



Сайт храма: <http://hram-kokoshkino.ru>

# ПРИХОДСКОЙ ВЕСТНИК

28 ноября - 6 января - *Рождественский пост*  
04 декабря - *Введение во храм Пресвятой Богородицы*  
13 декабря - *Апостола Андрея Первозванного*  
19 декабря - *Святителя Николая Чудотворца*

**Поздравляем больших и маленьких прихожан с наступающим праздником Введения во храм Пресвятой Девы Богородицы. Вновь перед нашими мысленными взорами чистый Ребенок входит в дом Божий, целиком посвящает Себя долгой подготовке к встрече с Богом ради нашего с вами спасения.**



*Пусть этот праздник поможет и нам подготовиться постом и молитвой к предстоящей встрече Богомладенца Христа, оживит холодные сердца для радости и детского доверия нашему Небесному Отцу.*

## В номере :

|                                      |          |                                  |         |
|--------------------------------------|----------|----------------------------------|---------|
| Приходская жизнь . . . . .           | стр. 2   | Православные посты. . . . .      | стр. 12 |
| О таинствах . . . . .                | стр.3-5  | Православные праздники . . . . . | стр. 13 |
| Поучения Оптинских старцев . . . . . | стр. 6   | Православная кухня. . . . .      | стр. 14 |
| Добротолубие . . . . .               | стр. 7   | Расписание богослужений. . . . . | стр. 15 |
| Священномученик Серафим (Чичагов) .  | стр.8-11 | Детская страничка . . . . .      | стр. 16 |

# ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ

**Дорогие братья и сестры!**

**Поздравляем всех с началом Рождественского поста!**

Приглашаем всех принять участие в Конкурсе Рождественских Вертепов.

Пусть долгие зимние вечера в ваших домах будут украшены совместным семейным творчеством в ожидании праздника Рождества.

Лучший Вертеп будет представлен на конкурс, который намечено провести в январе 2014 года в Новоспасском монастыре.

Конкурс в нашем приходе пройдет в воскресной школе в дни Празднования Рождества Христова.

**5 декабря** - памятная дата для нашего прихода. В этот день в 1999 году был заложен камень в основание храма во имя святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

Благодарностью наполнены сердца всех тех, кто имел веру, но не имел возможности молиться в храме, так как храма в Кокошкино не было. Исполнилось заветное желание верующих жителей поселка. Григорий Игнатьевич и Алевтина Алексеевна Гаврилук направили свои силы и средства на строительство церкви, и в 2001 году у нас в храме была отслужена первая литургия. Низкий поклон всем благоустроителям, благоукрасителям, многая и благая им лета!

**5 декабря** упокоился о Господе святейший патриарх Всея Руси Алексей II. Вечная память!



**16 декабря** исполняется три года со дня безвременной кончины старшего алтарника нашего Храма раба Божьего Игоря (Горюнова). Вечная ему память.

**19 декабря** память любимого святого, дивного чудотворца святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских. Этот дивный святой был покровителем и был очень любим еще одним нашим алтарником, безвременно почившим, Николаем Геннадиевичем Шеяновым. Вечная ему память.



**25 и 26 ноября** в Малом соборе Донского монастыря пребывала чудотворная Феодоровская икона Божией Матери. По благословению Святейшего Патриарха Кирилла икона была принесена из Костромы в связи с проведением церковно-общественной выставки «Православная Русь — к Дню народного единства. Моя история. Романовы», закончившей свою работу 24 ноября. **25 ноября**, в понедельник, молебное пение у чудотворного образа совершал священник нашего храма Вячеслав Михайловский вместе с двумя другими клириками Одигитриевского благочиния и с хором нашего храма. Это будничное богослужение запомнилось обстановкой тишины и особым молитвенным настроем.

Древняя икона Феодоровской Божией Матери, по преданию написанная святым апостолом и евангелистом Лукой, постоянно пребывает в Богоявленском Соборе города Костромы.

## С октября в храме начала работать воскресная школа для взрослых.

Казалось бы, мы живем верой каждый день. Но нам трудно сказать что такое вера, когда нас спросили. А если еще и вспомнить о том, как мы с вами уверовали в Бога, то признаемся, что происходила какая-то тайна. Кто-то вдруг осознал, что Бог есть, сразу в какой-то момент осознал себя верующим. У кого-то этому моменту предшествовал долгий путь осмысления своей жизни, для чего человек живет. Вера — всегда дар Божий. Конечно же, человек для возрастания своей веры много трудится, переступает через свои желания, но это, прежде всего, дар Божий. Естественно для каждого христианина знать «твердое основание того учения, в котором был наставлен» (Лк.1,4). Апостол Павел пишет, что христианин должен быть готовым «всякому, требующему у вас отчета в вашем уповании, дать ответ с кротостью и благоговением» (1Пет.3,15). Поэтому цели и задачи наших занятий в воскресной школе - ясно и отчетливо уяснить себе ту веру, которую содержит христианская Православная Церковь, ведь мы должны быть православными христианами не по формальной только принадлежности к Церкви, а по истине, т.е. — знать во что мы веруем, почему мы так веруем, каковы основы нашей веры, и, зная все это, жить по вере, сознательно и ответственно.

В конце занятий устраиваем чаепитие, за которым мы делимся новостями и впечатлениями. Иногда к нам приходит настоятель храма — о.Георгий.

*Вот некоторые темы, с которыми мы знакомимся на занятиях:*

Что необходимо для спасения · Божественное Откровение · Святые апостолы и евангелисты Матфей, Марк, Лука и Иоанн · Символ веры · Бог — Творец и Промыслитель мира · Свойства Божии · Догмат о Святой Троице · Сотворение ангелов, их иерархия.

*А с этими темами будем знакомиться в ближайшее время:*

Творение человека · Образ и подобие Божие в человеке · Рай · Назначение человека · Промысл Божий · Грехопадение прародителей, его последствия

**Приглашаем и Вас к нам на занятия! Будем очень рады!**

**Наши занятия проходят каждое воскресенье в 16ч.**



# О ТАИНСТВАХ

**Изъяснение Божественной Литургии (прот. Алексей Уминский). Продолжение...**

## Литургия как Таинство Царства

Иоанн Предтеча начинает свою проповедь с чрезвычайно знаменательных слов: «*Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное*» (Мф. 3: 2). Ранняя Церковь всецело жила этим эсхатологическим ощущением. Читая молитву Господню «Отче наш», мы тоже возвещаем приближение Царствия Божиего, трепетно вздыхая: «*Да приидет Царствие Твое!*» Мы взыскуем второе пришествие Христово, мы жаждем и ждем его, к нему стремимся и к нему себя готовим. Завершается Священное Писание тем же ожиданием Царства Небесного: «*Ей, гряди скоро! Аминь. Ей, гряди, Господи Иисусе!*» (Откр. 22: 20). Однако при этом необходимо помнить: сама Божественная Литургия – есть абсолютная концентрация не только нашего ожидания Царствия Божия, а само пришествие Царствия Божия в силе.

Возвещая начало Литургии, мы свидетельствуем о том, что Царствие Небесное уже пришло. Оно уже наступило, уже предстало перед нами во всем своем непостижимом величии, и мы с трепетом готовы войти в Него. Церковь, в которой мы пребываем, изымается из этого «временного» времени, законы нашего мира отныне перестают действовать, равно как и законы царствовавшей до того смерти. Люди, участвующие в Литургии, становятся победителями времени и связанного с ним тления; небо спускается на землю и храм Божий превращается в Небо на земле.

Мы вновь и вновь молитвенно призываем пришествие Царствия Небесного: прежде всего, с тем, чтобы Оно таинственным образом навсегда воцарилось в нас. Не зря же Господь говорит всем: «*Не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: „вот, оно здесь“, или: „вот, там“. Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть*» (Лк. 17: 20–21). Христиане приходят в храм, неся на себе пыль мира сего, но незыблемые законы Царствия Небесного неизменно побеждают все земные установления. Рано или поздно и нам непременно предстоит все земное оставить и придти в храм совершенно другими людьми, готовыми это Царствие воспринять и наследовать, приобщившись жизни будущего века.

Образ неизреченного Царствия Божия Господь изложил для нас в притчах. Прежде всего, мне хотелось бы обратить ваше внимание на одну из них: о званых на брачный пир. Этот новозаветный текст читается в одно из воскресений, предшествующих празднику Рождества Христова, когда мы вспомина-

ем святых праотцев. Бог призывает к Себе всех без исключения, потому что, как говорит Он Сам: «*В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: „Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я“*». А куда Я иду, вы знаете, и путь знаете» (Ин. 14: 2–4).

Господь стремится к тому, чтобы все мы спаслись и никому из нас не суждено было бы погибнуть. «*Приидите, благословенные Отца Моего, – говорит Иисус, – наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира*» (Мф. 25: 34). Но вместе с Царствием Небесным возвещается еще и Страшный Суд, ведь Второе Пришествие Христово всегда ассоциируется именно с ним...

Всякий раз, входя в храм Божий и поднимая глаза на иконостас, центральным рядом которого непременно является Деисусный чин с изображением Господа, восседающего на Херувимском Престоле, мы сразу же предстаем перед Всевышним Судией. Рядом с Ним мы видим Матерь Божию, Иоанна Крестителя, святых и всехвалых апостолов и всю Церковь Небесную. Они предостоят перед Христом и умоляют Его (греческое слово «*δέσπoтiς*» – «Деисус» и означает: «прошение», «моление») о том, чтобы этот Страшный Суд стал для нас Судом величайшего Милосердия, судом не справедливости, но всепобеждающей и бесконечной Любви.

На самом деле так оно и есть, ведь каждому из нас по милосердию подается брачная одежда. Если ты взял ее, то приходишь на брачный пир и в нем пребываешь, а если не взял, то сам себя осудил. «*Суд же состоит в том, что свет пришел в мир; но люди более возлюбили тьму*» (Ин. 3: 19).

Литургия начинается со слов: «*Благословенно Царство...*» Нас эти слова наполняют и радостью, поскольку ищем Царствия Небесного, ждем и взыскуем его, и трепетом, потому что мы недостойны Царствия Божиего и часто приходим не в брачной одежде. Каждый раз это проверка нашего внутреннего мира: сохраним ли мы в себе Царствие Небесное? Готовы ли мы к Нему приблизиться, или нас страшит Второе Пришествие Христово и мы боимся дожить до того времени, когда окажемся его свидетелями и участниками? Действительно ли мы ждем этого события, или для нас это только привычная фраза, истинный смысл которой давно нами утерян? Действительно ли для нас Пришествие Христово – великий праздник, исполнение наших чаяний?

## Прошения Великой Ектеньи

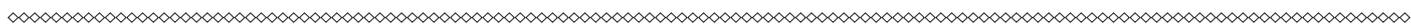
Мы говорим о Божественной Литургии как о Таинстве Царства, ведь наше участие в ней уж сейчас, на земле, приобщает нас к Царствию Божию. Ектеньи возглашаются во время всех православных богослужений. Первая ектенья, звучащая в храме, называется великой или мирной ектеньей. Непременное условие вхождения наших душ в Царство Небесное заключается в том, что мы должны стяжать дух мирен.

Дьякон или священник прежде всего возглашает: «*Миром Господу помолимся*». Слово «мир» в данном случае не означает, что мы молимся сообща. Это – призыв пребывать в состоянии мира душевного. Человек, приходящий на Литургию, должен быть в мире с Богом, должен быть в мире с самим собой, должен быть в мире с ближними. Не зря Евангелие учит нас: «*Если ты принесешь дар твой к жертвеннику и*

*там вспомнишь, что брат твой имеет что нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой*» (Мф. 5: 23).

Мы должны пребывать в мире, если действительно ищем Царства Небесного, потому что сказано: «*Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими*» (Мф. 5: 9).

В современном русском языке слово «миротворец» означает не совсем то, что оно означало в евангельские времена. Господь не имеет в виду людей, пытающихся примирить враждующие стороны посредством достижения многочисленных компромиссов. Миротворец в евангельском понимании – это человек, умеющий творить и хранить мир в собственной душе. Такое состояние достигается огромным



## О ТАИНСТВАХ

трудом, но этот труд духовно выстраивает человека.

Преподобный Серафим Саровский говорил: *«Стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся»*. Человек, пребывающий в мире душевном, победил себя и победил дьявола. Ведь именно дьявол постоянно пытается этот мир разрушить.

Стяжать дух мирен – цель христианской жизни. Пребывать в мире – одно из самых благодатных состояний, к которому стремится наша душа. Мирное созидание и построение и является истинным миротворчеством. Человек, умеющий хранить, оберегать этот мир, тем самым создает его и вокруг себя, приносит его в храм.

После возгласа: *«Миром Господу помолимся»* мы начинаем молиться о вещах вроде бы понятных, но которые, тем не менее, необходимо осмыслить. Великая, или мирная, ектенья на самом деле является великой, а по своим прошениям – вселенской. Она обнимает все прошения земные и небесные – и материальное, и духовное устройство.

***О Свышнем мире, и спасении душ наших Господу помолимся...***

Мирное душевное устройство ни в коем случае не следует путать с удобством и комфортом, нередко достигаемыми лукавством и лицемерием. Сейчас популярна теория общения Дейла Карнеги, содержащая всевозможные уловки, которые позволяют человеку внушить самому себе, что он хорошо и без труда сможет наладить правильные отношения с окружающими. На самом деле мир может нисходить к человеку только с небес, поэтому мы и молимся о Свышнем мире, который посылает нам Господь. Апостолы собрались после Воскресенья Христа за затворенными дверями. Христос воскрес, а в их душах мира нет. Они собрались так же, как и раньше собирались, но без Христа. Двери и окна закрыты «страха ради иудейского». И вот к ним является воскресший Спаситель и говорит: *«Мир вам»* (Ин. 20: 19). Он дарует мир этим полным страха сердцам.

А ведь речь идет об апостолах – учениках, которые знали Христа лучше, больше, чем другие! Как же это похоже на нас... Мы ли не знаем, что Христос воскрес, нам ли не ведомо, что Господь не оставит нас, нам ли не возвещены Евангелием, не проповеданы нашей Церковью явления силы Божией в мире? Мы знаем, что Господь с нами, и все равно «страха ради иудейского» закрываемся за стальными дверями, прячемся друг от друга и от себя. Нет в наших душах мира...

Этот мир подает нам только Господь, а мы можем его принять или отвергнуть, сохранить или растерять, умножить его в себе или расточить безумно.

***О мире всего мира, благостоянии Святых Божиих Церквей и соединении всех...***

Видите, как часто звучит слово «мир» в Мирной ектенье – мир, который мы призываем в свои сердца, мир, который мы призываем на всю вселенную, на душу каждого человека.

В этом прошении звучит еще одно хорошее слово – *«благостояние»*. Речь идет о стоянии в добре, о стоянии в правде Божией. Церковь – нерушимый столп, свидетельствующий о правде Божией не только посредством догматов, не только через Предание, не только через писания святых отцов, не только проповедуя морально-этическое учение. Правда Божия свидетельствуется, прежде всего, через нас. Окружающий нас мир не читает святых отцов, не знает догматов Церкви и почти не знаком с Евангелием. Но именно этот мир встречает нас.

Благое стояние Святых Божиих Церквей – это

стояние каждого из нас в этом благе, это – свидетельство правды Божией миру. Мы можем свидетельствовать о том, что Церковь – это столп и утверждение истины, что Церковь – хранительница истины Духа Святого только своей жизнью, только своей приобщенностью. Невозможно втолковать миру, что, хотя сами по себе мы плохи, зато среди нас есть и другие, хорошие. Нам попросту не поймут. Церковь – это ты, по тебе будут судить обо всех остальных. Мы молимся об этом благом стоянии, чтобы не пошатнуться, чтобы устоять до конца.

А еще мы молимся о соединении всех в любви. Наша Церковь – действительно Церковь Соборная, и не потому только, что ее учение основывается на Вселенских Соборах, и не только из за того, что она рассеяна по всему миру, а, прежде всего, потому, что она, действительно, всех нас объединяет. Живший в VI столетии преподобный Авва Дорофей предложил такую схему: центром мироздания, представленного в виде круга, является Господь, а саму окружность составляют люди. Если к центру круга провести радиусы и на каждом из них обозначить разные точки – это будем мы на нашем пути к Богу. Чем ближе мы подступаем к Нему, тем ближе оказываемся друг к другу. Таков непреложный закон духовной жизни. В этом заключается и смысл нашего служения Литургии, и смысл существования Церкви, потому что Церковь должна всех нас объединить, собрав у ног Спасителя. *«Да будут все едино, – молится Господь, – как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, [так] и они да будут в Нас едино»* (Ин. 17: 21).

***О святем храме сем, и с верою, благоговением и страхом Божиим входящих вонь, Господу помолимся...***

Следующее прошение содержит два слова, определяющие неисчерпаемые духовные понятия: *«благоговение»* и *«страх Божий»*. Когда идет пост, мы говеем, а можно благоговеть. Понимаете, какой смысл сразу приобретает наш пост? Ведь можно не просто поститься, но этот пост провести в состоянии очень высокого духовного настроения, в состоянии мира и приобщенности к Царствию Небесному. Это и будет благоговение.

Тогда становится понятным, зачем человек постится. Не для того, чтобы по окончании поста тут же о нем забыть и с удовольствием пуститься во все тяжкие, вновь погрузиться в то, от чего нас этот пост спасал. Я молился – теперь могу не молиться, я воздерживался от скоромной пищи – теперь могу ни в чем себя не ограничивать, я что то делал – теперь могу этого не делать, теперь я вправе отдохнуть от поста. Так часто бывает, ведь многие из нас воспринимают пост, как обузу. А если бы пост был для нас благоговением, он бы вошел в нашу жизнь, как ее составляющая, как ее неотъемлемая часть.

Святой Иоанн Кассиан Римлянин пишет, что если пост не становится состоянием нашей жизни, если по его окончанию мы возвращаемся в то место, с которого этот пост начали, если мы не станем другими людьми, то пост был проведен бесполезно, он был не нужен. Если пост нас несколько не изменил, мы только хуже себе сделали.

Очень часто благоговение в человеке рождается через такое несение поста, которое порождает некий навык духовной жизни. Авва Дорофей утверждает, что самое главное в духовной жизни – это навык. Есть навык к злу, а есть навык к добру. Если человек сумеет воспитать в себе навык к добру, то он превратится в добродетель. А что такое добродетель? Если человек милосерден, то он милосерден каждую секунду своей



## О ТАИНСТВАХ

жизни, у него это состояние не проходит. Добрый человек всегда добр, его нельзя разозлить. Если человек целомудрен, чист, то он не осквернится ни зрением, ни слухом. Мы же хороши лишь время от времени, мы только иногда способны на добрые поступки. Это происходит оттого, что в нас нет навыка. А пост рождает некий навык, делающий человека благоговейным.

**О Великом Господине и Отце нашем Святейшем Патриарсе Кирилле, и о Господине нашем, Преосвященнейшем митрополите (или архиепископе, или епископе) (имярек), честном пресвитерстве, во Христе диаконстве, о всем причте и людех, Господу помолимся...**

Следует молитва о руководителе нашей церковной общины, о том, кто как пастырь добрый предстоит перед Христом за всех словесных овец.

Для нас важно понять, какая это величайшая ответственность – быть ходатаем перед Господом за весь народ Божий. Так Моисей молился, когда вел через пустыню египетскую свой народ, народ жестоковыйный, непослушный и неверный, который то и дело предавал и Бога, и Моисея и бунтовал, несмотря на все милости, которые посылал ему Господь. В какой то момент Моисей даже стал кричать Богу: «Господи, ну разве я этот народ породил? Разве он мой? Почему же мне досталась такая тяжелая ноша?»

Господь укреплял Моисея и сделал его ходатаем за этот народ. По молитве Моисея Он отпускал грехи, посылал манну с неба, превращал камень в мед, потому что Моисей носил этот народ в своем сердце, как мать носит ребенка.

Вот что такое стояние епископа, стояние патриарха за свой народ. Патриарх может умолить Бога помиловать нас, несмотря на всю нашу немощь. Патриарх может дерзновенно просить у Бога наказать кого то, что то запретить. Не зря в принятой на Архиерейском Соборе социальной доктрине Церкви прозвучало архиерейское слово о том, что Церковь может призвать свой народ к неповиновению государству, если оно совершает прямые беззакония. Поэтому мы молимся о нашем патриархе как ходатае за каждого из нас, а также обо всем священстве, диаконстве, обо всем причте и обо всех людях.

**О Богохранимой стране нашей, властех и воинстве ея...**

Прощение о воинстве и о народе, конечно, видоизменяется с течением времени. Но, тем не менее, еще апостол Павел писал: *«Нет власти не от Бога; существующие же власти от Бога установлены»* (Рим. 13: 1). Это часто смущает людей, особенно когда власти ведут себя оскорбительно по отношению к Церкви, когда Церковь находится в поругании. Но стоит напомнить, что апостол говорил это римлянам, когда царем был Нерон, которого многие считали антихристом, и от которого пострадал сам апостол Павел. Но, несмотря на то, что власть была откровенно безбожной, апостол призывает молиться за нее. Так же молилась Русь во времена татаро монгольского нашествия, поминая в своих молитвах Золотую Орду.

Дальше мы молимся обо всем мире, который нуждается в нашем заступничестве:

**О граде сем, всяком граде... стране, и верою живущих в них... О плавающих, путешествующих, недугующих, страждущих, плененных и о спасении их...**

**О благорастворении воздушных, о изобилии плодов земных и временах мирных, Господу помо-**

**лимся...**

Молясь о благорастворении воздушных, мы молимся отнюдь не о хорошей погоде, а о гармонии человека и природы, человека и Бога, о той гармонии, которая ставит природу на службу человеку.

Мир был сотворен так, чтобы человеку было в нем очень удобно и приятно жить. Мир – не противник человеку, наоборот, – он его слуга. Когда Господь поручил человеку этот мир, чтобы украшал и заботился о нем, всякое движение воздушных было обязательно благорастворенным, потому что природа была подчинена законам Божественной правды и любви. Все, что ни ниспосылалось природой, ниспосылалось исключительно на благо человека. И поэтому слова о благорастворении воздушных надо воспринимать как прошение о восстановлении настоящих связей между человеком и природой, о том, чтобы природа, эти «воздухи», приносили бы нам благо.

Когда человек привносит в мир свою злобу, он разрушает эту изначальную гармонию, и природа настраивается против него. Если же человек приходит в этот мир с любовью и живет в гармонии с Богом, тогда и сама природа содействует ему.

Умилительны истории, описанные в житиях святых. Лявица приходит в келью отшельника и тащит его за полу рясы в свое логово, потому что ее детеныши изранены. И отшельник выдирает из лап льявы занозы, лечит их, смазывает маслом, потому что лявица, бессловесная тварь, почувствовала в нем душевную гармонию. Животные знают, что их хозяин – человек.

Преподобный Герасим Иорданский воспитал льва, который водил осла на водопой, а когда преподобный отошел ко Господу, лег на его могилу и умер. Можно вспомнить о льве, вырвавшем по просьбе старца Зосимы могилу для Марии Египетской. Серафим Саровский приручил медведя и кормил его с рук... Все эти истории свидетельствуют не о каком то сверхъестественном даре, а о том, что человеческий дух пришел в гармонию с Духом Божиим.

В одной из проповедей митрополит Антоний цитирует ранних отцов Церкви, утверждавших, что Господу не нужны наши добрые дела, не нужны наши подвиги, а нужна лишь гармония между нами и Им, потому что в этом случае мы не можем быть злыми. Самое главное – достигнуть внутренней гармонии, то есть единства человека с Богом. Литургия – это и есть то духовное пространство, в котором это единство нам даруется.

**О избавитися нам от всякия скорби, гнева и нужды, Господу помолимся. Заступи, спаси, помилуй, и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию...**

Так мы молимся, о самих себе, ведь у каждого есть, что попросить у Бога. Можно и нужно просить у Него избавления от всякой нужды и скорби, от гнева, который нас раздражает. Если просить в простоте сердца о чем то, Господь непременно отзовется.

**Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славленную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувши, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим...**

Это прошение соединяет нас с Церковью Небесной. Мы вместе с Богородицей, со всеми святыми, друг с другом сами себя и всех отдаем Богу – всю нашу жизнь отдаем Ему как дар и приношение, как нашу Проскомидию.

*Продолжение следует...*



# НАСЛЕДИЕ СВЯТЫХ ОТЦОВ

## Поучения Оптинских Старцев

### ЦЕЛЬ ПОСТА



преп. Макарий Оптинский

...Приблизился и почти наступил пост; как же мы будем поститься? Чувственного поста от брашен не можем сохранить так, как сохраняли оный отцы наши и учителя, но хоть бы и сохранили оный, то что воспользует без поста духовного, о котором Церкви нам воспоминает: «постимся постом духовным, благоприятным Господеви» и прочее (стихира Триоди). Итак, надобно стараться, вспоминая свои

грехи: во-первых, иметь «сердце сокрушенно и смиренно» (Пс.50, 19), не внимать чужим недостаткам и не судить оных, а более внимать своим страстям и не допускать происходить оным в действие (преп. Макарий).

\*\*\*

Пищу употребляйте, во славу Божию, могущую укреплять ваш телесный состав, положенную уставом Церкви приличествующим временам мясоястий и постов, не слушайте советующих вам противное — удаляться пищи и питания. Мы должны быть, по учению святых отцев, не телоубийцами, но страстоубийцами, то есть истреблять в себе страсти: гордости и тщеславия, плотских похотей, сребролюбия, гнева, зависти и злопомнения обид

ближних и прочее, а насаждать в себе: любовь, кротость, смирение, милость, терпение и прочие христианские добродетели, молитвою укрепляемые (преп. Макарий).

\*\*\*

Кушайте же, во славу Божию, все предлагаемое вам без сомнения. А вместо сего положите вы хранение устам своим от празднословия, смехословия и осуждения. Это будет выше вашего поста (преп. Антоний).

\*\*\*

Мир тебе и благословение Божие! Поздравляю тебя с постом и желаю провести сие веселое время, как будем петь на 2-й неделе поста — в радости духа и утешении. В церковь, при твоей немощи, не крепко себя насилуй, Бог с немощного не взыщет. А если будешь держать молитву Иисусову во время службы дома, то это тебе полезней. Посты, поклоны, труды даются для усмирения волнений плоти, но немощному они вредят, ибо делают его бесполезным и негодным ни для чего. Святой Василий Великий учит, что мы не должны быть плотоубийцами, а страстоубийцами, а сему помогает более смирение и сознание своей немощи (преп. Анатолий).

\*\*\*

...Воздержания... не в том сущность и сила, чтобы пищи не кушать, но да ижденет от сердца всякое памятозлобие и сему подобное; вот в чем истинный пост, и какового от нас паче всего требует Господь (преп. Лев).

### ПОЛЬЗА ПОСТА

...А угостила вас постными щами, — показались не-вкусны, а если вспомним, какую трапезу имели святые отцы скудную, то и будем довольны. Скудная пища огорчает плоть, но оживляет дух; что ж делать, когда мы далеко удалились от того пути? только терпением и смирением должны иметь надежду на человеколюбие Божие и просить, да имиже вест судьбами спасет наше убожество (преп. Макарий).

\*\*\*

...От невоздержания всякое зло происходит... Пост возбуждает к молитве, как-то особенно ненавистен врагу: приходят ко мне на совет и на исповедь, между прочим, советую соблюдать святые посты. Со всем соглашаются, а как дело коснется поста: не хочу, не могу и прочее. Враг возбуждает, не хочется ему, чтобы соблюдались святые посты... (преп. Варсонофий).

\*\*\*

Благодарю тебя за приветствие постное и тебе взаимно желаю сие веселое время поста провести в мире и с пользою для души. «Пост

есть мати целомудрия» (преп. Анатолий).

\*\*\*

Хотя свободно рассуждающие и думают, что мало различия, пить ли чай или настой мяты, а на самом деле это имеет немалое значение. Всякое лишение и всякое понуждение ценится пред Богом, по сказанному во Евангелии: «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф.11,12). И дерзновенно и самовольно нарушающие правило поста называются «как враги креста Христова: их бог-чрево, и слава их - в сраме» (Флп.3, 18—19). И в псалмах сказано: «от утробы [матери] заблуждаются» (Пс.57, 4). Разумеется, — иное дело, если кто нарушает пост по болезни и немощи телесной. А здоровые от поста бывают здоровее и добрее и сверх того долговечнее бывают, хотя на вид и тощими кажутся. При посте и воздержании плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову меньше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются (преп. Амвросий).

## ДОБРОТВОЛЮБИЕ

### ЛЮБОВЬ К БОГУ И БЛИЖНЕМУ

— Бог есть огонь, согревающий и разжигаящий сердца и утробы. Если мы ощущаем в сердцах своих хлад, то призовем Господа, и Он, пришед, согреет наше сердце совершенною любовью не только к Нему, но и к ближним.

(Преп. Серафим Саровский)

— Любовь есть источник Божественного огня в сердце.

(Преп. Иоанн Лествичник)

## НАСЛЕДИЕ СВЯТЫХ ОТЦОВ

– Представьте себе круг, средину его – центр и из центра исходящие радиусы-лучи. Эти радиусы, чем дальше идут от центра, тем больше расходятся и удаляются друг от друга; напротив, чем ближе подходят к центру, тем больше сближаются между собою. Положите теперь, что круг сей есть мир; самая средина круга – Бог, а прямые линии (радиусы), идущие от центра к окружности или от окружности к центру, суть пути жизни людей. И тут то же: насколько святые входят внутрь круга к средине оного, желая приблизиться к Богу, настолько, по мере вхождения, они становятся ближе к Богу и друг к другу... Так разумеите и об удалении. Когда удаляются от Бога... в той же мере удаляются друг от друга, и сколько удаляются друг от друга, столько удаляются и от Бога. Таково и свойство любви: насколько мы находимся вне и не любим Бога, настолько каждый удален и от ближнего. Если же возлюбим Бога, то сколько приближаемся к Богу любовью к Нему, столько соединяемся любовью и с ближними, и сколько соединяемся с ближними, столько соединяемся и с Богом. То есть: 1) чем более человек упражняется в милосердии и любит людей, тем более приближается к Богу и 2) чем более человек сердцем чувствует личное Божество, тем более он любит людей.

(Авва Дорофей)

– Когда соединяемся друг с другом независтливостью, простотою, любовью, миром и радостью, преуспевание ближнего почитая собственным своим приобретением, а равно немощи, и недостатки, и скорби признавая собственным ущербом, тогда в состоянии будем исполнить закон Христов. Вот подлинно ангельская жизнь!

(Преп. Ефрем Сирийский)

– Любовь, возбуждаемая чем-либо совне, есть как малый светильник, питаемый елеем, которым и поддерживается свет его. Или как наводняемый дождем поток, у которого течение прекращается с оскудением составляющей его дождевой воды. Но любовь, которая имеет виновником Бога, есть то же, что бьющий из земли источник: потоки ее никогда не прерываются, ибо Он Сам есть источник сей любви и неоскудевающая пища ее.

– Душа, которая любит Бога, в Боге, и в Нем едином, обретает себе упокоение.

– Без любви к ближнему ум не может просвещаться беседою и любовью.

– Завершение плодов Духа в том, когда сподобится кто совершенной любви. Сие так познается: когда памятование о Боге возбудилось в уме, тогда сердце немедленно возбуждается любовью к Богу, и очи обильно изводят слезы. Ибо любви обычно воспоминанием о любимом возбуждают слезы; и кто таков, у того никогда не оскудевают слезы, потому что никогда не прекращается в нем то, что влечет его к памятованию о Боге. Посему и во сне он беседует с Богом, ибо любви свойственно производить это, и она есть совершенство людей в настоящей жизни.

– Бойся Бога из любви к Нему, а не по грозному имени, Ему приданному.

– Друг, обличающий тайно, – мудрый врач, а врачующий пред глазами многих есть ругатель.

– Благословляй всегда устами и не будут тебя злословить, потому что от злословия рождается злословие, а от благословения – благословение.

– Будь дружен со всеми людьми, а мыслью своею пребывай один.

– Не питай ненависти к грешнику, потому что все мы подлежим ответственности. Если восстаешь на него ради Бога, то плачь о нем. И для чего тебе ненавидеть его? Ненавидь грех его и молись о нем, чтобы уподобиться Христу, Который не гневался на грешников, а молился о них.

(Преп. Исаак Сирийский)



## ЯКО ОВЦЫ ЗАКОЛЕНИЯ

### Священномученик Серафим (Чичагов), митрополит Ленинградский.

#### Мало кто знает...

«...мало кто знает, что владыка Серафим имел медицинское образование и был практикующим врачом... В то время, когда он учился в семинарии, разрешалось иметь второе образование, и отец Серафим как вольнослушатель посещал медицинский институт, где параллельно с духовным получал медицинское образование» – сообщает нам книжонка в мягкой обложке, отпечатанная на тонкой серой бумаге. Называется книжонка «Оздоровление организма по методу священномученика Серафима (Чичагова)».

Мало кто знает... точнее, никто не знает о медицинском образовании митрополита Серафима. А все потому, что медицинского образования владыка не имел. В это нелегко поверить, когда берешь в руки два увесистых тома его «Медицинских бесед» – обстоятельнейшей книги объемом более 1500 страниц, излагающей оригинальную систему лечения внутренних болезней препаратами растительного происхождения. Трудно представить себе, что человек, освоивший медицину самоучкой, смог прочесть и деятельно переработать целые горы специальной литературы – от античных авторов и рукописных народных лечебников до новейших монографий зарубежных профессоров.

Трудно представить, потому что масштаб личности святителя Серафима никак не хочет помещаться в рамки наших привычных представлений. И, тем не менее, во время учебы в семинарии будущий владыка не получал никакого второго образования. И не мог получить. Потому что этот выдающийся церковный деятель и энциклопедически образованный богослов... никогда не учился в семинарии.

Потомственный военный и подлинный аристократ, Леонид Михайлович Чичагов закончил элитное учебное заведение – Императорский Пажеский корпус, позже учился в Михайловской артиллерийской академии. Юный гвардейский офицер участвует в сражениях Русско-Турецкой войны 1877-1878 годов, успешно продолжает службу в мирное время. Характерно, что свою блестящую военную карьеру будущий святитель воспринимал, как путь испытаний и скорбей. «Скорби – говорил он впоследствии – это лучшие провозвестники воли Божией, и от начала века они служили людям знаменем избрания Божия. Испытав с восьмилетнего возраста сиротство, равнодушие людей, беспомощность, я убедился в необходимости проложить себе жизненный путь собственным трудом и многолетним учением...».

Сила этого убеждения и незаурядные дарования молодого офицера определили необычную разносторонность его интересов. Неся тяготы военной службы, он начинает занятия литературой и осваивает медицинские знания для оказания помощи раненым воинам. К 35 годам он полковник артиллерии, кавалер 12 российских и иностранных орденов, автор нескольких военно-исторических

произведений (его книга «Дневник пребывания Царя-Освободителя в Дунайской армии в 1877 г.» выдерживает три издания)... и – что было уж совсем необычным в конце просвещенного XIX века – состоявшийся врач-самоучка с обширной медицинской практикой. Во всех начинаниях Леонид Михайлович добивается успеха... но, кажется, не достигает успокоения ищущей души. Неожиданно он выходит в отставку, переезжает из Петербурга в Москву и начинает самостоятельное изучение богословских наук для подготовки к принятию священства.

Такой крутой поворот жизненного пути полковника Чичагова вызвал непонимание близких людей и категорическое неприятие со стороны его жены. Переживания молодой женщины, представительницы высшего света, разрешились лишь после беседы с многолетним духовником ее супруга – протоиереем Иоанном Кронштадским. Этот великий святой безошибочно видел жизненное призвание своего духовного чада: «...Ваш муж должен стать священником, и Вы не должны препятствовать избранному Вашим мужем пути, так как на этом поприще он достигнет больших высот».

#### Избранный путь

Путь к большим высотам лежал через труды. Гвардейский полковник становится приходским священником и приступает к новой службе со свойственной ему целеустремленностью и дисциплиной. Он служит в московских храмах и восстанавливает их на собственные средства. В Храме Святителя Николая в Старом Ваганькове до наших дней сохранились фрески, написанные его настоятелем отцом Леонидом. Первые годы священства омрачаются тяжелой болезнью супруги; вскоре иерей Леонид овдовел и принял иночество в Троице-Сергиевой лавре. Деятельный и строгий иеромонах Серафим быстро получает все более ответственные послушания. В сане архимандрита он служит настоятелем разных монастырей – и на всех местах своего служения устанавливает образцовый порядок и приводит обветшавшие храмы и обители в цветущий вид.

Кажется, вместе с каждым поворотом жизненного пути будущий святитель вкладывал в свое служение все больше сил и самоотвержения – хоть это и нелегко было заметить за его аристократически-спокойной внешностью и военной выправкой. В апреле 1905 года архимандрит Серафим был хиротонисан во епископа Сухумского. Разгоревшиеся в том же году политические страсти и обострившиеся межнациональные отношения потребовали от нового епископа особой выдержки и рассудительности. При епископе Серафиме начал осуществляться перевод богослужебных книг на абхазский язык вместо малопонятного местному населению грузинского. Владыка поддержал идею выделения Сухумской епархии из состава Грузинского экзархата, и это стало причиной его перевода на Орловскую кафедру уже в следующем 1906 году.



## ЯКО ОВЦЫ ЗАКОЛЕНИЯ

В российской глубинке взору владыки открылось не меньше проблем, чем на беспокойном Кавказе: «Равнодушие, отсутствие ревности по вере – вот что более всего страшит! Беда, если не презревают будущего, не отдают себе должного отчета в происходящем и мало интересуются упадком религии, как будто это не опасно! ...я настаиваю, что единственное средство к вразумлению, это возрождение приходской жизни. Оно необходимо, неотложно!». «...со дня моего приезда в Орел, я еще не спал ни одной ночи как следует. Бью набат, стремясь к скорейшему возрождению приходской жизни... Трудно поднимать духовенство, но мир поможет, если епископы будут жертвовать собой». Труды владыки продолжились на Кишиневской и Тверской кафедрах, в каждой епархии он стремился к оживлению церковной жизни и наведению строгого административного порядка. Среди его печатных трудов тех лет заслуживает особого внимания «Обращение к духовенству Тверской епархии по вопросу о возрождении приходской жизни» – обстоятельный программный документ, актуальность которого лишь возросла в наши дни.

Впрочем, «награда» за эти труды была весьма своеобразной. Весной 1917 года по России прошла волна епархиальных съездов духовенства и мирян. В Твери такой съезд предпринял попытку радикального переустройства епархиального управления... и отстранил от власти архиепископа Серафима, не скрывавшего своего отрицательного отношения к произошедшим в стране переменам и пользовавшегося прочной репутацией монархиста и «черносотенца».

### Новое время

Поводов для формирования такой репутации было достаточно. В 1917 году, когда вся Церковь молилась за «благоверное Временное правительство» архиепископ Серафим мог произнести на проповеди в кафедральном соборе Твери такие слова: «Какая-то Дума, какие-то съезды и совещания вместе с крамольнической печатью домогаются переустройства нашего государства. Дерзают выносить какие-то резолюции с требованием ответственного министерства, о призыве к власти пользующихся доверием общественных деятелей. Знайте, что этого никогда не будет. Мы, пастыри церкви, выйдем на борьбу с этой изменой старому строю и в этой борьбе не убоимся даже мученичества». И в прежние, предреволюционные годы он видел всю опасность безоглядного отхода

общества от религиозных основ российской государственности. «Болею эти дни от впечатления о дебатах в Государственной Думе по религиозным вопросам – писал он в частном письме. – Смотря на это с духовной стороны, прихожу в ужас. Вижу ясно, как лишенная благодати интеллигенция изображает большой дом умалишенных, борется против Христа, отвергает истину и ниспровергает собственное государство. Власти дозволяют, председатель не останавливает говорящих, и толпа кричит: «Распни Россию!»».

Одни из путей преодоления этой опасности он видел в широкой деятельности монархических и национально-патриотических организаций (теперь обычно называемых «черносотенными»), в которой и принимал искреннее участие. Вот как сам владыка когда-то формулировал смысл этой деятельности, обращаясь к кишиневским членам «Союза русского народа»: «...Сзывайте же народ на мирную борьбу с распространившимся злом в Отечестве, на защиту веры православной, для объедине-

ния под сенью храмов, и тогда он на своих могучих плечах высоко поднимет Помазанника Божия, Русского Царя, и снова воссияет сила русская, создавшая великое государство не многочисленным войском, не золотом, а единственно крепкой верой в Сына Божия, Господа нашего Иисуса Христа».

Святитель Серафим вел решительную и открытую борьбу с духом времени, и дух времени платил ему тем же. Спустя несколько месяцев после отстранения владыки от дел в Твери были проведены выборы нового епархиального съезда, а архиепископ Серафим Решением Синода был возвращен на свою кафедру. Но пришедшие к власти большевики предписали архиепископу покинуть Тверь.

Владыка был возведен в сам митрополита и, как всегда, получил в управление очень сложную епархию – Варшавскую. Однако выехать к месту служения ему не удалось из-за отказа властей и начавшейся гражданской войны. В 1921-1924 годах последовала почти непрерывная череда арестов и ссылок уже немолодого архиерея. Среди многочисленных следственных обвинений одно было достаточно правдивым, хоть и звучало оно весьма абсурдно: «...в 1903 году Чичагову было поручено руководство и организация открытия мощей Серафима Саровского...».

### Главное дело

Речь шла о выдающемся событии в жизни владыки Серафима и в истории Российской Церкви. Вот как вспоминал об этом он сам. «Когда по-



## ЯКО ОВЦЫ ЗАКОЛЕНИЯ

сле довольно долгой государственной службы я сделался священником..., мне захотелось съездить в Саровскую пустынь, место подвигов преподобного Серафима, тогда еще не прославленного... Оттуда перебрался в Дивеевский монастырь, где мне очень понравилось и многое напоминало о



Икона преподобного Серафима Саровского, написанная святителем Серафимом (Чичаговым)

преподобном Серафиме, так заботившемся о дивеевских сестрах. Игуменья приняла меня очень приветливо, много со мной беседовала и между прочим сказала, что в монастыре живут три лица, которые помнят преподобного: две старицы-монахини и монахиня Пелагия (в миру Параскева, Паша)... Меня проводили к домику, где жила Паша. Едва я вошел к ней, как Паша, лежавшая в постели (она были очень старая и больная); воскликнула: «Вот хорошо, что ты пришел, я тебя давно поджидаю: преподобный Серафим велел тебе передать, чтобы ты доложил Государю, что наступило время открытия его мощей, прославления». Я ответил Паше, что по своему общественному положению не могу быть принятым Государем и передать ему в уста то, что она мне поручает... На это Паша сказала: «Я ничего не знаю, передала только то, что мне повелел преподобный». В смущении я покинул келью старицы...

Вскоре я уехал из Дивеевского монастыря и, возвращаясь в Москву, невольно обдумывал слова Паши. В Москве они опять пришли мне в голову, и вдруг однажды меня пронзила мысль, что ведь

можно записать все, что рассказывали о преподобном Серафиме помнившие его монахини, разыскать других лиц из современников Преподобного и расспросить их о нем, ознакомиться с архивами Саровской пустыни и Дивеевского монастыря... Привести весь этот материал в систему и хронологический порядок, затем этот труд, основанный не только на воспоминаниях, но и на фактических данных и документах, дающих полную картину жизни и подвигов преподобного Серафима и значение его для религиозной жизни народа, напечатать и поднести Императору, чем и будет исполнена воля Преподобного, переданная мне в категорической форме Пашей... Таким образом зародилась мысль о «Летописи». Для приведения ее в исполнение я вскоре взял отпуск и снова отправился в Дивеево...

Возвратившись в Москву с собранным материалом о преподобном Серафиме, я немедленно приступил к своему труду. Вскоре я овдовел и принял монашество с именем Серафима, избрав его своим небесным покровителем. Летопись была издана в 1896 году и преподнесена Государю, что повлияло на решение вопроса о прославлении преподобного Серафима».

Так, за два с половиной года, появилась на свет «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря» – самое значительное произведение святителя Серафима Чичагова. Император Николай II, наперекор мнению Синода, настоял на открытии мощей преподобного. Архимандрит Серафим Чичагов принимал участие в освидетельствовании мощей, занимался подготовкой к торжествам прославления великого угодника, разработал подробный церемониал открытия святых мощей, составил «Житие» преподобного и «Слово в день прославления Серафима Саровского» для произнесения в храмах; принял участие в составлении акафиста. Несомненно, Господь дал отцу Серафиму Чичагову более всех других потрудился в деле прославления своего любимого святого.

### Последние труды

... На стенах храма Новомучеников и Исповедников Российских в селе Акулово Московской епархии, рядом изображениями священноисповедника Луки Крымского и священномученика Дмитрия Можайского находится икона священномученика митрополита Серафима... без указания его митрополии. Видимо, иконописец счел такое название города неуместным на стенах православного храма.

В 1927 году последовал перевод в другую епархию Ленинградского митрополита Иосифа (Петровых). Отказавшись подчиниться этому решению, митрополит Иосиф заявил о выходе из подчинения Заместителю Патриаршего местоблюстителя митрополиту Сергию и увлек за собой большинство ленинградских приходов. Так, несколькими годами ранее ставший колыбелью обновленчества, город на Неве явился одним из центров нового церковного нестроения. Спасти положение могло лишь назначение на Ленинградскую кафедру сильного «сергианского» архиерея, пользующегося беспспор-

## ЯКО ОВЦЫ ЗАКОЛЕНИЯ

ным авторитетом верующих. Правда, сначала нужно было найти такого архиерея.

Престарелый митрополит Серафим, уже более трех лет тихо живший на покое в монастыре близ города Шуи, безоговорочно признал каноничность полномочий владыки Сергия и принял назначение на Ленинградскую кафедру. Прошедший суровую военную школу, святитель Серафим высоко ценил дисциплину и иерархический порядок. Но, несомненно, еще большее значение для него имело другое, вполне «военное», качество – ежедневное самопожертвование как норма и смысл земной жизни человека. Наверное, в тот момент он мог бы повторить слова, сказанные при епископской хиротонии почти четверть века назад: «Когда... во мне открылось сознание, что Сам Господь требует от меня такой перемены в пути ради Его Божественных целей, что это необходимо для всей моей будущей жизни, для предназначенных мне еще испытаний и скорбей, для моего сораспятия Христу, – то несмотря ни на какие препятствия, поставленные мне миром, я исполнил святое послушание».

72-летний митрополит прибыл в родной город, носящий чужое название. Собрав городское духовенство, он категорически заявил, «что не их дело – церковная политика, и не им осуждать архиереев». Владыка говорил о необходимости сосредоточиться на молитве и совершении таинств: «Пока совершается Божественная литургия, пока люди приступают к Божественному причащению, дотоле можно быть уверенным, что устоит и победит Православная Церковь... Поэтому паче всего думайте о хранении, совершении и непрерывном служении (ежедневном, даже многократном на разных престолах) литургии. Будет она – будут и Церковь, и Россия».

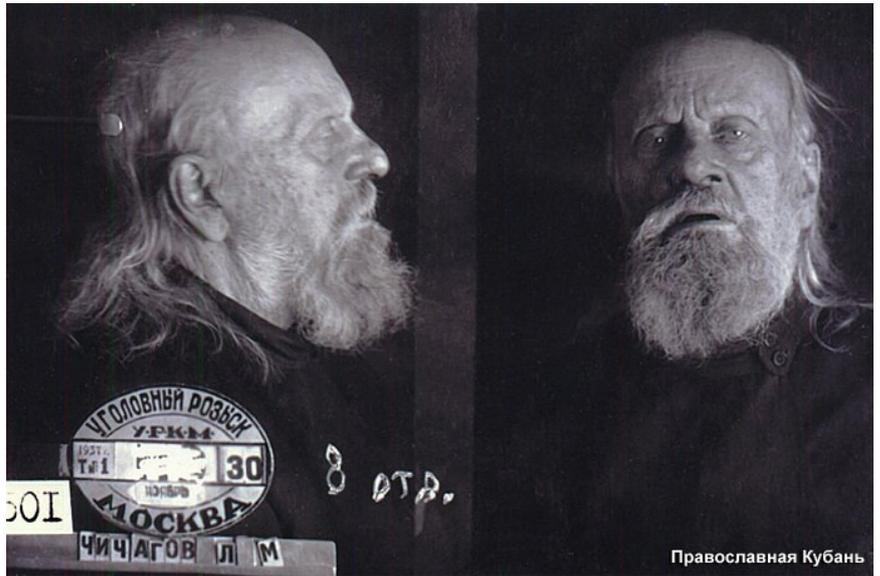
Годы архипастырского служения владыки на Ленинградской кафедре совпали с началом разгрома Православной Церкви в Советском Союзе. При владыке Серафиме состоялось первое массовое закрытие приходских храмов Ленинграда и фактическая ликвидация монашеской жизни в городе. В 1933 году 77-летний старец был уволен на покой.

### Около преподобного Серафима

Последним местом земной жизни владыки стали две съемные комнаты частного дома в Подмосковье. Здесь, в загородной тишине, он подолгу играл на фисгармонии и сочинял духовную музыку, писал иконы, принимал именитых гостей. Настало время светлого заката его долгой жизни, омрачаемое лишь тяжелыми телесными недугами.

В ноябре 1937 года владыка был арестован, но для доставки престарелого и почти обездвиженного арестанта в Таганскую тюрьму потребовались носилки и машина «скорой помощи». На допросах во время кратковременного следствия 81-летний

митрополит не признал себя виновным в «контрреволюционной монархической агитации», не назвал ни одного имени. Следственное дело сохранило слова владыки, не слишком грамотно



Последняя фотография митрополита Серафима, сделанная в Таганской тюрьме после ареста

пересказанные одним из свидетелей обвинения: «Православная церковь и духовенство переживают тяжелое время испытаний, кто останется верен до конца апостольской православной Церкви, тот спасен будет... Вы из истории хорошо знаете, что и раньше были гонения на христианство, но чем оно кончилось, торжеством христианства, так будет и с этим гонением — оно тоже кончится и православная церковь снова будет восстановлена и православная вера восторжествует... сейчас много народа страдает за веру, но это жемчуг, очищающийся в духовном горниле, и после этого будет много священномучеников за веру Христову, что не запомнит вся история».

Святитель был расстрелян 11 декабря 1937 года на полигоне НКВД в Бутово. Ближайшие родственники владыки так и не узнали дату его смерти и место захоронения. Но, говорят, что они верили в связь его мученической кончины с одним чудесным событием, произошедшим в 1902 году. Сам владыка описывал это событие в частном письме: «...я сидел в своей комнате в одном из дивеевских корпусов и радовался, что закончил, наконец, труднейший период собирания и написания материала о преподобном Серафиме, и увидел его как живого. У меня ни на минуту не мелькнуло мысли, что это видение – так все было просто и реально. Но каково же было мое удивление, когда батюшка Серафим поклонился мне в пояс и сказал: «Спасибо тебе за летопись. Проси у меня все, что хочешь за нее». С этими словами он подошел ко мне вплотную и положил свою руку мне на плечо. Я прижался к нему и говорю: «Батюшка, дорогой, мне так радостно сейчас, что я ничего другого не хочу, как только всегда быть около Вас». Батюшка Серафим улыбнулся в знак согласия и стал невидим».

(Григорий Шеянов)

# ПРАВОСЛАВНЫЕ ПОСТЫ

## С 27 ноября по 6 января - Рождественский (Филиппов) пост О РОЖДЕСТВЕНСКОМ ПОСТЕ

Каждый христианин должен стремиться к нравственному самоусовершенствованию до богоуподобления. Сам Законоположник Нового Завета, Господь наш Иисус Христос, необходимо требовал этого от Своих последователей и в подвигах самоотвержения указал им необходимое средство для достижения этой цели. К числу таких подвигов относится несомненно и пост, как одно из средств к нравственному усовершенствованию. Сам же Господь Иисус Христос освятил пост Своим собственным примером, когда в течение 40 дней и ночей, проводя единственное время в молитве, без пищи и питья, приготавливал Себя на общественное служение человеческому роду. И во время служения Своего Он неоднократно указывал Своим последователям на необходимость поста. « Придут дние, говорит Господь, егда отъимется от них жених и тогда постятся» (Мф. 17:1-6). В речи Своей о страдавших беснованием Он возвещает: «сей род ничем же может изыти, токмо молитвою и постом» (Мф. 17:21).

По примеру и наставлениям Господа Иисуса Христа и ученики Его – святые апостолы – считали пост необходимым подвигом самоотвержения. Так, св. апостол Павел, исчисляя подвиги своего самоотвержения, упоминает и о посте. «Во всём, - говорит он о себе, - являем себя, как служители Божии: в великом терпении, в бедствиях, в нуждах, в тесных обстоятельствах, под ударами, в темницах, в изгнаниях, в трудах, в бдениях и посте» (2Кор. 6:4-5). Таким образом, пост необходим и обязателен для каждого христианина: он укрощает плоть, просветляет душу и устремляет к Богу всего человека. Св. Афанасий Великий, в слове «о девстве», так изображает благотворное влияние поста на человека: «пост исцеляет болезни, прогоняет диавола, удаляет злые помыслы, просветляет ум, очищает тело, возносит человека к Престолу Божию». Такое же значение посту придаёт и святитель Григорий Нисский: «тогда как мы постимся, глаза наши смотрят чисто, ясно, ноги ходят твёрдо, руки действуют с надлежащею крепостью, речь постящегося внятна и раздельна, ум светел и человек поистине бывает тогда богоподобен» (слово при вступлении в св. четырёхдесятницу). И святая Церковь, с целью побудить чад своих к необходимым подвигам для нравственного усовершенствования, определяет и узаконяет посты. В церковных уставах и богослужениях указаны даже и правила истинного богоугодного поста: не одно только ограничение в пище и питии должно быть наблюдаемо в дни поста, - необходимо при этом упражняться в Богомыслии, в молитве, в воздержании от страстей и в совершении дел христианского милосердия. Таким образом, посредством постов святая Церковь ведёт христиан к очищению от грехов, нравственному усовершенствованию и богоуподоблению.

Посты, как и праздники, были одни – годовые, т. е. такие, которые соблюдались церковью в известное время ежегодно, другие – недельные. К постам первого рода относятся: Великий пост, или св. четырёхдесятница, Петров пост, Успенский и пост Рождественский. «Эти 4 церковные поста, - говорит св. Лев Римский в 8-й беседе о посте, - так расположены в целом году, что для каждого времени года предписан свой, особый, закон воздержания. Для весны – весенний пост в четырёхдесятницу, для лета – летний пост после пятидесятницы, для осени – осенний пост, Успенский, и для зимы – зимний, Рождественский пост». Нужно заметить, во-первых, что главнейшие посты православной церкви совершаются перед великими христианскими праздниками с тем, очевидно, намерением Церкви, чтобы после подвижнических и постнических трудов, радость праздничных дней

была более чистой и торжественной, и чтобы христиане достойно праздновали светлые дни Господских праздников. Во-вторых – то, что в круге годичном в христианской Церкви есть как праздники Господские (в честь Самого Господа), Богородичные и в честь святых, так и посты, посвящённые – одни памяти Господа (посты Велики и Рождественский), другие – памяти Пресвятой Богородицы (Успенский) и памяти святых (Петров пост).

Пост Рождественский – древний, и причина установления его очевидна. Как было сказано выше – древние христиане приготавливали себя и к достойному празднованию Рождества Христова, этого светлого и радостного праздника, с которым соединялось у них воспоминание о явлении высочайшей и спасительной тайны Божией – примирении человека с Богом. Св. Симеон Солунский так раскрывает значение поста перед праздником Рождества Христова: «сей четырёхдесятидневный пост сходен с постом Моисея, постившегося 40 дней и ночей и приявшего скрижали с написанными на них словами Божиими.

Постимся и мы 40 дней и приемлем живое Слово Божие, от Девы воплощенное, и причащаемся Божественной Плоти Его». По примеру свв. пророков Моисея и Или, постившихся по 40 дней, Церковь определила 40-дневный пост и перед праздником Рождества Христова. Второй причиной установления этого поста было намерение Церкви воспитать в христианах тот дух подвижничества, которым отличались ветхозаветные праведники, и время Рождественского поста было самым удобным, по её мысли, временем для воспоминания и подражания подвигом ветхозаветных пророков. Поэтому св. Церковь пред праздником Рождества Христова и чествует память многих пророков: Авдия, Наума, Аввакума, Софонии, Аггея и Даниила. И, наконец, последние две недели поста пред Рождеством посвящены памяти всех святых ветхозаветных праотцев и отец.

Из всего этого можно видеть, что пост Рождественский есть установление самых первых апостольских времён. Это можно утверждать, поскольку неизвестен ни собор, ни отец Церкви, установивший этот пост, а это самое, при всеобщей известности и употреблении поста, и доказывает, что начало его скрывается в первых временах христианства. Св. блаж. Августин говорит, что всеобщие и всегдашние уставы Церкви, если они не составлены соборами, должно почитать учреждением апостольским. О древнем хранении Рождественского поста находим свидетельства в Церковных уставах: Иерусалимском (св. Саввы Освященного), Студийском и других, а также у некоторых восточных и западных отцов Церкви: Афанасия Великого, Амвросия Медиоланского, блаженного Августина и Льва, папы Римского. Из уставов Церковных видно и то, что пост Рождественский издавна на востоке начинался 14 ноября (ст. ст.)/27 ноября (н. ст.). Но он не везде продолжался одинаковое время. Св. Анастасий Синаит (XI в.) замечает, что в его время некоторые сокращали Рождественский пост до 2-х недель, иные – до 12 дней, а некоторые даже до одной недели. Для устранения такого разнообразия, Церковь, на Константинопольском соборе, в 1166 году, под председательством Луки Хризотерга, определила: «при недостатке письменных узаконений, на основании неписанного церковного предания, начинать пост 14 ноября (имеется ввиду старый стиль)», когда празднуется память апостола Филиппа. И так сделано, может быть, с той целью, чтобы памятью св. ап. Филиппа напомнить христианам апостольское установление поста. Поэтому пост этот носит ещё название – Филиппов, или престолярное – Филипповки.

*(священник Вячеслав Михайловский)*

# ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

## Праздник Введения во Храм Пресвятой Богородицы. 4 декабря н. ст. (21 ноября с. ст.)

Вымоленная молитвами своих родителей, праведных Иоакима и Анны, Пресвятая Дева Мария до трехлетнего возраста жила с ними. С самого раннего возраста они внушали Ей, что Она смогла родиться только благодаря их усердным молитвам Богу и поэтому еще до рождения была Ему посвящена. Поэтому Ее место — в храме Божием, где Она будет воспитываться по закону Господню.

Это намерение Иоакима и Анны — посвятить свою дочь Богу — стало известно в Иерусалиме, и к этому событию собрались их родственники и знакомые, в том числе и юные сверстницы святой Марии. При шествии в храм девочки, сопровождавшие Пресвятую Деву Марию, несли зажженные свечи и пели псалмы. Когда это шествие приблизилось к храму, то навстречу вышли священники во главе с первосвященником.

К крыльцу храма, по словам блаженного Иеронима, вело 15 ступеней — по числу степенных псалмов. Поставленная матерью на первую ступень Пресвятая Дева Мария самостоятельно взошла по остальным ступеням до самого храмового помоста. При входе в храм священник Захария, по наитию Святого Духа, ввел Ее вовнутрь святилища, во Святаю Святых, куда никому не дозволено было входить, кроме первосвященника, и то — лишь однажды в год. Это введение Пресвятой Девы поразило не только всех предстоящих, но и Ангелов, невидимо здесь присутствовавших, которые, как поется в Задостойнике праздника, «Зряще удивишася, како Дева вниде во Святаю Святых».

Праведный Захария устроил Святую Деву жить в доме при храме. Храм в своей окружности имел разные пристройки, в которых проживали служившие при нем. Здесь же находился и приют для девиц. Святые и праведные Иоаким и Анна, оставив Пресвятую Деву Марию при храме, возвратились к себе домой, сознавая, что их Дочь, как ниспосланный Божественный дар, является их жертвой Тому, от Кого они и получили Ее. Оставшись жить при храме, святая Дева Мария находилась под надзором и руководством благочестивых наставниц, обучавших Ее, как Священному Писанию, так и разным рукоделиям. По словам святого Иоанна Дамаскина, будучи удалена от общества неблагонаправленных мужей и жен, в храме Она жила так, что представляла собой образец жизни лучшей и чистейшей Девы в сравнении с прочими. Бдительность в молитве, скромность, смирение и кротость были Ее отличительными качествами. Ее день при храме распределялся так: с раннего утра Она молилась, потом читала Священное Писание, затем переходила к рукоделию. Свой день Она также заканчивала молитвой.

Со временем, изучив Священное Писание, Пресвятая Дева Мария обратила особое внимание на пророчество Исаии, написавшего относительно Мессии: «Се Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Еммануил». Размышляя об этом тексте, Она горела желанием увидеть Ту благословенную Деву, Которая удостоится стать матерью Спасителя человечества. Еще будучи совсем юной, Пречистая Дева лишилась Своих родителей. Оставшись сиротой, Она всецело предалась Богу, нисколько не помышляя о земной любви или семейной жизни. Дав обет девства, Она первая открыла путь всецелого служения Богу, по которому потом пошли многие христианские подвижники.

Когда Пресвятой Деве Марии исполнилось

15 лет, первосвященник и священники стали советовать Ей оставить храм и, как полагалось тогда, выйти замуж. На это Пречистая поведала им о Своем обете остаться навсегда девою, чем немало удивила их. По учению раввинов, каждая израильянка и каждый израильянин должны вступить в брак. И вот у священника Захарии возникла дилемма: с одной стороны, закон не разрешал девице, достигшей зрелого возраста, оставаться при храме, а с другой, стороны он не хотел принуждать святую Деву нарушить данный Ею обет. Размышляя об этом, он придумал следующий компромисс: он предложил Ее родственнику, престарелому Иосифу, стать Ее опекуном. Чтобы исполнить закон, он должен был формально обручиться с Нею, но на деле — стать хранителем Ее обета. Будучи человеком добрым и сострадательным, он согласился это сделать с условием, что она переселится жить к нему в Назарет. После обручения праведный Иосиф отправился с Пресвятой Девой в Галилею, в свой город Назарет. Пресвятая Дева Мария была опечалена тем, что Ей пришлось расстаться с храмом. Однако, видя во всем волю Божию, Она покорила божественному Промыслу.

Какова была семейная жизнь Иосифа, предание сохранило лишь отрывочные сведения. По возрасту он мог быть дедушкой юной девицы. Будучи вдовцом, от своей покойной жены Саломии он имел четырех сыновей: Иакова, Иосию, Симона и Иуду, а также двух дочерей: Марию и Саломию. В Евангелиях они упоминаются как братья и сестры Иисуса Христа. Хотя праведный Иосиф происходил из царственного рода, будучи потомком царя Давида, он жил очень скромно, зарабатывая себе на хлеб плотничеством. Был он человеком богобоязненным, кротким и трудолюбивым.

В дальнейшей Своей жизни Пресвятая Дева Мария, по свидетельству святого Амвросия Медиоланского, «была Девой не только плотью, но и духом: в сердце — смиренна, в словах — богомудренна, никого не обижала, всем желала добра, не гнушалась убогого, в речах — не скоро, в беседах — целомудренна, ни над кем не посмеялась. Вид Ее был образом внутреннего совершенства. Все дни Свои Она обратила в пост, сну предавалась только по требованию нужды, но и тогда, когда тело Ее покоилось, духом Она бодрствовала, повторяя во сне прочитанное или размышляя о приведении в исполнение предположенных намерений, или предначертывая новые, из дома выходила только в храм, и то — в соопутствии родных. И хотя Она и являлась вне дома в сопровождении других, но лучшим стражем для Себя была Она Сама: другие охраняли только тело Ее, а нравы Свои блюла Она Сама».

*(Священник Вячеслав Михайловский)*

### ТРОПАРЬ ПРАЗДНИКА

*Днесь благоволения Божия предображение  
и человеков спасения проповедание:  
в храме Божии ясно Дева является  
и Христа всем предвозвещает.  
Той и мы велегласно возопиим:  
радуйся, смотрения  
Зиждителя исполнения.*

## ПРАВОСЛАВНАЯ КУХНЯ

Пищу употреблять должно каждый день столько, чтоб тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели; а иначе может быть то, что, изнемогши телу, и душа ослабевает

(Прп. Серафим Саровский)

### Солянка рыбная

Для приготовления солянки можно брать всякую свежую рыбу, но не мелкую и не очень костлявую. Хорошая солянка получается из красной рыбы. Снятое с рыбы филе нарезать кусочками (по 2 - 3 куса на порцию), а из костей и голов сварить бульон. Очищенный лук тонко нашинковать и слегка поджарить в суповой кастрюле с маслом, добавить томата-пюре и тушить 5 - 6 мин., после чего в кастрюлю положить кусочки рыбы, нарезанные ломтиками огурцы и помидоры, каперсы, лавро. вый лист, немного перца, и все это залить подготовленным горячим бульоном, посолить и варить 10-15 мин. Перед подачей на стол в солянку можно положить вымытые маслины и мелко нарезанную зелень петрушки или укроп. Можно также добавить ломтики лимона, очищенные от кожуры.

На 500 г рыбы:  
4-5 соленых огурцов,  
1 - 2 головки лука,  
2 - 3 свежих помидора  
или 2 ст. ложки томата-пюре,  
ст. ложка каперсов или маслин.

### Горошица - гороховая каша

Подготовленный к варке круглый или лущеный желтый горох отварить до полного размягчения в небольшом количестве воды, подсолить ее в конце варки. Горячий горох тщательно размять, не сливая остатков горохового отвара. Спассеровать в растительном масле много мелко нарезанного, лука до прозрачности и слегка золотистого цвета, смешать его (вместе с оставшимся при жарении лука маслом) с гороховой массой, по вкусу посолить и поперчить. Подать горошицу горячей или использовать как начинку для пирожков.

### Картофельные галушки

Две картофелины отварить на пару, после чего осторожно снять кожуру. Размять с пшеничной мукой и обжаренным луком. Лук очень мелко нашинковать и вмешать в размятый картофель. Присыпать красным перцем. При остальных картофелины натереть на мелкой терке и вмешать в приготовленное тесто. Все тщательно растереть до получения эластичной массы, затем десертной ложкой отделять удлиненной формы галушки и опускать их в крутой кипяток или овощной бульон. Вынуть галушки шумовкой и аккуратно переложить в блюдо. Окропить подсолнечным маслом и обильно посыпать зеленью.

5 крупных клубней картофеля,  
2 ст. ложки пшеничной муки,  
2 луковицы и красный молотый перец по вкусу

### Фасоль в горшочке (древний византийский рецепт)

Это очень вкусное блюдо дошло к нам из православной кухни Византии. Вот как его приготовить в современных условиях. Фасоль замочите на ночь, на следующий день отварите и жидкость слейте в отдельную посуду.

Лук нарежьте кольцами и слегка обжарьте в растительном масле, затем хорошо посолите и поперчите черным и красным перцем.

В огнеупорную посуду поместите, чередуя, слой фасоли и слой жареного лука (верхним слоем должна быть фасоль), полейте все оставшимся растительным маслом и влейте воду, в которой варилась фасоль.

Запекайте в духовке при средней температуре в течение 40 мин. Подавать на стол надо в той же посуде, в которой запекалась фасоль.

300 г зрелой фасоли,  
12 больших луковиц,  
1/2 стакана растительного масла,  
1 литр воды,  
1 полная ч. л. соли,  
1 ч.л. перца,  
1 неполная ст.л. красного молотого перца.

### Коврижка постная

В миску насыпать сахар, налить воду и растительное масло, немного нагреть, добавить мед. Размешать, чтобы сахар и мед растворились. Смешать в отдельной посуде соду, какао, пряности, потом добавить это в смесь масла, воды и меда и тщательно вымесить, чтобы не было комков. Добавить орехи, изюм и муку с разрыхлителем.

Муки нужно столько, чтобы тесто напоминало густую сметану. Выпекают в форме, выстланной пекарской бумагой или смазанной маслом и присыпанной мукой, 30-35 минут при 200 градусах.

Коврижку можно есть в таком виде или разрезать поперёк и прослоить любым джемом или вареньем.

1 стакан сахарного песка,  
1 стакан воды,  
2 ст.л. мёда,  
0,5 ч.л. разрыхлителя,  
2 ст.л. какао,  
0,5 стакана изюма,  
0,5 стакана измельчённых орехов (по желанию),  
0,5 стакана растительного масла,  
1,5-2 стакана муки,  
щепотка молотой корицы.

# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

| ДЕКАБРЬ 2013  |    |       |   |     |            |            |
|---|----|-------|---|-----|------------|------------|
| Чис   | Д  | Время | Богослужение  | Каф | Свящ       | Хор        |
| <b>Неделя 23 по Пятидесятнице</b>                                 |    |       |   |     |            |            |
| 30  | сб | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 3   | о.Георгий  | м.Елена    |
| 1   | вс | 7:00  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Георгий  | Наталия    |
|   |    | 8:30  | Часы. Литургия. Молебен.                            |     | о.Вячеслав | м.Елена    |
| <b>Святителя Филарета Московского</b>                             |    |       |   |     |            |            |
| 1   | вс | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 4   | о.Вячеслав | Ольга Ник. |
| 2   | пн | 8:30  | Часы. Литургия. Молебен.                            |     | о.Вячеслав | Ольга Ник. |
| <b>Введение во храм Пресвятой Богородицы</b>                      |    |       |   |     |            |            |
| 3   | вт | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 5   | Все        | м.Елена    |
| 4   | ср | 8:30  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Георгий  | м.Елена    |
| <b>День закладки храма</b>  |    |       |   |     |            |            |
| 5   | чт | 8:30  | Утреня. Литургия.                                   | 6   | о.Георгий  | Ольга Ник. |
| <b>Благодарного великого князя Александра Невского</b>            |    |       |   |     |            |            |
| 6   | пт | 8:30  | Утреня. Литургия.                                   | 7   | о.Вячеслав | м.Елена    |
| <b>Великомученицы Екатерины</b>                                   |    |       |   |     |            |            |
| 6   | пт | 17:00 | Вечерня. Утреня.                                    | 8   | о.Вячеслав | Наталия    |
| 7   | сб | 8:30  | Часы. Литургия. Панихида.                           |     | о.Вячеслав | Наталия    |
| <b>Неделя 24. Отдание праздника Введения во храм</b>              |    |       |   |     |            |            |
| 7   | сб | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 9   | о.Георгий  | Ольга Ник. |
| 8   | вс | 7:00  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Георгий  | Наталия    |
|   |    | 8:30  | Часы. Литургия. Молебен.                            |     | о.Вячеслав | м.Елена    |
|   |    | 17:00 | Акафист мцц. Вере, Надежде, Любви и матери их Софии |     | о.Георгий  | Наталия    |
| <b>Иконы Божией Матери «Знамение»</b>                             |    |       |   |     |            |            |
| 10  | вт | 8:30  | Утреня. Литургия.                                   | 10  | о.Георгий  | м.Елена    |
| <b>Апостола Андрея Первозванного</b>                              |    |       |   |     |            |            |
| 12  | чт | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 11  | о.Вячеслав | Ольга Ник. |
| 13  | пт | 8:30  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Вячеслав | Ольга Ник. |
| <b>Пророка божия Наума</b>  |    |       |   |     |            |            |
| 13  | пт | 17:00 | Вечерня. Утреня.                                    | 12  | о.Вячеслав | Наталия    |
| 14  | сб | 8:30  | Часы. Литургия. Панихида.                           |     | о.Вячеслав | Наталия    |
| <b>Неделя 25. Пророка Аввакума</b>                                |    |       |   |     |            |            |
| 14  | сб | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 13  | о.Георгий  | м.Елена    |
| 15  | вс | 7:00  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Георгий  | Наталия    |
|   |    | 8:30  | Часы. Литургия. Молебен.                            |     | о.Вячеслав | м.Елена    |
|   |    | 17:00 | Акафист Святителю Николаю.                          |     | о.Георгий  | Наталия    |
| <b>Преподобного Саввы Сторожевского, Звенигородского</b>          |    |       |   |     |            |            |
| 16  | пн | 8:30  | Утреня. Литургия.                                   | 14  | о.Георгий  | Ольга Ник. |
| <b>Великомученицы Варвары</b>                                     |    |       |   |     |            |            |
| 17  | вт | 8:30  | Утреня. Литургия.                                   | 15  | о.Вячеслав | м.Елена    |
| <b>Святителя Николая Чудотворца</b>                               |    |       |   |     |            |            |
| 18  | ср | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 16  | о.Георгий  | м.Елена    |
| 19  | чт | 8:30  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Георгий  | Наталия    |
| <b>Преподобного Патапия</b>                                       |    |       |   |     |            |            |
| 20  | пт | 17:00 | Вечерня. Утреня.                                    | 17  | о.Вячеслав | Наталия    |
| 21  | сб | 8:30  | Часы. Литургия. Панихида.                           |     | о.Вячеслав | Наталия    |
| <b>Неделя 26. Иконы Божией Матери «Нечаянная радость»</b>         |    |       |   |     |            |            |
| 21  | сб | 17:00 | Всенощное Бдение.                                   | 18  | о.Георгий  | Ольга Ник. |
| 22  | вс | 7:00  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Георгий  | Наталия    |
|   |    | 8:30  | Часы. Литургия. Молебен.                            |     | о.Вячеслав | м.Елена    |
|   |    | 17:00 | Акафист Архангелу Михаилу.                          |     | о.Георгий  | Наталия    |
| <b>Святителя Спиридона Тримифунтского</b>                         |    |       |   |     |            |            |
| 25  | ср | 8:30  | Утреня. Литургия.                                   | 19  | о.Вячеслав | м.Елена    |
| <b>Мучеников Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста</b> |    |       |   |     |            |            |
| 26  | чт | 8:30  | Утреня. Литургия.                                   | 20  | о.Георгий  | Ольга Ник. |
| <b>Священномученика Иллариона Верейского</b>                      |    |       |   |     |            |            |
| 27  | пт | 17:00 | Вечерня. Утреня.                                    | 1   | о.Вячеслав | Наталия    |
| 28  | сб | 8:30  | Часы. Литургия. Панихида.                           |     | о.Вячеслав | Наталия    |
| <b>Неделя святых праотец</b>                                      |    |       |   |     |            |            |
| 28  | сб | 17:00 | Вечерня. Утреня.                                    | 2   | о.Георгий  | м.Елена    |
| 29  | вс | 7:00  | Часы. Литургия.                                     |     | о.Георгий  | Наталия    |
|   |    | 8:30  | Часы. Литургия. Молебен.                            |     | о.Вячеслав | м.Елена    |
|   |    | 17:00 | Акафист Пресвятой Богородице                        |     | о.Георгий  | Наталия    |

# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

## САМАЯ ЛУЧШАЯ ЕЛКА

Однажды в одном сказочном городе одного сказочного королевства один очень добрый король объявил конкурс на самую лучшую рождественскую елку. А в награду пообещал настоящего живого ослика из королевской конюшни.

Ах, как все захотелось заполучить ослика от самого короля! У каждого дома появились нарядные елки. Украшений и игрушек на них было видимо-невидимо, да каких богатых, каких дорогих! Каждому хотелось, чтобы его елку король назвал лучшей. Добрый король ходил от дома к дому и внимательно рассматривал елки, за ним ходила толпа городских зевак.

– Отлично, отлично, – говорил он и шел дальше.

Но вдруг король увидел очень странную елку. Она не сверкала и не блестела, как остальные, потому что... Король пригляделся: елка была украшена бубликами, фигурными пряниками и булками!

– Ой, – сказал добрый король. – Что это такое?

Он постучал в дверь дома, рядом с которым стояла эта странная елка.

Дверь открылась, и навстречу королю вышли добрый булочник, добрый мальчик и добрая девочка. На всех троих были фартуки, каждый был порядком перемазан тестом и мукой.

– Ваше величество, – поклонились они. – Мы...

– Почему у вас такая странная елка? – спросил добрый король.

– Э-э-эээ... – сказал смущенно добрый булочник.

– А-а-ааа... – сказал добрый мальчик, не моргая глядя на короля. Он еще никогда в жизни не видел настоящих королей.

И лишь добрая девочка все объяснила:

– Видите ли, Ваше Высочество, это елка для тех, кому не на что купить праздничное угощение. Каждый бедняк может взять для себя все, что ему понравится на этой елке. И отнести своим детишкам.

– Каждый? – удивился добрый король.

– Угу, – закивали добрый мальчик и добрый булочник.

– А наутро, – продолжала добрая девочка, – на

елке появятся новые очень вкусные украшения. Потому что...

– Потому что елка волшебная, – вдруг произнес добрый булочник.

– Волшебная? – удивился король.

– А обманывать нехорошо, – прошептал король ему на ухо. Отчего тот сильно покраснел.

Затем король посмотрел еще раз на чудесную елку, на трудолюбивых детей и громко произнес:

– Объявляю эту елку самой лучшей елкой! И повелеваю отдать булочнику и его детям ослика из королевской конюшни!

– Ах, – сказали горожане. – Как справедлив наш добрый король!

Так у наших добрых друзей появился замечательный ослик. А по всему городу на елках стали появляться очень необычные украшения: теплые варежки, шерстяные шарфы, детские игрушки, валенки и многое-многое другое, что могло пригодиться беднякам и их семьям. И больше всего таких украшений появилось, само собой, на елке у королевского дворца.

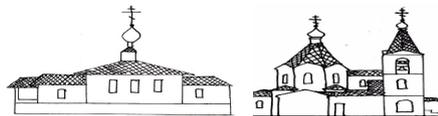
\* \* \*

В саду Эдемском было чудо,  
Что мудрости плодом наречено.  
На ветви гибкой быстро зрело,  
Его срывать запрещено.  
А кто запрет нарушил?  
(вс)

\* \* \*

Если кто тебя обидел,  
Бог учил нас не кричать,  
Не держать обиды в сердце,  
А от всей души ...  
(отмоли)

**Расписание занятий  
в детской Воскресной школе**  
Закон Божий (мл. группа) с 10.00 час.  
Изучение житий святых (ст. группа) с 11.00 час.  
Рисунок и цветная графика (ст. группа) с 12.00 час.



Дорогие братья и сестры! Наш приход нуждается в средствах для росписи храма, благоустройства территории, оплаты бытовых платежей. Если у Вас есть возможность поддержать нас, предоставляем наши банковские реквизиты:

Местная религиозная организация православный приход храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.  
ИНН 5030037913 / КПП 503001001  
Банк «Возрождение» (ОАО) г. Москва  
р/с 40703810703310142462  
к/с 30101810900000000181, БИК 044525181

Газета издается приходом храма мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии п. Кокошкино.  
Тираж: 250 экз. Газету подготовили: священник Георгий Гольцов, священник Вячеслав Михайловский, Григорий Шеянов, Георгий Кутуков, Ростислав Пята, Владимир Ногинов, Татьяна Ногинова, Юлия Костюкова.

Сайт храма: <http://hram-kokoshkino.ru>

Дорогие братья и сестры! Убедительная просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.

В случае ненадобности, передайте ее кому-то из знакомых или верните в храм!

Спаси Вас Господь!