедь	и. Георг
	19 мар. Сб	08:30	Часы. Литургия	и. Георг
Неделя 1 поста. Торжество Православия	19 мар. Сб	18:00	Всенощное Бдение	и. Георг
	20 мар. Вс	08:30	Часы. Литургия	и. Георг
		18:00	Вечерня	и. Георг
21 мар. Пн	08:30	Елеосвящение (Соборование)	Все	
	18:00	Утренняя	и. Георг	
Сорока мучеников Севастийских	22 мар. Вт	08:30	Литургия Преждеосв. Даров	и. Георг
	23 мар. Ср	08:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных Даров	и. Ал-р
25 мар. Пт		08:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных Даров	и. Георг
	Суббота 2 поста. Поминование усопших	25 мар. Пт	18:00	Утренняя
26 мар. Сб		08:30	Часы. Литургия. Панихида	и. Георг
Неделя 2 поста. Святителя Григория Паламы	26 мар. Сб	18:00	Всенощное Бдение	и. Георг
	27 мар. Вс	08:30	Часы. Литургия	и. Георг
		18:00	Вечерня	и. Георг
Третья седмица Великого поста	28 мар. Пн	08:30	Утренняя. Часы. Вечерня	и. Георг
	30 мар. Ср	08:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных Даров	и. Ал-р



Дорогие братья и сестры! Наш приход нуждается в средствах для росписи храма, благоустройства территории, оплаты бытовых платежей. Если у Вас есть возможность поддержать нас, предоставляем наши банковские реквизиты:

Местная религиозная организация православный приход храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.  
ИНН 5030037913 / КПП 503001001  
Банк «Возрождение» (ОАО) г. Москва  
р/с 40703810703310142462  
к/с 30101810900000000181, БИК 044525181

Газета издается приходом храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.  
Тираж: 250 экз. Газету подготовили: свщ. Георгий Гольцов, свщ. Вячеслав Михайловский, Григорий Шеянов,  
Ростислав Пита, Татьяна Ногинова, Татьяна Михайловская, Светлана Конюхова.

Сайт храма: <http://hram-kokoshkino.ru>

Дорогие братья и сестры! Убедительная просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.

В случае ненадобности, передайте ее кому-то из знакомых или верните в храм!

Спаси Вас Господь!