



# ПРИХОДСКОЙ ВЕСТНИК

03 марта - 19 апреля - ВЕЛИКИЙ ПОСТ

## Слово в неделю сыропустную. Воспоминание Адамова изгнания

Иоанн (Крестьянкин), архимандрит: «...Сегодня, начиная подвиг Великого поста, начнем же, други наши, решать два главнейших духовных урока: не судить и не соблазнять! А чтобы нам укорениться в спасительном блаженном неосуждении, положить начало этому подвигу с первых же великопостных дней, надо нам учиться видеть, судить и осуждать только самого себя — того единственного человека, которого мы знаем подлинно, всесторонне и глубоко. Вот где суд без милости будет во спасение. Ибо этот единственный суд приведет нас в разум истины.



Он дарует нам зрение той пропасти, на краю которой мы стоим и которую изрываем своими грехами, своими долгами Богу и людям, своим осуждением других.

И этот наш суд над собой исторгнет из сердца нашего живой спасительный вопль, достигающий неба: «Господи! Помилуй мя Боже, милостив буди мне грешному!» И начнет чудо нашего спасения. Миром, тишиной и любовью утешит Господь наши покаянные души и сердца. По слову же дорогого нам всем старца, преподобного Серафима Саровского: «Стяжи дух мирен, и тысячи спасутся вокруг тебя» - начнется преображение жизни вокруг нас.»

### В номере :

Приходская жизнь . . . . .	стр. 2	Схема Великого поста . . . . .	стр. 8
Прощайте и прощены будете . . . . .	стр.3-5	О таинствах. А.Уминский . . . . .	стр. 9-10
Поучения Оптинских старцев . . . . .	стр. 6	Расписание богослужений. . . . .	стр. 11
Добротолубие . . . . .	стр. 7	Детская страничка . . . . .	стр. 12

## ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ

### Поздравляем наших именинников!

Наши особые поздравления алтарнику Даниилу - **17 марта** день памяти благоверного князя Даниила Московского. Желаем Даниле доброго здоровья, успехов в учебе и в трудах на благо Церкви.

**22 марта**, в день памяти 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся, мы поздравляем иерея Валерия, бывшего регента нашего храма, желаем ему всех благ от Господа, также поздравляем труженика нашего прихода Валерия и желаем ему доброго здоровья, веры, надежды и любви о Господе.

**25 марта**, в день памяти святителя Григория Двоеслова, папы Римского, мы поздравляем алтарника Григория, желаем ему многая и благая лета и творческого вдохновения в работе над нашим «приходским вестником».

**27 марта** в день памяти благоверного великого князя Ростислава мы поздравляем алтарника Ростислава и желаем ему помощи Божией в его трудах и доброго здоровья.

**30 марта**, в день памяти преподобного Алексия человека Божия, поздравляем всех наших тезоименитых прихожан. **Всем именинникам желаем доброго здоровья, во всем благого поспешения, многая и благая Лета!**

**15 февраля**, в рамках празднования Сретения Господня и международного дня Православной молодежи, по благословению владыки Саввы, на территории юго-восточного викариатства было проведено мероприятие, направленное на углубление духовно-нравственного развития молодежи. Интеллектуальная игра-викторина была посвящена предстоящему 700-летию со дня рождения прп. Сергия Радонежского. В ней приняли участие около десяти команд из разных приходов. Наш приход представляла молодежь от 14 до 30 лет. Участниками команды «Одигитриевцы» были: Тузов Алексей – капитан команды, Ногинов Георгий, Олейник Альбина и Олейник Дарья. Вопросы для ребят подготовили члены исторического клуба «Куликово поле», вопросы были простыми, но в ходе борьбы нашей команде удалось занять почетное четвертое место. Поздравляем вас ребята и благодарим за смелость!



### С радостью отмечаем, что в феврале было совершено Таинство Брака, или Венчание над:

**Ярославом и Юлией**

**Романом и Ксенией**

**Артемием и Екатериной**

...Все началось с того, что, сотворив Адама, первого человека, «сказал Господь Бог: нехорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему... И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из ребер его, и закрыл то место плотию. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку. И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо от мужа. Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт.3,18-24).

Иными словами, впервые увидев женщину, первый в мире мужчина сразу все понял, и сказал: это из меня взято и для меня создано. Это будет дороже отца и матери. Вот такое могучее основание положил Господь Бог для единства человеческого рода, для преодоления возможного человеческого эгоизма.

Во время Венчания на мужчину и женщину надевают венцы. Как на победителей. Потому что они сознательно взяли себя в руки, победили дурную множественность мира, перестали бегать глазами по сторонам, направили свои влечения в единственную, избранную ими, благословенную сторону. Увенчают их по образу Адама и Евы, как единственных друг для друга на земле, как царей и родоначальников, от которых может населиться новая земля. И священник на всем протяжении Таинства будет о них молиться. Святость христианского брака делает его непохожим на любой другой брак, заключенный вне Церкви, ибо благодатью Божией он становится «камнем», на котором из семьи создается «домашняя церковь» (Кол.4,15).

**5 марта** - год со дня памятного для нашего прихода события, это день упокоения любимого нами отца Андрея. Да дарует милосердный Господь нашему батюшке наслаждение вечных Его благих, уготованных любящим Бога и в селениях праведных учинит, и нас грешных его молитвами помилует.



# ЦЕРКОВЬ И МІР

## ПРОЩАЙТЕ И ПРОЩЕНЫ БУДЕТЕ

Слово перед исповедью вечером в пяток 1-й седмицы Великого поста  
(протоиерей Валериан Кречетов)

Каждому из нас придется предстать перед Богом, когда Он явится видимо для всех и будет судить весь мир. Об этом нужно вспомнить, потому что мы часто забываем о том, что нам придется дать отчет о своих делах.

Для того чтобы получить прощение и здесь, и там, когда Господь придет судить весь мир, первое условие, которое Господь всем нам заповедал, – это прощать самим других: их грехи и обиды, причиненные нам. Остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. Господь нам так и сказал: если хотите, чтобы вам оставили грехи, и вы прощайте согрешения.

Самое последнее мытарство, которое проходит человеческая душа и с которого низвергается в преисподнюю, даже если человек оказался чист при других испытаниях, – это мытарство немилосердия: если не был милосерд, если не прощал другим, если не был снисходителен к немощам других, то не жди себе снисхождения, не жди прощения от Бога. Вот самое главное условие. Поэтому нужно всеми силами стремиться к тому, чтобы ни на кого никакого зла не было в душе, так как это – первый залог гибели.

Все прочие грехи, конечно, тоже ведут к гибели, но этот грех... Милосердие Божие неизмеримо, и Господь может простить любой другой грех, если вдруг начнешь рыдать – даже и на Страшном суде, кто знает – и просить: «Господи, прости меня!» Но ты не получишь прощения, если сам не прощал.

Поэтому, прежде чем начать пост, прежде чем положить начало покаянию, Церковь установила такой благочестивый обычай, который введен даже в чин богослужения, – «чин прощения», когда мы просим друг у друга прощения и должны прощать.

В этот день мы говорим друг другу: «Прости меня». И обычно отвечают: «Бог тебя простит». При этом, как теперь и многое у нас, не договаривают. Так же, как говорят теперь «спасибо», что значит «спаси Бог», а слово Бог не договаривают. Так же и «Бог простит» – это часть фразы, которая вся звучит очень ответственно: «Да простит тебя Бог, как я тебя прощаю». Значит, ты человеку этому даешь прощение его согрешений уже от милосердия Божия. Мы иногда языком-то говорим: «Бог простит». А потом начинаем все-таки вспоминать: «Да как же это было... Да что же это он?» Так что же, простили мы или не простили? Так как же страшно такие слова говорить: «Бог простит, как я прощаю», – а я-то ведь, получается, не прощаю...

Это страшные слова: «Не прощаю». Мы часто хоть и не говорим их, но так поступаем. Упаси Бог кому-то и вправду сказать: «Не прощаю!» Как же ты сам тогда можешь надеяться на прощение?

Мы знаем страшные примеры. Так, у нас на Руси, в Киево-Печерской лавре, поссорились пресвитер и диакон. Один из них заболел и, чувствуя, что скоро умрет, просил позвать другого. Когда тот пришел, умиравший сказал: «Прости меня». А тот говорит: «Не прощю». Я еще с детства помню старинную гравюру в Киево-Печерском патерике: ангел поражает копьем того, кто сказал: «Не прощю». Он падает мертвым, а того, кто просил прощения, Господь исцеляет. Вот как страшно непрощение.

Конечно, простить от сердца, действительно, очень трудно. Трудно вырвать из сердца обиду. Но никогда, что бы вы ни чувствовали, не произносите этих слов – «не прощю». Как страшно мы иногда распоряжаемся своим языком, своими словами. Это Господь говорит: *От словес своих оправдишися и от словес своих осудишися* (Мф. 12, 37).

Великое значение имеют дела, подвиги. Господь говорит: *От плод их познаете их* (Мф. 7, 16). По делам судят о человеке, по делам нашим будет нас судить и Господь. Но и слово имеет большую силу. Слово и дело часто отделяются друг от друга только обстоятельствами.

Иногда слово имеет особую силу – например, проклятие.

Поэтому и в молитве таинства исповеди говорится: или под клятву ведошася, то есть под проклятие. Мы просим в этой молитве, чтобы с падшего человека снялась клятва, потому что слово может человека спасти, но может и погубить. Слова раскаяния разбойника: Дстойное по делом наю восприемлева... Помяни мя Господи, егда приидеши во Царствии Си – очистили все его грехи, и он получил ответ: *Днесь со Мною будеши в раи* (Лк. 23, 41–43).

Вот как велика сила слова. Конечно, если при этом в него вкладывается определенное чувство. Чувство, вложенное в слово, может изгладить всю греховную жизнь, как у разбойника, но может изгладить и все добродетели, и даже мученические страдания за Христа.

Часто мы говорим, не раздумывая, сыплем словами направо и налево: «Зря я это сделал», – про какое-нибудь доброе дело. Бывает, что в обиде так говорим: «Вот, я этому человеку сделал столько-то, и все зря». Все, хоть несколько лет трудов – все насмарку, все зачеркнуто. Вот как страшны эти необдуманные слова. Потому и сказано: От словес своих оправдишися и от словес своих осудишися. Пример тому – в Евангелии, которое читалось в преддверии поста. Фарисей все делал правильно: и постился, и жертвовал, и молился. Но когда он возгордился этим, подумал, что он не как прочие человецы или как сей мытарь, который вот здесь стоит, то все его заслуги пошли прахом, вся его праведная жизнь ни во что вменилась. Мытарь же, который неправильно делал, но в покаянии думал: «Я недостоин проходить в церкви вперед, я недостоин взирать на небо», – опустил очи долу и бия в себя в грудь, только просил: *Боже, милостив буди мне грешнику, – получил прощение грехов* (Лк. 18, 10–14).

Мы часто забываем об этом примере. Гордыня наша непомерная везде лезет. Нам сделают замечание – а мы как будто и не помним, что грешные. Покаянное чувство, чувство своей вины, греховности должно быть постоянным. Если его не будет, то все время будет так: сделали доброе дело – и все, а дальше в добре не удержимся. Еще больше грехов набирать будем необдуманными словами, побуждениями, они будут зачеркивать и то малое добро, которые мы кое-как еще делаем. Поэтому надо следить за своим языком, стараться стяжать и хранить то чувство, которое имел пророк Давид и которое он высказал в своем покаянном псалме: *Помилуй мя Боже... Яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну* (Пс. 50, 1, 5). Выну – значит «всегда». Всегда надо помнить о своей греховности. Не подробности своих грехов – это совсем необязательно, а просто: что грешные. Люди иногда перечисляют подробности грехов, целые «хартии» могут написать, а исправления-то все равно нет, покаянного чувства нет. И ты сам каждый день греховные «хартии» пишешь, и за тебя там бесы пишут, еще больше напишут, чем ты за собой можешь записать, там бухгалтерия ведется поточнее, за нами все записывается: и то, что мы замечаем, и то, чего не замечаем. Сколько бы мы ни писали – это капля в море наших грехов. Это мы только сейчас начали писать. Приходят сюда, когда уже тридцать, сорок и больше лет – и начинают писать.

Что писать? С детства, от юности, как сказано, человек прилежен, то есть старателен, на лукавое – столько у нас греха. Мы тут если записываем что-то, конечно, в этом есть некий труд. Но это записывание может ничего не дать, если не будет постоянного чувства своей греховности: будешь одно писать, распутывать, а в это время другое наматывать, и что быстрее – еще неизвестно... А греховность так и будет оставаться.

Иногда чувство своей чуть ли не праведности приводит нас к тому, что мы начинаем учить других, обижаться на кого-то. Вот если бы было постоянное чувство своей греховности, покаянное чувство, то мы бы всегда чувствовали себя недостойными ни милости Божией, ни благодати Божией, ни



## ЦЕРКОВЬ И МІР

радости. И каждое утешение, которое Господь посылает нам в жизни, мы принимали бы с неизмеримой благодарностью, как недостойные. А каждую скорбь – только так: «Да, вот так мне и надо». И даже радовались бы, что Господь здесь посылает нам потерпеть что-то за наши грехи.

Мы знаем множество примеров истинного покаяния: преподобные Мария Египетская, Варвар-разбойник... Или разбойник, который пришел в монастырь и просил, чтобы его приняли на покаяние. Игумен велел ему сначала долго поститься, а потом надеть вретиче, рваную одежду, что было как бы символом его душевного состояния, истрепанности души; и в таком виде его на веревке, связанного, поволокли в церковь. Когда его втаскивали в церковь, то игумен ударил посохом и сказал:

– Стой, ты недостойн переступить порог храма!

И он упал и зарыдал. Тогда игумен говорит:

– А теперь перед всеми исповедуй грехи свои, прежде чем войти в храм.

И он начал перед всеми говорить, так что братия даже ужасались, слыша то, что он за свою жизнь натворил. А после исповеди игумен велел тут же постричь его в монахи. Все были удивлены, потому что раньше монашеский искуш проходили много лет. Но игумену было открыто, что ангел изглаждал все его грехи, как только он их исповедовал.

Вот как каялись-то...

Разве у нас есть такое чувство покаяния, чтобы каждый вышел и перед всем народом так бы и начал говорить? Да мы больше, чем греха, боимся того, что узнают, что мы в чем-то грешны. Наше тщеславие боится: что о нас скажут? что о нас подумают? Да уж, какой есть – куда ты денешься? На Страшном суде перед всем миром будешь стоять таким, какой есть.

Мы совсем забываем о покаянии, когда начинаем ругать кого-то, превозноситься. В иные моменты, бывает, что почувствуешь: «Да, действительно, я грешный». Но это чувство у нас – как пыль, которая от дуновения ветерка моментально отлетает. И мы уже опять смотрим вокруг: кто – какой?

Нужно стяжать чувство покаяния, без него невозможно никакое духовное совершенствование. Без чувства покаяния все остальное – только призрак духовной жизни, состояние прелести, то есть ложное духовное состояние.

Состояние всегдашнего видения своих грехов стяжали святые. Для нас это непостижимо. Они, действительно, были святы, вели жизнь, до которой нам как от земли до неба. И при этом имели в душе покаянное чувство. Куда же нам-то тогда деваться?

На пятой седмице Великого поста мы будем читать житие преподобной Марии Египетской. Она вела грешную жизнь, но ведь потом-то сорок девять лет провела в пустыне, в подвигах. И после этого все время твердила старцу Зосиме: «Кого ты пришел видеть, грешную жену?» Она себя называла «блудницей убогой», когда на молитве уже на воздух поднималась. Старца Зосиму сразу по имени назвала, когда в первый раз увидела, и сказала, что он – пресвитер, то есть уже и дар прозорливости имела, но при этом считала себя грешной и недостойной женой. Такое у нее было сердечное сокрушение.

Если бы у нас было покаянное чувство, разве мы бы осуждали, клеветали? Язык бы не поворачивался про другого что-то плохое сказать: «Как я буду другого судить?» Господь сказал: *Не судите, да не судимы будете* (Мф. 7, 1). А ведь все мы нуждаемся в милосердии Божиим. Дай Бог каждому, чтобы Господь его не судил. Но сами-то мы все время всех осуждаем, направо и налево, даже не замечая того. Сказано: «Покрой грехи брата твоего, и Господь твои грехи покроет». А мы не можем удержаться, чтобы не рассказать про кого-то: вот, она – такая-то, он – такой-то. Какая в нас, значит, греховность! Страшно даже подумать. Надо обязательно стараться стяжать покаянное чувство, жизнь-то ведь проходит.

Сейчас – время Великого поста. Видите, какие сейчас в храме службы, какое настроение. Самое время положить начало благому, началу покаяния.

Никого не осуждайте. Что бы человек ни делал. Один Бог Судия всем. Святые отцы говорили: «Видишь кого-то согрешающим – не осуждай его. Потому что ты видишь – и Бог видит. Господь-то его терпит, а ты – нет?»

Конечно, если у тебя на работе кто-то из подчиненных плохо исполняет свои обязанности, ты обязан сделать замечание, это твой долг. Так же и родители – детям. Но опять же делать такие замечания нужно с сознанием своей греховности, тогда будет нужный результат. Если мы выступаем как судьи, то все наши поучения, наставления могут принести только вред, а не пользу. Поэтому апостол Павел говорит: *Братие, аще и владет человек в некое прегрешение, вы духовнии исправляйте такового духом кротости, блюди себе (то есть, следи за собой), да не и ты искушен будещи* (Гал. 6, 1). Человек и сам не знает, что может натворить, если враг приступит. Кто бы он ни был.

Вот пример апостола Петра. Как он любил Господа! Готов был за Него на смерть идти. И вдруг его обьял такой страх, что он в одну ночь трижды, да еще с клятвой, отрекся. И ведь был предупрежден, но забыл, что Господь его предупреждал об этом. И что же Господь? Он ведь был при этом рядом, все видел. Что, упрекнул Он Петра? Сказано, что Господь взглянул на Петра (Лк. 22, 61). Не сказано: с укором, а просто – взглянул. С любовью, конечно, милостиво взглянул: «Петр... как же ты?» Так взглянул, что Петр потом рыдал о своем грехе всю жизнь. Каждую ночь в это время он вставал и плакал. А ведь он уже прощен был, уже Господь трижды возвел его опять в апостольский чин – после того, как Петр трижды отрекся от Него, сам сказал во дворе, своим языком, что он не Его ученик: значит, все – уже не ученик. И потому Господь потом трижды спрашивал его: *Любиши ли Мя?* – и Петр трижды отвечал: *Ей Господи, Ты веси яко люблю Тя*, и Господь трижды сказал ему: *Паси агнцы Моя* (Ин. 21, 15–17). То есть, вернул ему апостольское достоинство. И более того, ему была дана великая благодать, так что если только тень проходившего апостола Петра падала на больных, они исцелялись. Но он все равно каждую ночь оплакивал свой грех.

А апостол Павел? Сколько он претерпел: кораблекрушения, гонения, избиения, в темнице сидел, на суд к кесарю его тащили... И после всего этого он говорит, что, конечно, я много потрудился, но, впрочем, не я, но *благодать Божия, яже со мною* (1 Кор. 15, 10). Или еще говорит, что Господь после Воскресения явился многим, *последи же всех явися и мне, яко некоему извергу* (1 Кор. 15, 18). Яко некоему извергу! Это когда он уже был апостолом, когда от перевязи, которой он опоясывался, уже исцелялись, когда он воскрешал умерших... Что же мы-то тогда должны чувствовать? Где же наше покаянное чувство?

Апостол Иоанн Богослов, который ни единожды не отрекся от Господа, был Его любимым учеником, имел откровения велики. Когда один волхв, искушая его, говорил: «Ну, сотвори чудо!» – он сказал: «Господь не послал меня чудеса творить, а послал проповедовать Евангелие». А ведь он, Сын Громов, конечно, мог сотворить чудо, такая ему была дана непостижимая благодать. И – смирение. Он десять или двенадцать лет баню топил у злой женщины, хозяйки дома, в котором жил.

А мы? «За кого меня принимают? Я им кто? Я тружусь... Я, я... Мне только великие дела совершать...» Святые же ничего от своих трудах не говорили, они вменяли себя ни во что. А мы часто считаем себя чем-то исключительным, особенным.

Вот видите, апостолы, преподобные, мученики – у всех смирение, покаяние. Никто без этого не спасался.

Святитель Спиридон Тримифунтский пришел на Вселенский Собор в пастушеской одежде – он пас овец – и говорит привратнику, который не хотел его пускать:

– Я – архиерей.

А тот:

– Какой ты архиерей, смеешься, что ли?

И ударил его по щеке. Святитель Спиридон подставил ему другую. Тут воин говорит:

– Да, ты в самом деле архиерей, прости меня. Теперь я это

# ЦЕРКОВЬ И МІР

увидел.

Вот чем засвидетельствовал он свое архиерейство. Не стал показывать митру или омофор, как мы сразу: «Ты знаешь, кто я такой! Спроси того-то и того-то!»

Нашего преподобного Сергия, когда он уже был игуменом, не могли отличить от простого монаха: подрысничек старенький, с заплатами. Это преподобного-то Сергия не могли отличить от простого послушника!

Однажды он, наш молитвенник и заступник, в стареньком подрысничке копал огород у стены монастыря. Подходит к нему человек и спрашивает:

– Как найти игумена Сергия?

А он:

– Да зачем тебе идти к нему? Он – простой человек.

А тот:

– Как ты смеешь так говорить об игумене Сергии?

И ударил его.

А преподобный не возмутился, смиренно претерпел такое поношение. И тот человек, увидев такое смирение, понял, что это сам преподобный и есть.

Преподобный Серафим Саровский, ближайший к нам святой, в ноги кланялся приходившим к нему. Преподобный, к святой иконе которого, к его святым мощам мы и прикасаться-то недостойны, когда приходили к нему такие же грешные люди, как мы (ну, не такие же – лучше нас, пожалуй), кланялся им в ноги. О себе он говорил: «Я, убогий Серафим». Какое во всем смирение, покаянное чувство!

А мы, обремененные грехами многими, не имеем ни покаяния, ни смирения. Только величаемся друг перед другом. Сидим все в грязи, один другого глубже, и только думаем: «Я еще не так глубоко, как тот...» Чем бы только не превознести! Да еще неизвестно, не так ли глубоко: как только оглянулся на других, осудил – так уже и еще больше увяз. Если и не совершил таких же явных грехов, которые другим видны, но одних только внутренних – гордыни и тщеславия – достаточно для того, чтобы погрузить человека в бездну. Вот сатана плотских грехов даже и не совершал: он не объедался, не опивался, потому что он – безплотный дух. Одна только гордыня превратила его из прекрасного первого ангела в безобразного дьявола, низвергла в бездну.

Как сказал Господь: *Видех сатану яко молнию с небесе спадша* (Лк. 10, 18).

А нам – чем превозноситься? Ведь одни грехи. От юности если взять, то страшно подумать. С детства – обман, ложь, хитрость, капризы. Вот сейчас видишь это у детей-то, а ведь мы и сами были такие. И чего только ни делали: и ногами-то стучали, чтобы своего добиться, и ревели для того, чтобы выколотить то, что нам хочется от папы и от мамы. И хитрили, и перед подружками и перед товарищами, и лгали, и хвастали, и фантазировали сколько... Прости, Господи!

Сколько без спросу брали, сколько воровали! Прости, Господи!

Ведь если не прямо крали, то добивались своего при помощи лжи, лести: «Мне нужно это потому-то, оттого-то...» Обманывали друг друга, преподавателей: в том, что не сделали, обязательно оправдаться нужно. И все – ложь, ложь... Прости, Господи!

А как мы друг перед другом хвастаем! Это непостижимо, прямо болезнь, и у взрослых, как и у детей: «А у меня – это, а у меня – то...» Болтовня, ложь – все преувеличиваем. Точно не можем даже цену сказать, за сколько что купили. На работе все время смотрим на других: этот – такой, этот не разбирается, этот бестолковый, у этого слуха нет... Если дан нам Богом талант, то мы им превозносимся, а других укоряем, обижаем. Везде – гордыня, гордыня... Прости, Господи!

А своеволие? Оно – тоже с детства. «Своя воля – царя

боле». «Мечта жизни» – ведь это почти у каждого: «Вот вырасту – я себе куплю то-то, поеду туда-то. Я вот этому докажу, этому покажу». И везде – только свое «я», наше тщеславие, пропитаны мы им! Не греха боимся, а того, что о нас скажут, что подумают. А это – тщеславие. Если грешен – так пусть скажут, и слава Богу, что скажут. «Ой, узнают!» Куда ж денешься, если такой есть? Только кайся.

Прости, Господи!

То есть, мало того, что мы грешные, мы при этом еще хотим другим казаться хорошими. Совершенно не понимаем, что если мы здесь понесем за свой грех какое-то поношение, оскорбление, то Господь простит нам там.

Помните блудницу, которую привели ко Господу и которой Господь сказал: *Никто тебя не осудил? И Я тебя не осуждаю, иди и впредь не греши* (Ин. 8, 10–11)? Но ведь нужно учесть, что прежде чем Господь простил ее, она-то, бедная, какой позор претерпела! Перед всеми людьми тащили ее: вот она, грешница! И ведь какое состояние у нее при этом было – на смерть привели: «Побить камнями ее нужно!» Она-то ведь слышала все это, значит, и страх смерти у нее был! И чего только она не испытала. И внутренне она очень страдала за свой грех. Конечно, это не какой-то баланс: столько согрешила – столько и пострадала. Не то. Господь, конечно, с избытком покрывает наши грехи Своим милосердием. И уже только за то, что она такой позор претерпела здесь, на земле, Господь простил ей все. Но все-таки она пострадала...

Так же – и разбойник, которому Господь сказал: *Днесь со Мною будешь в Раю*. После этого он еще долго висел на кресте, мучился, потом ему голени перебили. То есть и он все-таки пострадал.

Или та грешница, которая отирала ноги Христа власами своими, омывала слезами. Она же слышала, как вокруг говорили: *Се еще бы был пророк, ведел бы, кто и какова жена прикасается Ему: яко грешница есть* (Лк. 7, 39). Она знала, что недостойна к Нему прикасаться, и боялась, что Он может ее оттолкнуть. Мы вот не задумываемся над этим, а ведь в ее душе, может, какие страдания-то были! Она исповедуется Ему. А вдруг бы Он перед всеми отверг ее, как хананеянку – помните? *Несть добро отъяти хлеба чадом, и повреши псом*. А та говорит: *Ей, Господи, ибо и пси ядят от крупниц, падающих от трапезы господей своих*. То есть: Боже, милостив буди мне, грешной. Видите, и здесь какое переживание, страдание. И Господь говорит ей: *О жено, велия вера твоя!* (Мф. 15, 26–27).

А Закхей, начальник мытарей? Когда он залез на дерево, чтобы лучше видеть проходившего мимо Господа, Господь сказал ему: *Закхее, потщався слези: днесь бо в дому твоём подobaет Ми быти. И потщався слезе, и прият Его радуясь. И видевше вси роптаху, глаголюще: яко ко грешну мужу вниде витати. Закхей тоже, наверное, слышал, как о нем говорили: «О, жулик, торгаш!» И слыша это, он, конечно, душою болел: а вдруг Господь правда прислушается к этим словам, скажет: «И в самом деле, как это Я к такому пришел?» Он, конечно, не понимал, что это – Господь, он думал, что это – пророк, великий святой человек. И, чтобы умиловить Его, сказал: *Пол-имения моего, Господи, дам нищим, и аще кого чим обидех, возвращу четверицею...* (Господи, Ты не сомневайся, Ты не ошибся, что пришел ко мне). И Господь говорит ему: *Днесь спасение дому сему бысть, зане и сей сын Авраамль есть. Прииде бо Сын Человеческий взыскати и спасти погибшаго* (Лк. 19, 5–10).*

Вот видите, везде – труд, терзания, мучения, такие порывы, через которые приходит прощение. И у нас часто бывает: «А как же я батюшке на исповеди это скажу, а вдруг он меня отвергнет, уважать перестанет?» Да нет, тут совсем не так! Господь с любовью принимает каждого кающегося. Покаяние необходимо. И не было такого, чтобы покаяние не дало благого плода, не дало радости, утешения. Господь Сам принимает наше покаяние, потому не бойтесь каяться. Аминь.

9 марта 1984 года

# НАСЛЕДИЕ СВЯТЫХ ОТЦОВ

## Поучения Оптинских Старцев

### КАК ПРОВОДИТЬ ПОСТ

В рассуждении святой Великой Четыредесятницы советую вам по мере сил каждого держать правило молитв и поста, чтоб от излишнего подвига не унывать. В первую седмицу, ежели вместительно употребление пищи через день, хорошо, а если немощны, употребляйте без сомнения всякий день с воздержанием и чтение общее проходите с умеренностью и согласно друг с другом. И потом обще со всеми старцами сообщитесь Святым Таин.

(преп. Моисей)



Святую Четыредесятницу проводить вам я советовал в прошедший случай через отца Арсения. Держите во всем умеренность: в правиле и пище, чтоб от чрезмерия не унывать, но мирным и благодушным быть в деле Божиим. Попысывайте, и почитывайте, и поделявайте что нужно, с пособием друг другу. Впрочем, поручаю вас благодати Господа нашего Иисуса Христа, и Причистой Его Матери, и хранителям Ангелам.

(преп. Моисей)

### КАК ПРОВОДИТЬ ПОСТ

...Я писал не об уединении, а обуздании языка от празднословия и вредных от сего последствий, рассеяния и помрачения ума; уже не так будет приятно чтение после рассеянности.

(преп. Макарий)

\*\*\*

Хотелось бы мне сказать несколько слов о рассеянности жизни вашей келейной и бываемом празднословии, что оно охлаждает сердце и душу тщу (бесплодной) делает, как святой Исаак пишет и прочие...

(преп. Макарий)

\*\*\*

...Живя в одной келье с другими и слыша праздные и бесполезные слова, тверди больше свой урок, т. е. мысленно взывай к Богу: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного — и спасешься от празднословия.

(преп. Антоний)

\*\*\*

...Должно иметь любовь друг к другу и удаляться празднословия. Пророк Давид сказал: «не стало праведного...» (Пс.11, 2). Почему же оскудел? Потому что — «уста лживы, говорят от сердца притворного» (Ср.: Пс.11, 2—3), потому что не говорят о душеполезном, а повсюду празднословие, потому что только и говорят о пустяках... Одному иноку было видение. Стоят несколько монахов и празднословят, и видит он, что между ними и кругом их бегают грязные кабаны. Это были бесы. Потом увидел он монахов, говорящих назидательное душу, и между ними стояли Ангелы светлые. Потщимся, братия, не погублять своих трудов за послушаниями празднословием, а более всего потщимся стяжать смирение.

(преп. Варсонофий)

\*\*\*

Только помни мое слово: ешь пирог с грибами, а язык держи за зубами. Всегда будь осторожна в разговоре. А то подует ветер с противной стороны, и ты потужишь, да не воротишь... Больше всего помни, что смирение и без дел может спасти, а дела, как бы они ни были велики, не спасут.

(преп. Анатолий)

\*\*\*

Оставь празднословие, будешь умница, хорошая монахиня; мы будем любить тебя и заботиться о спасении твоём. Только смиришься. Считай себя хуже всех, и будешь лучше всех!

(преп. Анатолий)

\*\*\*

Разговоров всякого греха, а поползнешься, кайся, и Господь поможет тебе, и будешь искуснее и осторожнее. А главное, никогда не смущайся.

(преп. Анатолий)

\*\*\*

Рад, что ты мирна, будь и скромна, т. е. не возносись, ничем не пренебрегай, будь осмотрительна, осторожна, знай, что одно слово иногда может разрушить счастье, и недаром живет пословица: слово не воробей, выпустишь — не поймаешь.

(преп. Анатолий)

\*\*\*

...Не люблю тех, кто в церкви говорит. Ну, от помыслов не уйдешь, а за язык-то кто тебя тянет? И других соблазняешь. Спасайся! (преп. Анатолий). Остерегайтесь шуток и неосторожных слов в обращении друг с другом. Это оговаривание и пустословие может обратиться в привычку.

(преп. Никон)

\*\*\*

...Братия монахи, в ожидании старцева приема, разговаривали между собой о нужном и ненужном. Старец, проходя, мимоходом скажет: «Народ! Не разевай рот».

(преп. Амвросий)



преп. Анатолий (Зерцалов)

# НАСЛЕДИЕ СВЯТЫХ ОТЦОВ

## ДОБРОТВОРЕНИЕ

### ДОБРОДЕТЕЛИ

– Три начала побуждают нас к добру: 1) семена добра в нас от природы; 2) святые силы и 3) доброе произволение. Семена природы – когда, напр., как желаем, чтобы с нами поступали люди, так и мы поступаем с ними, или когда видим человека в тесноте и нужде, и естественно милосердуем о нем. Святые силы – когда чувствуя побуждение к доброму делу, обретаем в себе благое содействие и успеваем. Доброе произволение – когда, различая добро от зла, избираем доброе. Между человеческими действиями многие добры сами по себе, но бывают недобрыми по какой-либо причине. Напр., пост, молитва, милостыня, странноприимство сами по себе суть дела добрые, но когда делаются из тщеславия, тогда они уже не добры.

– Из добродетелей иные телесные (пост, рукоделие), а иные – душевные (любовь, великодушие, кротость); итак, если случится по какой-либо нужде или состоянию телесному, напр., по болезни или по другой подобной причине, мы не сможем исполнить вышепоказанных добродетелей телесных, то имеем снисходительное прощение от Господа, ведущего и причины тому; не исполняя же добродетелей душевных, никакого не будем иметь извинения, ибо они не подлежат таковым препятствиям.

– Как тело грешит делами и для нестунства своего имеет добродетели телесные – да целомудрствует; так ум грешит страстными помыслами и для нестунства своего имеет добродетели душевные – да чисто и беспристрастно взирая на вещи, целомудрствует.

– Если хочешь быть праведен, доставляй что достоин каждой в тебе части, т.е. душе и телу: мыслительной части души – чтение, духовные созерцания и молитву; раздражительной – духовную любовь, противоположную ненависти; возделывательной – целомудрие и воздержание, а плоти – пищу и одеяние, кои одни необходимы.

– Для добродетели благотворно подвизаться среди болезненных трудов, ибо в таком случае она благодушно все претерпевающим приносит бесстрашие души, по коему душа, любовью соединяясь с Богом, отторгается расположением от плоти и мира. Измождение тела есть укрепление души.

– Никто не может истинно благословлять Бога, если он не освятит тело добродетелями и душу не просветил истинными познаниями. Благорасположение в добродетели есть лицо умозрительствующего ума, как на небо подъемлемое на высоту истинного ведения.

– Демоны, борющиеся при недостатке добродетели, суть те, которые научают блуду и пьянству, сребролюбию и зависти; а при добродетелях борющиеся суть те, которые научают самолюбию, тщеславию и гордости и таким образом чрез десное скрытно насевают в нас шее.

(Преп. Максим Исповедник)

– Начало деятельной добродетели – воздержание и смирение, истина и целомудрие; конец же ее – мир помыслов и святая чистота тела.

(Илия Екдик)

– Три добродетели должно точно соблюдать в безмолвии и каждый час испытывать, всегда ли пребываем в них, чтобы, как-нибудь быв ограждены забвением, не стали мы шагать вне их. Они суть: воздержание, молчание и самоуничижение, т.е. смирение. Они одна другую поддерживают и хранят; молитва от них рождается и возрастает непрестанно.

(Св. Григорий Синаит)



# ПРАВОСЛАВНЫЕ ПОСТЫ

## КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

**Неделя Торжества Православия**



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

**Неделя свт Григория Паламы**



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

**Неделя Крестопоклонная**



В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

**Неделя прп Иоанна Лествичника**



В четвертое воскресенье память подвижника VI века - святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рая» - о пути постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию.

**Неделя прп Марии Египетской**



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

**Неделя Цветоносная**



В субботу 6-ой недели вспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербное воскресенье. На Всенощной освящаются вербы (вайя). Заканчивается четырехдесятница и наступает Страстная Седмица. Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Ваий.

## СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА

**Великий ПОНЕДЕЛЬНИК**



Церковь вспоминает как образ страданий Спасителя ветхозаветного патриарха Иосифа Прекрасного, из зависти проданного братьями в Египет, и проклятием Господом смоковницы, на которой не было плода.

*Начинается чин варения мира.*

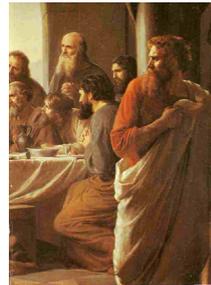
**Великий ВТОРНИК**



Христос учил в Иерусалимском храме, первосвященники, слыша притчи его, решили схватить Его и убить.

Церковь вспоминает притчу Христа о десяти девах, о талантах и из продолжения положенного в понедельник поствования о втором пришествии Христовом, призывая к тому, чтобы бодрствовать духовно.

**Великая СРЕДА**



В этот день Иуда за 30 сребренников предаст Спасителя, обещая показать Его воинам, чтобы те схватили Христа.

*В Великую среду последний раз читают молитву прп. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами.*

*На вечерней службе совершается Таинство Исповеди: в этот день все стараются исповедаться.*

**Великий ЧЕТВЕРГ**



Вспоминаются важнейшее евангельское событие: Тайная вечеря, на которой Господь установил новозаветное таинство Святого Причащения (Евхаристии).

*В Великий Четверг все православные причащаются Святых Христовых Таин. В кафедральных соборах совершается чин умовения ног.*

*На вечерней службе читаются 12 Евангелий, повествующих о последних часах жизни и крестных страданиях Спасителя.*

**Великая ПЯТНИЦА**



День осуждения на смерть, Крестных страданий и смерти Спасителя. Утром служатся Царские часы. Литургии в этот день не бывает — жертва принесена на Голгофе. Днем служится вечерня с чином выноса Плащаницы — Иосиф Аримафейский снимает Пречистое Тело Господа с Креста и кладет его во гроб.

*Это день строгого поста (до выноса плащаницы не вкушают пищи) и великой скорби.*

**Великая СУББОТА**



Церковь вспоминает погребение Иисуса Христа, пребывание Его тела во гробе, сошествие Христа во ад для возвещения там победы над смертью и избавления душ, с верою ожидавших Его пришествия. Утром служится Литургия с чтением 12 паремий.

*После Литургии освящается праздничная трапеза.*

**Начинается ПАСХА**



# О ТАИНСТВАХ

лень прийти вечером на службу, лень помолиться, лень потрудиться над собой, не хочется мириться со своим ближним и исповедоваться.

Так для кого же читаются молитвы верных? Принимая святое крещение, каждый из нас давал обеты веры. Христианин называется верным не только потому, что он доверил свою жизнь Богу, но потому, что обещал хранить Ему верность. Ради этой верности Господь дарует человеку Свои Великие Таинства. Обеты верности принадлежат вечности.

\* \* \*

*«Мы, таинственно изображающие Херувимов и припевающие трисвятую песнь творящей жизнь Троице, оставим сейчас всякую житейскую думу, чтобы поднять Царя всех невидимо копыеносимого чинами Ангелов. Какие загадочные слова поются за Литургией. Кто может слушать их без трепета? Вдумайтесь. Мы таинственно изображаем Херувимов. Не подобным ли изображается подобное? А мы изображаем Херувимов...»* (Отец Павел Флоренский)

*«Иже Херувимы тайно образующе...»* Что означают эти странные слова? Мы только знаем, что, когда поют Херувимскую, следует замереть. А вот почему? Зачем? Мне бы очень хотелось, чтобы вы почаще задавали себе этот вопрос.

Приходя на богослужение, почти никто не понимает смысл праздничного тропаря, да и многие другие слова остаются непонятыми. Такого ни в коем случае быть не должно! Разумеется, в Церкви присутствует таинственное начало, но ничто не является секретным, не предназначенным для стоящих и молящихся по другую сторону алтарных врат. Выходит, упрек в адрес Православной Церкви, сводящийся к тому, что мы служим «на непонятном языке», во многом справедлив. Если мы этим «православным языком» не владеем, то от него следует отказаться, иначе получается обман, а мы впадаем в фарисейство. Внешняя форма соблюдена, но при этом начисто лишена духовного наполнения.

Почему мы не изменяемся, не растем духовно? По самой простой причине: мы ко многому относимся формально. Надо готовить себя к Литургии, к празднику, чтобы вместе с хором петь величание и тропарь, вместе со всеми призывать: *«Тело Христово примите...»*, чтобы это произносилось едиными устами и единым сердцем. Мы же не в театре и не на концерте находимся! Это ведь не для нас поется, а нами воспевается! Мы все – участники этого великого и пренебесного таинства.

Наше непонимание важнейших моментов Литургии очень прискорбно. Я хотел бы призвать всех сделать нашу молитву осмысленной; не молиться Богу неизвестными словами – мы же с Отцом своим разговариваем – и не счесть за великий труд выяснить, что же эти слова означают.

А значат они вот что: вы, стоящие в храме, те, кто таинственно изображает Херувимов, которые воспевают Трисвятую песнь, должны отложить всякое житейское попечение.

Каждому из нас в это момент предоставляется возможность стоять вместе с Херувимами и Серафимами. Они воспевают: «Свят, свят, свят...» – и мы должны слиться с ними в едином ангельском славословии.

В этом таинстве мы являемся действующими лицами, а не зрителями. Мы в сослужении ангельском находимся, и это – кульминация службы, когда мы должны отложить все житейские заботы, всякое житейское попечение.

*«Яко да Царя всех подыдем ангельскими невидимо дориносима чинми».* Это – отголосок античного или византийского мира. Тогда победителей на руках проносили через триумфальные арки. Мы же должны нести на себе Христа.

\* \* \*

Во время пения Херувимской песни совершается Великий вход. Царь славы, Христос, идет на Крест, потому что Великий вход – это шествие Спасителя на Голгофу: *«Царь бо царствующих и Господь господствующих приходит заклатися и датися в снедь верным».*

Дьякон совершает каждение алтаря и собравшихся в храме, читая про себя покаянный 50 й псалом, который все мы можем так же читать про себя в этот момент. Высота херувимского призывания каждого из нас приводит наши души в состояние глубочайшего осознания собственного недостойнства.

Не случайно священник перед пением Херувимской отверзает Царские Врата, становится перед Престолом и читает единственную в Литургии молитву, которая не относится ко всем присутствующим, а только к нему самому: *«Никтоже достоин от связавшихся плотскими похотьми... приходити, или приблизитися, или служити Тебе, Царю славы; еже бо служити Тебе велико и страшно и сием Небесным Силам...»* Эта молитва посвящена Самому Господу Иисусу Христу, как Архидиакону, пред Которым предстоит недостойный клирик, входящий в область страшного священнодействия.

Священник испрашивает прощения у всех служащих и прихожан, кадит стоящую на жертвеннике Проскомидию и под пение Херувимской выходит на солею (возвышение перед иконостасом). Он несет святую Проскомидию – Чашу с вином, которой предстоит стать Кровью Христовой, и Дискос с хлебом, который должен соделаться Телом Христовым. На Великом входе совершается особенное поминовение одновременно всей Церкви, потому что как Господь Вседержитель несет весь мир на Своих руках, так и священник, выходящий из алтаря, несет на себе Проскомидию, как образ мира, Церкви и всей вселенной, за которую приносится жертва Христова.

Великий вход олицетворяет Вход Господень в Иерусалим: Иисус идет на Свое страдание. Это победа, которая дается Господу через видимое поражение, это принятие на себя через любовь и смирение всех грехов мира с тем, чтобы этот мир был спасен. Мы таинственно изображаем Херувимов, но мы же одновременно являемся теми, кто распинает Христа. То, что вложил в наши души сатана, понуждает Господа пойти на смерть, поэтому Великий вход для каждого человека – это суд, проверка его жизни, проверка его сопричастности жертве Спасителя.

\* \* \*

Священник входит в алтарь, ставит на Престол Дискос и Чашу, снимая с них покровцы, и читает тропарь Великой Пятницы: *«Благообразный Иосиф...»* – молитву о снятии Господа с Креста, еще раз подчеркивая Голгофский, жертвенный характер Великого входа. На Престоле Дары снова покрываются воздухом. Дары находились на жертвеннике в память о том, что Христос был спеленут, как младенец, теперь же они напоминают о Его пленении в святую Плащаницу. Заканчивая каждение, священник молится: *«Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския...»*

*«Вы, подобные Херувимам, не трепещете ли друг пред другом? Но трепещите, трепещите сильнее! Знаете ли, тут кто? Царь, Христос, ангельские чина служат Ему невидимо... Церковь полна Ангелов, и вы все стоите вперемешку с Ангелами. Господь тут, разве вы не знаете? Он с нами, как обещал. Неужто теперь не отложим житейское попечение? Неужто не забудем о житейской коре, скрывающей Ангела Хранителя для каждого из нас? Пусть спадет перед очами эта пелена. Пусть рухнет стена, отделяющая сердце от сердца. О, какое счастье видеть каждому Херувима в каждом! О, радость навеки! Всякое ныне житейское отложим попечение. Всякое...»* (Отец Павел Флоренский)



# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

## МАРТ 2014

Чис	Д	Время	Богослужение	Каф	Свящ	Хор
<b>Первая седмица Великого поста (неделя сыропустная)</b>						
6	чт	8:30	Утренняя. Часы. Вечерняя.	13-16	и.Георгий	Наталья
		18:00	Великое повечерие.		и.Георгий	Ольга Ник.
7	пт	8:30	Утренняя. Литургия Преждеосв даров. Благословение колива.	19-20	и.Георгий	Ольга Ник.
<b>1-е и 2-е Обретение главы Иоанна Предтечи, Вмч. Феодора Тирона</b>						
7	пт	18:00	Всенощное бдение.	17	и.Вячеслав	Наталья
8	сб	8:30	Часы. Литургия.		и.Вячеслав	Наталья
<b>Неделя 1 поста. Торжество Православия</b>						
8	сб	18:00	Всенощное бдение.	1	и.Георгий	м.Елена
9	вс	7:00	Часы. Литургия.		и.Георгий	Наталья
		8:30	Часы. Литургия.		и.Вячеслав	м.Елена
		18:00	Вечерняя.		и.Вячеслав	Евгений
<b>Вторая седмица Великого поста</b>						
11	вт	8:30	Таинство Елеосвящения (соборование).		Все	Ольга Ник.
12	ср	8:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных даров.	2	и.Георгий	
14	пт	8:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных даров.	3	и.Вячеслав	м.Елена
<b>Суббота 2 поста. Поминование усопших</b>						
14	пт	18:00	Утренняя.	17	и.Вячеслав	Наталья
15	сб	8:30	Часы. Литургия. Панихида.		и.Вячеслав	Наталья
<b>Неделя 2 поста. Святителя Григория Паламы</b>						
15	сб	18:00	Всенощное бдение.	4	и.Георгий	Ольга Ник.
16	вс	7:00	Часы. Литургия.		и.Георгий	
		8:30	Часы. Литургия.		и.Вячеслав	Ольга Ник.
		18:00	Вечерняя.		и.Георгий	Евгений
<b>Третья седмица Великого поста</b>						
19	ср	8:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных даров.	5	и.Георгий	
21	пт	8:30	Утренняя. Литургия Преждеосв даров. Благословение колива.	6	и.Вячеслав	Ольга Ник.
<b>40 мучеников Севастийских</b>						
21	пт	18:00	Утренняя.	7	и.Вячеслав	Наталья
22	сб	8:30	Часы. Литургия.		и.Вячеслав	Наталья
<b>Неделя 3 поста. Крестопоклонная</b>						
22	сб	18:00	Всенощное бдение.	8	и.Георгий	м.Елена
23	вс	7:00	Часы. Литургия.		и.Георгий	Наталья
		8:30	Часы. Литургия.		и.Вячеслав	м.Елена
		18:00	Вечерняя.		и.Вячеслав	Евгений
<b>Четвертая седмица Великого поста</b>						
24	пн	8:30	Утренняя. Часы. Вечерняя.	9	и.Георгий	
26	ср	8:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных даров.	10	и.Вячеслав	м.Елена
28	пт	8:30	Утренняя. Литургия Преждеосвященных даров.	11	и.Георгий	Ольга Ник.
<b>Суббота 4 поста. Поминование усопших</b>						
28	пт	18:00	Утренняя.	17	и.Вячеслав	Наталья
29	сб	8:30	Часы. Литургия. Панихида.		и.Вячеслав	Наталья
<b>Неделя 4 поста. Преподобного Иоанна</b>						
29	сб	18:00	Всенощное бдение.	12	и.Георгий	Ольга Ник.
30	вс	7:00	Часы. Литургия.		и.Георгий	Наталья
		8:30	Часы. Литургия.		и.Вячеслав	Ольга Ник.
		18:00	Таинство Елеосвящения (соборование).		Все	м.Елена

### АДРЕС и ПРОЕЗД

143390, Московская область, Наро-Фоминский р-н, пос.Кокошкино, Храм Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

#### Общественным транспортом:

1. Электричкой с Киевского вокзала до пл. Кокошкинская, предпоследний вагон. Сойдя с платформы, идти по дорожке до перекрёстка, затем направо, и далее по дороге до самого храма (по левой стороне).
2. Маршруткой с метро «Юго-Западная», идущей до Кокошкино. Выйти, не доезжая 300 м до конечной остановки (возле автосервиса), затем перейти железную дорогу и идти по дорожке до перекрёстка, и далее по дороге до самого храма (по левой стороне).

#### Автомобильным транспортом:

1. По Киевскому шоссе до развязки на Толстопальцево, далее держаться правой стороны вплоть до перекрёстка с круговым движением, третий съезд, далее по главной дороге до крестообразного перекрёстка в деревне Толстопальцево, на нём налево, до ж/д переезда, далее до первого крестообразного перекрёстка в пос Кокошкино, на нём направо, и далее по дороге до храма.
2. По Минскому шоссе до развязки на Зайцево, и далее 3 км до Кокошкино. Проехать магазин «Пятёрочка» по левой стороне дороги, за ним, на перекрёстке, повернуть налево, и двигаться до храма.

# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

## БЕСЕДА С ДЕТЬМИ ПЕРЕД ВЕЛИКИМ ПОСТОМ

Скоро начинается Великий пост, который продлится с 3 марта и закончится на саму Пасху – 19 апреля!

Великий Пост называется еще Четыредесятницей, потому, что он состоит из четырех десятков дней, (не считая семи дней Страстной седмицы).

Пост можно разделить на телесный и духовный. Телесный пост – это лишь половина нашего труда, на который вас благословят ваши родители.

А духовный пост – это вторая половина нашего труда.

Духовный пост даже более главный, чем телесный пост. И вот его, дорогие ребята, вы уж точно можете соблюдать!

Что же такое духовный пост?

Это такой пост, когда Вы изо всех сил стараетесь не шалить, слушать папу и маму, внимательно читать молит-

вы, ко всем быть добрыми, всех прощать и всех любить!

Итак, пост – это не только воздержание от пищи, но и воздержание от всяких плохих поступков. А еще, пост – это время работы над своей душой. Время, когда мы можем сделать себя лучше; стать добрее, послушнее, отзывчивей, уступчивей.

Если все это вы исполните, тогда, милые дети, вы с великой радостью встретите Светлый праздник – Пасху Христову!

И Господь войдет в ваши детские сердца, и будет там жить очень-очень долго. И вы все время будете чувствовать самую главную молитву Пасхи:

“Христос Воскресе из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробе живот даровав”!

Помоги вам Господи, дорогие ребята, провести пост, и стать самыми послушными и добрыми детьми!

## ХОРОШЕЕ (ВАЛЕНТИНА ОСЕЕВА)

Проснулся Юрик утром. Посмотрел в окно. Солнце светит. Денек хороший. И захотелось мальчику самому что-нибудь хорошее сделать.

Вот сидит он и думает: «Что, если б моя сестренка тонула, а я бы ее спас!»

А сестренка тут как тут:

— Погуляй со мной, Юра!

— Уходи, не мешай думать!

Обиделась сестренка, отошла. А Юра думает: «Вот если б на няню волки напали, а я бы их застрелил!»

А няня тут как тут:

— Убери посуду, Юрочка.

— Убери сама — некогда мне!

Покачала головой няня. А Юра опять думает: «Вот если б Трезорка в колодец упал, а я бы его вытащил!»

А Трезорка тут как тут. Хвостом виляет: «Дай мне попить, Юра!»

— Пошел вон! Не мешай думать!

Закрыв Трезорка пасть, полез в кусты. А Юра к маме пошел:

— Что бы мне такое хорошее сделать?

Погладила мама Юру по голове:

— Погуляй с сестренкой, помоги няне посуду убрать, дай водички Трезору.

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

**3** - Святая Земля, территория нынешнего Израиля.

**6** - Образ Христа на иконе, фреске.

**9** - Здание для богослужения.

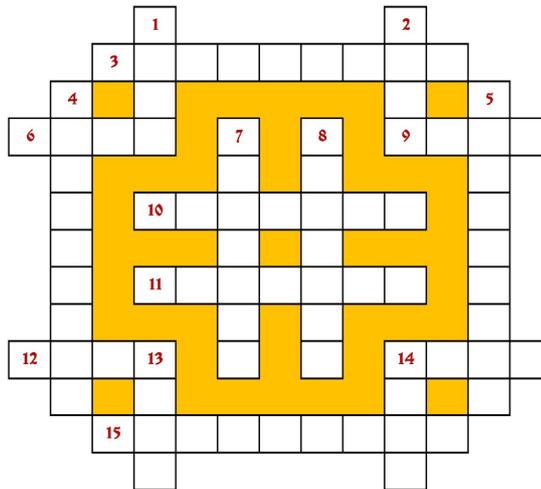
**10** - Государство на юго-западе Азии, у восточного побережья Средиземного моря.

**11** - Отец св. Иоанна Крестителя и супруг праведной Елисаветы.

**12** - Изображаемое на иконе сияние вокруг головы святого.

**14** - Буква кириллицы.

**15** - Песнопение, которое поется на утрене после песен канона.



### ПО ВЕРТИКАЛИ:

**1** - Первичное состояние вселенной.

**2** - Старший сын Каина.

**4** - Добровольческое воинское формирование.

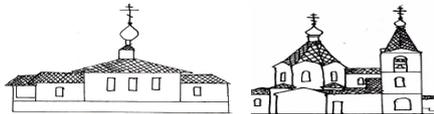
**5** - Высокая цилиндрическая шапка священников из верблюжьей шерсти.

**7** - Город, стены которого рухнули от звуков труб завоевателей-израильтян.

**8** - Имя великого князя, прозванного Донским за победу на Куликовском поле.

**13** - Одно из семи церковных Таинств.

**14** - Старший сын Адама и Евы.



Дорогие братья и сестры! Наш приход нуждается в средствах для росписи храма, благоустройства территории, оплаты бытовых платежей. Если у Вас есть возможность поддержать нас, предоставляем наши банковские реквизиты:

Местная религиозная организация православный приход храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.

ИНН 5030037913 / КПП 503001001

Банк «Возрождение» (ОАО) г. Москва

р/с 40703810703310142462

к/с 30101810900000000181, БИК 044525181

Газета издается приходом храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.

Тираж: 250 экз. Газету подготовили: священник Георгий Гольцов, священник Вячеслав Михайловский, Григорий Шеянов,

Георгий Кутуков, Ростислав Пута, Татьяна Ногинова.

Сайт храма: <http://hram-kokoshkino.ru>

Дорогие братья и сестры! Убедительная просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.

В случае ненадобности, передайте ее кому-то из знакомых или верните в храм!

Спаси Вас Господь!